



# かこがわ すぽーつくらぶ

## スポーツを楽しんでいますか!

●発行●  
NPO法人 加古川総合スポーツクラブ  
〒675-0006 神野町日岡苑25番地  
TEL.079-456-4343  
FAX.079-456-4343  
<http://www.pure.ne.jp/~npo-kcsc>  
会員状況 4,689人(H19.3.1現在)

第2回  
理事長杯

## 少年少女・革バレー、 ゴムバレーボール



### 試合結果

	革バレーボール	ゴムバレーボール
優勝	平岡北 A	川西東
準優勝	尾上 A	旭
3位	U-BEFU	鶴池
4位	氷丘 S C	二俣

大会当日は、この冬一番の寒さを感じる日でしたが、早朝よりクラブ会員をはじめ一般参加のバレーボールが大好きな少年少女が多数集まり熱気にあふれていました。

参加チームは、革バレーボール6チーム、ゴムバレーボールチーム14チームで総勢200名を超えた大会となり、試合結果は別表の通りです。

開会式では、濱田副理事長より大会参加者への感謝のことばやスポーツクラブの今後の発展と躍進を子供たちに託したあいさつに続き、氷丘クラブの柳田佑美さんの力強い選手宣誓がありました。

競技はゴムバレーが3面、革バレーが1面で行われ、各試合とも監督・指導者が日頃の練習の成果が発揮されるよう熱意のこもった指導をされ、白熱したゲームが展開されました。

また、2階観覧席からは試合の観戦にこられた父母から大きな拍手、声援が体育館いっぱいに響きわたっていました。

特に革バレーは、決勝トーナメントに入ってから、更に緊迫した試合が多く、選手も必死にボールに飛びつきスパイク、レシーブの連続プレーが続きました。

決勝戦はチームの実力も互角で、両チームが互いに1セットを取り、最終の第3セットも接戦で15-14の得点で勝敗を分けました。勝ったチームは全員で喜び合い、負けたチームは悔し涙を流す素晴らしい試合で幕となりました。



# 第8回クラブ交流スポーツカーニバル

平成18年10月21日(土) 加古川市立総合体育館

楽しかったよ!!  
がんばったよ!!



あ〜引っ張られる〜もうダメ (>\_<)



こんなの簡単と思ったんだけど…

スポーツの秋、第8回クラブ交流スポーツカーニバルが内容も一新され、開催されました。今回は、誰でも参加できる運動会形式の競技種目で行われました。

参加者も850名で、体育館の2階観覧席がほぼ満席になるほどになり、年代も小学生から高齢者まで幅広く、世代間交流も十分に図れたことと思います。

さて競技は、クラブ会員間の交流を深めるため、市内31クラブを10ブロックに分け、他のクラブ会員との協力・団結力の強さが勝負を左右する団体競技も多く、優勝をめざして頑張っていました。最後に参加者全員によるフォークダンスが行われ、子供達は初めてダンス感覚を覚え、大人は?十年前を思い出し曲に合わせて楽しく踊っていました。

また、競技終了後に参加者に、来年度以降の交流カーニバルの内容を含めたアンケート調査をお願いしたところ、参加したいという方が68.5%いらっしゃいました。最後になりましたが、参加された会員及び競技指導者の皆様、ありがとうございました。次回もよろしく願います。



ナイスショット!



〇〇年前を思い出した  
懐かしのフォークダンスでした

# 第5回野外活動ふれあい大会

平成19年 3月 3日(土) 加古川河川敷 防災センター前

平成19年 3月 3日(土)防災センター前加古川河川敷マラソンコースで、第8回クラブ交流スポーツカーニバルに続き、一般市民を含め、多くの人々とふれあい・楽しめる野外活動ふれあい大会が行われました。

開会式の後、6人×100mリレー、3人4脚、大縄跳び、綱引き等が一般参加者42名を含む291名の参加者のもと時折り小雨の降る中行われました。参加者の小学生男子は、「リレーは3位だけど他は全部負けて、悔しい。また機会があれば参加したい」と話していました。

