



NPO 法人加古川総合スポーツクラブ

TEL/FAX:079-456-4343

mail:kakogawa@npo-kcsc.com

会員状況 2,447人(R6.8.1現在)



NPO 法人加古川総合スポーツクラブの活動

☆第13回卓球を楽しむ会初級者・中級者大会報告

日時：7月30日（火）

場所：日岡山体育館

加古川市卓球協会とNPOスポーツクラブの共催で、卓球ダブルス戦を108組216人の参加で開催しました。当日は夏休みでもあり、中高生にも参加してもらいました。参加者は3回のリーグ戦と決勝トーナメント合せて8試合を、楽しく和気あいあいと卓球を満喫

しました。大会では熱中症対策として、十分な水分補給を呼びかけるとともに、コロナ対策として昼食休憩時に館内換気を行いました。この楽しむ会は年2回実施しており次回は、来年の1月14日（火）開催の予定です。またスポーツクラブ主催のふれあい卓球オープン大会も、6月と12月の年2回開催していますので、奮ってご参加ください。大会案内、成績一覧表はクラブホームページに、掲載していますのでご利用ください。



☆市民レガッタ WSスタッフ参加

日時 8月4日（日）

場所 加古川市立漕艇センター

毎年開催されている全39レースの市民レガッタ大会にWSスタッフとして9名が参加いたしました。記録、散水、配艇にそれぞれ係が分かれ、午前中は曇り空で良かったのですが、昼から日差しが強くなりとても暑い中のスタッフ活動でした。高校生も沢山応援に入ってくれており、漕艇センターからはスポットクーラーを使った空冷室や飲み物、おにぎり等差し入れも沢山いただきました。氷水の入ったクーラーボックスに帽子のタオルをつけると首回りが一気に冷えて気持ち良かったです。大会運営も沢山の人達によって支えられている事が実感できました。

（WS:ウォータースポーツ）



☆ファミリーバドミントンについて(動画あり)

日時 8月1日(木)

場所 加古川中学校

最近事務所に来館される方でバドミントンの問い合わせが増えてきており、ファミリーバドミントンとの違いなど説明に苦慮するものがありました。そこで種目の方に相談して一度見学・体験の機会をいただきました。

ファミリーバドミントンですが、3名(前衛1、後衛2)で行います。ラケットは少し短く羽も先にスポンジがついています。バドミントンとの大きな違いはスマッシュ禁止、2回以内で返すなどです。小さな子でも一緒に楽しむことができ、とてもフレンドリーなスポーツの印象を受けました。加古川中では毎週木・金の19:00~21:00で活動されています。またその他エリアでもファミリーバドミントンを行っている地域もありますので、興味ある方は事務局へ問い合わせください。



エリア総合スポーツクラブの活動

☆平岡エリア 夏季スポーツ:キンボール体験教室)

日程：7月24日（土）18～20時

場所：平岡南小学校

体験人数 体験者 10名、既存練習者 5名の合計 15名

連日の猛暑日の中、こまめな水分補給をとりつつ体験教室を開催しました。初めてボールを持つところから、実際の模擬試合まで体験していただきました。大きなボールを落とさないようにコート内をあちこち走り協力しながらキャッチ！最後にはラリーが続くほど皆さん上達していました。また、ボールの上に座ってみたり、じゃんけんゲームも楽しみました。家族で楽しめるキンボールスポーツですので、今後も長く楽しんでいただきたいと思います。



皆様からの投稿記事をもとに掲載いたします。
各エリアの活動について事務局への報告を
お待ちしております。

↓記事掲載連絡方法

