



# ガコガワ スポーツクラブ

**スポーツを楽しんでいますか!**

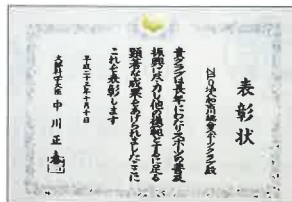
●発行●  
NPO法人 加古川総合スポーツクラブ  
〒675-0006 神野町日岡苑25番地  
TEL.079-456-4343  
FAX.079-456-4343  
http://www.pure.ne.jp/~npo-kssc  
会員状況 4,018人(H24.3.1現在)

スポーツクラブ会員が「いつでも・どこでも」  
楽しく喜んでもらえる活動を!!



## 「文部科学大臣生涯スポーツ優良団体表彰」

当クラブは、平成23年10月7日(金)に、長年にわたりスポーツの普及振興に尽力し、他の模範とするに足る顕著な成果をあげたことにより「文部科学大臣生涯スポーツ優良団体表彰」を受賞しました。





# 活動部会事業報告

## 第9回野外活動・・・平成23年10月1日(土)／加古川市立少年自然の家

素晴らしい秋空の中、第9回野外活動が加古川市立自然の家で開催されました。100人を超える会員が、グラウンドゴルフをはじめ、木工教室、ポニーのエサやりなど日頃できないことをしました。また元気な子どもたちはボート教室に参加、風の中でのボートは思うような操縦を行うことができず、四苦八苦していました。その後はお待ちかねの参加者全員によるバーベキュー大会。“食欲モリモリ”で焼きそばや焼き肉をいただき、有意義な1日を終えることができました。



## 第12回クラブ交流スポーツカーニバル・・・平成23年11月3日(祝・木)／加古川総合体育館他

行楽の秋・スポーツの秋に適した素晴らしい天候の中、第12回クラブ交流スポーツカーニバルが総合体育館をはじめ、志方東公園、東神吉南小学校グラウンドで開催されました。

総合体育館の開会式では、31活動クラブ旗を先頭に意気揚々の老若男女、約600人を超える会員が集い、オープニングイベントでは東神吉クラブのダブルダッチを披露、世界レベルの妙技に参加者全員の目を引き付け、大拍手が起きていました。その後の競技では、日頃の練習の成果を発揮し、自分自身の体力・技量に満足する素晴らしい汗をかいていました。また、東神吉南小学校で行われたソフトボール会場では、「北京オリンピック」の金メダリストの乾選手が練習に特別参加。参加選手全員に特打ノックを行うなど、選手は日頃味わえない体験を受けることができました。その後も捕手の強肩ぶりや素晴らしい打撃などの披露があり、参加した少年選手や監督コーチ陣も今後の指導のため色々と勉強になりました。



## 第7回理事長杯「フットサル」.....平成24年1月28日(土)／神鋼加古川体育館

1月28日(土)神鋼加古川体育館で、小学生4年生以下による理事長杯「フットサル大会」が、各エリアより27チーム総勢190人の参加者により行われました。試合は、各学年単位によるリーグ戦で行われ、男子・女子が混



じりチーム一団となり白熱した試合を展開していました。午前の子選大会と午後の決勝大会が行われ、昼の食事タイムを利用して、大辻理事長のあいさつがありました。そのなかで熱い励ましのことばに、子どもたちはさらに元気を出して試合に臨んでいました。

## 清掃奉仕ボランティア.....平成23年12月17日(土)／マラソンコース

12月17日(土)加古川マラソンコース「みなもロード」の一斉清掃を行いました。当日は肌寒い気候の中、早朝よりおよそ100人の会員によるゴミ拾いを約1時間にわたって行い、その後は収集されたゴミ類の分別作業も併せて行いました。12月23日に実施される「第23回加古川マラソン」に参加される選手が、気持ちよく走されることを願います。今後とも加古川総合スポーツクラブの会員による様々な分野への活動の輪を広げ、一人でも多くの人にスポーツクラブの活躍を知っていただける場があれば良いと思います。

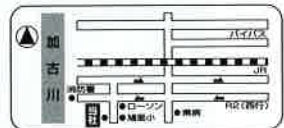


### 車検・钣金・塗装



特殊二種認定車検整備工場 钣金・塗装・販売・修理  
**(有)津田自動車**

代車あります。見積り無料!