10時過ぎから、たこ焼き、かしわめし、うどん、豚汁も販売され、どれも完売する盛況さでした。最後に参加者全員でビンゴゲームを行い、賞品を手にした6年生の参加者は海苔が当たり、そばにいた親の方が大変喜んでいました。参加者はそれぞれの種目に出場し、ゴール目指して一生懸命すぎて転ぶ人もあったが、和気あいあいと早春の半日を楽しみました。



6人×100mリレー



大縄跳び



3人4脚リレー



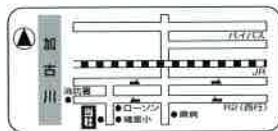
エンジョイ駅伝競走

## 車検・钣金・塗装

代車あります。見積り無料!



特殊二種認定車体整備工場 钣金・塗装・販売・修理  
**(有)津田自動車**



TEL (079) 421-0606  
本社・工場/加古川市加古川町榎屋88-3  
(榎屋小学校正門)

業務用酒類・食品販売



株式会社 **松竹酒舗**

〒675-0067 加古川市加古川町河原263-1  
TEL (079) 422-0477(代)  
FAX (079) 422-0560  
☎ 0120-093464

# 各クラブでのテーピング講習会

クラブ名	開催日	参加人数	講師
平岡	H18.10.14	16名	諸井先生
神南	H18.10.31	25名	外林先生
志方	H18.11.5	18名	諸井先生
中・鹿児・鳩里	H18.11.16	35名	外林・藤井先生
平岡東	H18.11.20	16名	外林・藤井先生



平成18年11月16日(休)加古川中、鹿児、鳩里クラブのテーピング講習会が鳩里小学校にて実施されました。当日は、35名という多数の会員で活気に溢れ、外林先生、藤井先生、助手の方と、充実した講師陣でもあり会場は「アンカー」「エイト」「スターアップ」等、専門用語が飛び出すなどして、和気あいあいと楽しい雰囲気の中でテーピングに取り組みました。

今回各クラブでの取り組みは自宅からも近い場所ということもあり、また活動時間がテーピング講習会になったこともあり、さらに各自が怪我をしたら？早く回復するには？という事を念頭に置いての講習会となり、自分の為にも、クラブ員の為にも有意義な時間でした。

# 第3回スポーツ教室少年軟式野球

平成18年12月24日(日)野口球場において、軟式野球のスポーツ教室が開かれました。野球好きの子供達136人が参加し、関西国際大学野球部の鈴木監督以下、コーチ、選手の皆さんに、打撃・守備・ピッチングなど子供達のレベルに合わせて、手取り足取り指導いただきました。

教室の最後には、現役選手が模範守備を披露し、子供たちも驚きの声をあげていました。関西国際大学野球部の関係者の皆様、ご指導ありがとうございました。



# 第3回クラブマネジャー研修会



平成19年2月17日(土)13時より30名が参加して、「平成18年度事業実施状況と反省」をテーマに全体討議から始め、続いて浜手地区、氷丘クラブ、加古川北クラブの順でクラブ交流大会の事例発表が行われました。この発表は今後、各クラブが種目別大会をどのように運営すればよいのか参考になったようです。

そして、次に3ブロックのグループに分かれ、各クラブのクラブ会員交流の事業紹介、問題点及び反省点等を出し合いながら、今後の運営について活発な意見交換が行われました。

この研修会で出た問題点は今後事業検討委員会に対策案が出され、今後のクラブ運営に反映されることと思います。

スポーツハウス  
**アセビ**

各競技ユニホーム  
一般スポーツ用品  
体育器具

西尾康正

加古川市平岡町新在家1746-1  
TEL (079) 426-6618  
FAX (079) 426-6618

よろず相談 信用金庫



**但陽信用金庫**



本店 / 加古川市加古川町溝之口539

電話 079(422)7721

# 31クラブ間の活発な交流イベント紹介

クラブ間交流イベント開催は、各クラブの積極的な取組で大きな成果を得ることができました。今後も更なるイベントへのチャレンジに期待しています。

## 氷丘・氷丘南クラブ【バレーボール・サッカー】

### 第1回スポーツクラブ交流大会

平成18年11月4日(土)9時30分～15時30分 氷丘南小学校 体育館とグラウンドに於いてクラブ交流会「ゴムバレー（少年少女・大人）、少年少女サッカー」を開催しました。