TEL (079) 421-0606  
本社・工場／加古川市加古川町福屋88-3 (福里小学校正門)

業務用酒類・食品販売



株式会社 **松竹酒舗**

〒675-0067 加古川市加古川町河原263-1  
TEL (079) 422-0477(代)  
FAX (079) 422-0560  
☎ 0120-093464



# 研修部会事業報告

## 第1回親睦・研修旅行 .....平成23年11月29日(火)／赤磐市グラウンドゴルフ場他

平成23年度の新規事業として計画された親睦研修旅行を11月29日(火)に行いました。参加者は総勢87人、大型バス2台になりました。今回はグラウンドゴルフ活動者が県外プレーを体験し会員間の親睦をはかることを目的に、岡山県赤磐市グラウンドゴルフ場にて大会を開催、地元の人ともふれあうなど、楽しい大会となりました。帰路には岡山ワイナリーでワインの試飲、お土産の買い物、旧閑谷学校の記念館、紅葉を見学、バス車中ではビンゴゲームも行い親睦、研修と有意義な一日となりました。

成績	男子優勝	柴田 勝	女子優勝	舟木 富子
	男子2位	濱田 仙雄	女子2位	有原 紀美子
	男子3位	平林 忠	女子3位	佐成 敬子
	男子4位	香田 隼男	女子4位	宮本 久美子
	男子5位	巴 重行	女子5位	吉川 節子



## 第8回スポーツ教室 .....平成23年12月18日(土)／野口野球場

12月18日(土)に野口球場において第8回スポーツ教室「少年少女軟式野球教室」が行われ、9クラブより137人の野球大好き少年・少女が集いました。教室では例年お願いしている「関西国際大学硬式野球部」鈴木監督をはじめコーチ陣や現役選手による指導のもと、子ども達も楽しくプレーを行っていました。指導方法は、打撃、内野・外野守備に加えピッチングやキャッチングなど各ポジションの個人レッスン方式で、子供たちが自ら考え、体で覚える実践的練習で行われました。更に、現役選手による模範実技が披露され、子どもたちの視線も一層輝き、将来の夢につながる教室になりました。また、午後からは2会場に分かれ、チーム対抗の交流戦も行われ、有意義な1日でした。最後に、関西国際大学硬式野球部のみなさん、例年寒い時期にも関わらず温かいご指導有り難うございました。



## 第8回クラブマネジャー研修会 .....平成24年3月25日(日)／神鋼加古川体育館

肌寒い晴天の下、第8回クラブマネジャー研修会が、平成24年3月25日(日)に神鋼加古川体育館で約80人が集い実施されました。研修テーマは、「生涯スポーツの普及とスポーツリーダーの養成」で、まず「加古川市スポーツ振興基本計画」について、市社会教育・スポーツ振興課の岡田氏による講義がありました。その後、2階のアリーナにおいてニュースポーツ8種目を体験し、スポーツ吹き矢、ボードダーティング、おじゃピンゴ、囲碁ボールの4種目によるエリア対抗戦を行いました。結果、野口エリアチームが総合優勝を果たしました。参加者は熱心に講義に耳を傾け、ニュースポーツの実技研修は興味深く、対抗戦は和気あいあいとゲームを楽しんでいました。



## 東播磨地区交流フェスティバル

平成23年10月22日(土)／播磨町立体育館

平成23年10月22日(土)、播磨町総合体育館で加古川市を含む3市2町のスポーツクラブ会員による「東播磨地区交流フェスティバル」が開催されました。スポーツクラブ会員がクラブ旗を持ち元気よく参加し、開会式では、播磨町のマスコットキャラクターの「いせきくん」と「やよいちゃん」も参加して、会場のみんと「はりま☆土器ドキ☆ダンス」による準備体操を行いました。その後は、参加者が一番興味のある体力測定や健康チェックを行うなど、挑戦してみたい種目やニュースポーツに参加されていました。今年は、スポーツ吹き矢もあり、参加者は礼儀作法を学び緊張感の中でチャレンジしました。このように、日頃体験できない種目もあり、次回は、一人でも多くの会員の参加をお待ちしています。



スポーツハウス  
**アセビ**

各競技ユニホーム  
一般スポーツ用品  
体 育 器 具

西尾 康正

加古川市平岡町新在家1746-1  
TEL (079) 426-6618  
FAX (079) 426-6618

よろず相談 信用金庫



**但陽信用金庫**

本 店：加古川市加古川町溝口539  
TEL：079(422)7721  
生野本部：朝来市生野町口銀谷511  
TEL：079(679)2253



# 各クラブの交流会

## 加古川東エリア ウォーキング教室

平成23年10月16日(日)寺田池遊歩道でウォーキング教室が開催されました。参加者は子どもから高齢の方までの57人でした。寺田池協議会の森田会長から寺田池と遊歩道についての説明に続き、加古川市ウォーキング協会の山本講師によるウォーミングアップとフォームの指導を受けスタートしました。

参加者はフォームに気をつけながら、それぞれのペースで寺田池を一周しました。爽やかな風の吹く中で楽しいウォーキング教室でした。



## 第1回まつかさ杯フライングディスクゴルフ大会



平成23年11月13日(日)浜の宮公園(18ホール常設コース)にて大会が行われました。当日は小春日和でフライングディスクゴルフには最適な天候でした。各選手が松林での風の吹き回しを感じ、イメージを描き、遠くへ飛ばすディスクの浮遊感。ゴールに入る時の音(ガシャ(\*\_\*)(\*\_\*))の響きを味わい、楽しみ、日頃の練習の成果を発揮し、白熱したプレーが繰り広げられました。このスポーツはディスクを投げ、ゴールに何投で入れられるか、18ホールでより少ない合計投数で競います。新春1月8日(日)には第6回ひょうご生涯スポーツ大会フライングディスク大会が当公園で開催され、多数の会員が参加しました。

## 第2回尾上エリア ふれあいスポーツ大会

寒さも冬らしくなってきた12月11日(日)浜の宮中学校体育館にて、南・尾上・浜の宮・若宮4クラブ約80人が集まってニュースポーツを楽しみました。

今回は鈴の入った風船を使ったバレーボール、両端にゴムボールがついた短いひもを的に向かって投げるラダーゲッター、室内フライングディスクゴルフが新しく種目に加わり体育館全面を使い幼児から老人まで歓声を上げていました。

最後に、ビンゴゲームで盛り上がり、すいたお腹を温かいうどんで満たし笑顔で解散しました。



## 神吉エリア 新春グラウンドゴルフ大会



神吉エリアとなって、第2回の新春グラウンドゴルフ大会を平成24年2月29日(休)に加古川運動公園陸上競技場のサブグラウンドで行いました。参加者119人、A・B・Cの3コースを3ラウンドでプレー開始。当日は昨夜から雨が降り続いて決行か取りやめかの判断に気をもみましたが、決行と決め、15分ほどおくらせて開会しました。その後雨はすっかり上がり、日ごろの練習の成果を発揮し、同打数のプレー者が多くニアピンで決着。そのたびに広いサブグラウンドに歓声があがり、皆楽しい半日を過ごすことが出来ました。

エコカレンダー  
再生紙  
デジタル印刷

ISO9001/ISO14001 認証取得  
MS JAB CM009 ISO 5001 ISO 14001 JQA-QM1756 JQA-EM1291 20000241

**丸山印刷株式会社**  
本社・工場 〒678-8566 兵庫県高砂市神爪1丁目11-33  
TEL:079-432-1515 FAX:079-432-7046  
URL:http://www.maruyama-p.co.jp/

**KOBELCO**  
神戸製鋼グループ

Smile Life Company  
**神鋼不動産株式会社**  
あなたの街の総合生活関連企業

〒675-0131  
加古川市別府町新野辺1525-2  
Tel:(079)437-2621/Fax:(079)437-3413



## 神吉エリア（東神吉クラブ）ファミリーウォーキング

平成23年12月17日(土)、第6回東神吉ファミリーウォーキングが平荘湖畔で行われました。

当日は冷え込みも心配されましたが、子どもからおとなまで42人が参加されました。スポーツ推進委員に関節や膝の負担を軽減でき、体に無理なく楽しめるストレッチ体操を伝授して頂き、豊かな自然の中で、さわやかな汗をかきながら皆さん元気に、4.8kmを完歩されました。