大会当日は、スポーツを行うには絶好の晴天に恵まれ、多くの参加者が朝早くから集まりました。9時30分からの開会式では、津田会長から交流大会開催への意気込みや今後のスポーツクラブの躍進を願うあいさつに始まり、元全日本セッター浜田（中西）千恵子さんから将来の日本バレーを背負っている子供達に激励の言葉をいただきました。その後、体育館ではバレーボールが始まり、世界女子バレーに負けないレベルの白熱した試合が繰り広げられました。

また、グラウンドでは各クラブチームや混成チームによる少年少女サッカーの親睦試合が行われ、参加した子供達は日頃の成果を存分に発揮していました。

昼ごはんは各自の持参でしたが、体育館周辺には参加者がシートを広げ遠足気分でも話し和やかに食事をし、午後の試合に臨んでいました。競技は順調に進み、最後までケガ人も無く楽しい一日を過ごすことができました。



## 志方クラブ【グラウンドゴルフ大会】



秋晴れの中、平成18年11月5日(日)に総勢111名（小学生55名、一般21名、60歳以上35名）と昨年度より44名増加の参加者を得て、志方小学校運動場において、志方総合スポーツクラブ交流（グラウンドゴルフ）大会が開催されました。

前日及び当日早朝からの準備、進行はグラウンドゴルフクラブ会員の方の協力を得て、3コートで老若男女5、6人前後のチームに分れ、和気あいあいと「楽しくプレーしよう」のサブテーマのもと、実施しました。

開会式には、上月志方小学校長のスピーチと、始打式を実施して、20チーム一斉に競技開始し、あちこちから歓声の絶えない楽しい大会になりました。

表彰は各世代の1位～3位を入賞者とし、ブービー賞 ホールインワン賞、当日賞、とび賞を設けての大会で、昨年度よりスコアアップしホールインワンも倍増とレベルの高い盛り上がった大会となり、表彰式では各受賞者に笑顔がたえませんでした。

来年度以降もこの交流大会を開催しますので御参加よろしくお願ひ致します。

## 加古川北クラブ【卓球】

ふれあい卓球交流大会を終えて（北クラブ）

1. 昨年6月の会長会で「卓球交流大会を要望する声強い」との発意があり、利用者負担による卓球交流大会を計画し、平成18年11月10日(金)に加古川市立総合体育館で9クラブ100名の会員により開催した。
2. 経費の利用者負担について反対の会員もあったが、趣旨を理解し全員の参加を得た。体育館・卓球備品の借料について、NPO法人の割引料金により予算内で開催出来た。
3. 試合当日、北クラブの他の種目で活動している人達の支援を受けた他、参加者全員の積極的な協力を得て円滑な試合運営が出来た。
4. 親睦を深めるためにも、次回から全員のゼッケン着用が望ましい。次回は神野クラブが企画運営することが決定し、大会継続が約束された事は喜ばしい。



エコセンター 再生紙 デジタル印刷

ISO9001:2000/ISO14001 認証取得

JAB ISO 14001 JQA-QM7756 JQA-EM1291 A180057(02)

**丸山印刷株式会社**

本社・工場 〒676-8566 兵庫県高砂市神爪1丁目11-33  
TEL:079-432-1515 FAX:079-432-7046  
E-mail:honsya@maruyama-p.co.jp  
URL:www.maruyama-p.co.jp/

プレハブ建物・レンタル倉庫の事なら...

**大和工商リース株式会社**

姫路営業所 〒672-8045 姫路市飾磨区中野田1丁目16号  
TEL 079-243-2120  
FAX 079-243-2126

## 平岡地区【バドミントン】

第1回平岡地区バドミントン交流会が平成18年11月10日、17日、24日の3日間にわたって平岡東小学校体育館で開催されました。この交流会は平岡地区のバドミントン愛好者の交流を深めることが目的で、小学生～60代までの延べ100人の老若男女が、バドミントン経験年数により3つのクラスでバドミントンを楽しみました。親子や普段組まないペアでのミックスマックスでの緊張感や、応援合戦により会員相互や各世代の交流が深まりました。最終日には、交流賞として各クラス4位までにカップと表彰状が授与されました。



## 別府クラブ【バドミントン】



別府総合スポーツクラブでは、毎年バドミントン交流大会を開催しています。

平成18年11月12日(日)に65名の参加で行いました。レベルに合わせて6チームに分れて総当りの団体戦です。男子、女子、混合ダブルスの試合で、熱戦を繰り広げました。初めて組むペアでの対戦もあり、普段あまり話さない人同士でも、試合に入ると声を掛け合い、チームを応援し、大変楽しい交流会となりました。

試合後は、バーベキューで交流を深め合い、新しい友達も出来た事と思います。

別府総合スポーツクラブは設立当初あまり人が集まらず、10名にも満たない日もありましたが、交流会を行うようになってからは、徐々に人も集まり、今では30名をこす日もあります。今年も交流会を予定しています。興味のある方は、一度練習に参加してみてくださいはいかがでしょうか？

一人で来る人もバドミントンを楽しんでいただける雰囲気作りを心がけていきたいと思っています。



## 浜手地区【ふれあい大会】

平成18年12月10日(日)第4回浜手地区ふれあい大会が開催されました。

浜手6クラブの代表的なニュースポーツ8種目を集めて体験交流するイベントです。この大会は平成15年度から毎年行われており、浜手地区イベントとして定着しています。

日頃、接していない種目を楽しみ、また違った良さ、面白さを感じて頂きました。体験に加えて、チャレンジ種目では高得点者に賞品ゲット、また、クラブ対抗バタック競技有り、どの種目も盛り上がりました。当日は他のイベントが重なる中でしたが150名に参加して頂き、最後は全員で「踊っこ」で終了しました。

役員一同『いつでも、だれでも、どこでも』をモットーにして開かれたクラブ作りを目指していますので生涯スポーツを通じて豊かなライフスタイルを作って頂きたいと念じております。

次回からは浜手地区以外からも多く参加して頂き交流できればいいですね。



**播磨スポーツ**
  
 用具の修理ならおまかせを！
   
 加古川市平岡町新在家288-9 TEL(079)424-1807

SPORT & MARKING
   
  
**尾上スポーツ**
  
 加古川市尾上町長田526-3 TEL(079)421-5171

## 尾上クラブ【第2回新春お楽しみ会】

平成19年1月12日(金)尾上小学校体育館において、第2回尾上総合スポーツクラブ新春お楽しみ会を開催しました。

当クラブでは、バレー・フットサルの小学生の参加種目があり、日頃送り迎えのお父さんやお母さんにも呼びかけ、100名が「バレーボールのパスに挑戦」「大縄跳び挑戦」「縄跳びに挑戦」「フットサルのドリブルに挑戦」の4種目を行いました。

バレーボールや大縄跳びでは、チームでパスや跳ぶ回数を競ったり、縄跳びでは色んな跳び方を披露する子どもや、フットサルではドリブルの難コースに四苦八苦。大きな声が飛び交うなか、心地よい汗をかきました。

ビンゴゲームでは全員に当たる賞品に大きな歓声が沸き楽しいひとときを過ごしました。



## 加古川南クラブ【第1回スポーツ交流会】

平成19年2月25日(日)浜手地区6クラブ(加古川南、浜の宮、尾上、若宮、別府、別府西)主催の第1回スポーツクラブ交流会が行われました。

競技内容は、バドミントン(浜の宮中学校体育館)とフライングディスクゴルフ(浜の宮公園内コース)。バドミントン



ントンは、ダブルス・リーグ戦。小学生から年配の方まで、幅広い世代間の人々がゲームを楽しみました。また、フライングディスクゴルフも家族、友達等のグループに分かれ各々のコースより一斉スタート、初心者の方もコースを重ねるごとに段々と笑顔に。お昼は、スタッフが朝から用意したうどん&いなり寿司。晴天に恵まれ老若男女約80名が、交流を深め楽しいひとときを過ごしました。

## 加古川西クラブ【グラウンドゴルフ大会】

平成19年3月11日(日)、加古川西クラブ主催の第2回グラウンドゴルフ交流大会が31クラブから253名の参加者でにぎわった。心配していた天気は晴れ、やや寒の戻りか、北風が冷たかったが、加古川総合運動公園メイングラウンドで2ラウンドのプレーを楽しんだ。

最初に、6~14才の子供3グループを含む志方東クラブのトランポックスの見事な演技で華を添えられ、寒さも忘れ多くの拍手を送り演技の感謝をしていました。

プレー終了後、おでんもふるまわれ、抽選会や表彰も行われ、「無料で参加出来、おでんもおいしかった。又参加したい」という声も聞かれ、有意義な半日を過ごせたとお世話をした立場として自負している。多くの参加ご協力ありがとうございました。



●オフィス家具●内装工事●文具事務用品●事務機器●携帯電話

STATIONERY & OA  
**フジヤ** 株式会社 株式会社 株式会社  
株式会社 株式会社



JQA-QM7113

■営業本部 / 加古川市加古川町北在家2055  
TEL 424-2485(代) FAX 421-5188  
■総合庁舎前店 / TEL 424-2480(代) FAX 424-4601  
■事務機部 / TEL 424-2484(代) FAX 425-8234  
URL <http://www.fujiyago.co.jp>

SPORTS MIND  
**ASABA**

浅場 知洋  
加古川市東神吉町神吉823-40  
TEL (079) 432-8666 FAX (079) 433-0678

# 加古川マラソンボランティア活動

平成18年12月23日(土)に行われた第18回加古川マラソン大会に於いて、各クラブからボランティアとして参加し、マラソン大会を支えました。ランナーへの給水活動、受付、手荷物係、うどん販売等各持ち場で頑張りました。

今年はゲストの大南選手、山口選手がフルマラソンを走ったので、応援にも力がはいりました。



## 知っ得情報

知ってる  
得だよ!

現在の特典です!

スポーツクラブの会員証を提示すれば下記特典があります

### ゴルフ場

- 尾上ゴルフセンター** (TEL.079-423-6210) **5回レッスン10,500円(60分/1回)** ボール50球×5回=250球付 (毎日好きな時にきて受講できます。)
- 日岡ゴルフセンター** (TEL.079-420-0456) フロント営業時間内(9:00~22:00) **1コイン無料** 2コイン以上の利用に限る(他の割引制度との併用は出来ない)
- アオノゴルフコース・ホテル** (TEL.0790-45-1556) **特別割引料金を除く、他の割引制度との併用は出来ない**  
一般料金から **500円引き** 3組以上のコンペは別途料金相談

### スポーツ店

アセビスポーツ、尾上スポーツ、  
アサバスポーツ、播磨スポーツ  
(TELは下記広告を参照)  
2割引(スクール用品は除く)

### 遊戯場

アーバンボウル加古川店  
(TEL.079-456-6777)  
ボウリング 1ゲーム 200円  
ビリヤード 1台/30分 200円  
(アーバンボウル会員と同じ条件で利用できます)

### 飲食店

扇屋  
加古川店(TEL.079-424-2698)  
東加古川店(TEL.079-420-2260)  
1割引

## シリーズ 会長紹介 第4弾!

### 加古川北 クラブ



氏名 奥田 常雄  
所属クラブ 加古川北総合スポーツクラブ  
年齢 70才  
趣味 読書、卓球  
自己性格 考えるよりやってみたい、体験願  
望であるが、物事に熱し易く、冷  
めやすいところがある。

自己PRなど

平成11年10月文部科学省補助事業の発足以来、加古川北総合スポーツクラブに係ってきたが、兵庫県補助事業も終了時期となった。スポーツクラブも、第二期に入ったと捉えている。これからは会費による運営となるので、経営感覚を持ったスポーツクラブ運営が望まれるとの認識がある。

### 尾上 クラブ



氏名 中安 充朗  
所属クラブ 尾上総合スポーツクラブ  
年齢 51才  
趣味 野球 スポーツ観戦  
自己性格 温厚・誠実ではあるが、何事にも  
土壇場にならないと行動しないタ  
イプ

自己PRなど

地元少年団のソフトボールチームの指導者を12年間させて頂き、野球と子どもが好きなので、10年前に軟式少年野球チーム「浜手ロイヤルズ」を結成。子ども達に囲まれ、野球ができる事に喜びと感謝の気持ちで一杯です。スポーツクラブも、人と人の繋がりを大切に取り組みたいと思います。



城山ゴルフ倶楽部  
城山開発株式会社

加古川市志方町野尻808-1  
TEL(079)452-4441(代表)

地域スポーツクラブ専用保険 WiZ  
引受保険会社 エース損害保険株式会社



損害・生命保険業務/リスクマネジメント  
エスピーサービス株式会社

本社 〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4丁目2-3 サンコー神戸本山ビル5F  
TEL(078)413-8611(代) FAX(078)413-8613

# 平成19年度 NPO法人加古川総合スポーツクラブ、県内、市内の行事予定

月	クラブの予定	県内、市内の予定	月	クラブの予定	県内、市内の予定
4月	法人総会(20日) 各クラブ総会(4月、5月)		10月	第9回クラブ交流スポーツカーニバル(21日) 第4回スポーツ教室(10~12月)	
5月	第1回救急救命講習会				
6月	第5回指導者講習会(30日)		11月		加古川ツデーマーチ(10、11日) 第2回スポーツクラブ21全県交流フェスティバル 野球教室
	第7回テーピング講習会(6~11月各クラブ活動場所にて)				
7月		第2回スポーツクラブ21全県交流フェスティバル サッカー教室(16日)	12月	第3回理事長杯(15日)	第19回加古川マラソン大会(23日)
8月		スポーツクラブ21東播磨地区交流事業(18日) 第14回市民レガッタ大会(4、5日)	1月		
		第2回スポーツクラブ21全県交流フェスティバル バレーボール教室(1日) サミット(8日)	2月	第4回クラブマネジャー研修会	第20回加古川カップ 綱引大会
9月			3月	野外活動的なイベント	

## ウェルネス・サプリメント

「人生を楽しむための栄養補給」



神戸大学名誉教授 神吉 賢一

### スポーツ・ボランティア《13》 —ポスト国体と市民スポーツ—

昨年の十月に兵庫県下で開かれた「第六十一回 のじぎく国体」は兵庫県が念願の天皇杯を獲得して、大成功のうちに終了しました。

加古川市でも、少年男子のバレーボールや少女女子のハンドボールなど四種目が実施されました。この大会の運営には私たちスポーツクラブの会員をはじめ、千五百人を超えるボランティアが活躍をしました。まさに市民が支えた国体でした。また、開会式では県下のスポーツクラブを代表して、加古川総合スポーツクラブが大デモンストレーションを公開し、観衆をわかせました。

しかし、国体の成功という評価は「国体後」に決まるのです。競技力の維持は当然ですが、施設の有効利用やボランティアの組織化、そしてなによりも国体をバネに市民の誰もがスポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会を実現し、週一回以上のスポーツ実施率が、現状の三十八パーセントから五十パーセントになることをめざしたいものです。市民の健康の保持と仲間づくりのために、そして住み良い町づくりのために。

#### ☆ 編集後記 ☆

はばタン人気にわいた「のじぎく兵庫国体」が終わり、ほっとする間もなく加古川総合スポーツクラブの活動報告が次々と寄せられてきました。

今回は趣向をこらした新企画のイベントが多く主催者側のご苦労と参加者の熱気を感じながらの作業になりました。このクラブ通信を読みながら参加したイベントを思い出しながら楽しんでいただけたらと思います。今回もご多忙にもかかわらず原稿にご協力いただいた会員の皆様ありがとうございました。