初めて参加された人もウォーキングの後のゲームや甘酒・ぜんざいで、ほっこり温まり皆さんから楽しかったと笑顔で喜んでいただきました。

何事もそうですが、“続けることが第一”新しい人が入会しやすい環境をつくっていききたいと気持ちを新たにしました。



## 別府エリア ふれあいもちつき大会



平成24年1月28日(土)、毎年恒例の会員交流会「もちつき大会」を別府西コミュニティ推進委員会と共催で別府西小学校の中庭で開催しました。当日は、別府西小学校、別府小学校の全校生徒に案内をしたので大勢の参加がありました。参加者が自身でつきあげたもちを好みの食べ方でいただきました。保護者の方にもお手伝いをいただきありがとうございました。



## 尾上エリア（若宮活動クラブ）交流会

平成24年3月11日(日)、晴天に恵まれましたが、冷たい風の吹く中、小学生を中心に約80人が集い若宮式フットサルと焼きうどんで交流を深めました。フットサルは、低学年及び女性4チームと高学年及び男性5チームに分かれそれぞれ総当たり、コート3面で行いました。子どもは元気いっぱい、大人はいっぱい。でも、楽しそうに共にボールを追いかけていました。

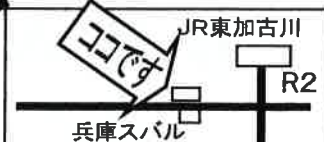


最後に、アツアツの焼きうどんをほおばりみんなニコニコ。おかわり続出でした。

野球・ソフト・スポーツ全般  
**播磨スポーツ**

用具の修理なら  
おまかせを!

加古川市平岡町新在家288-9 TEL(079)424-1807



SPORT &  
MARKING



**尾上スポーツ**

加古川市尾上町長田526-3 TEL(079)421-5171



### 全県交流ミニバスケットボール大会

平成24年1月29日(日)加古川市立総合体育館で開催され県下全域から男女合わせて17チームが参加し熱戦を繰り広げました。加古川エリアの鹿児クラブから男子と女子が、野口エリアののぐちクラブからは男子の計3チームが東播磨地区の予選を勝ちぬぎ出場しました。試合は、男女それぞれ3ブロックに分かれて予選リーグ、決勝リーグと予選敗者による交流戦が行われました。男子は鹿児クラブ、のぐちクラブともに予選2位で惜しくも決勝進出を逃しました。女子では鹿児クラブが決勝に進出し、みごと準優勝を果たしました。



### スポーツクラブ21ひょうご全県交流事業

全県クラブサミット (平成23年12月10日(土): 兵庫県民会館)

全県クラブ交流大会

- ・グラウンドゴルフ大会 (加古川SKGG:優勝)  
(平成23年10月18日(火): 洲本市五色台運動公園)
- ・ミニバスケットボール大会  
(女子の部=鹿児クラブ:準優勝)  
(平成24年1月29日(日): 加古川市総合体育館)
- ・あじさいロードレース大会  
(平成23年12月11日(日): 神戸市しあわせの村)
- ・子ども駅伝競走大会  
(平成24年3月11日(日): 芦屋市総合公園陸上競技場)



### 第23回加古川マラソン大会

平成23年12月23日(祝・金)



うどん販売の様子

今年度も各クラブからボランティアとして参加しました。

ランナーへの給水活動、受付、手荷物係、うどん販売等各持ち場でマラソン大会を支えました。参加された皆さんご苦労様でした。



手荷物係の様子



NPO法人加古川総合スポーツクラブ職員の森田さんが「上級体育施設管理士」と「上級スポーツクラブマネジャー」の認定をうけました。これからの活躍を期待しています。



STATIONERY & OA  
**フジヤ 號** since1939  
株式会社 フジヤ 號

■営業本部/加古川市加古川町北在家2055 ■技術部/TEL (079) 424-2485(内) FAX (079) 425-8234  
TEL (079) 424-2485(外) FAX (079) 421-5188 ■東京支店/TEL (03) 5246-6862 FAX (03) 3847-2258  
■総合庁舎前店/TEL (079) 424-2480(内) FAX (079) 424-4601 ■清洲事業部/TEL (079) 456-2575 FAX (079) 456-2576

URL <http://www.fujiyago.co.jp>  
営業品目/●オフィス家具●内装工事●文具事務用品●事務機器  
●携帯電話●リサイクル事業

SPORTS MIND  
**ASAABA**  
浅場 知洋  
加古川市東神吉町神吉823-40  
TEL (079) 432-8666 FAX (079) 433-0678



事務局は、毎週土曜日午前9時～12時まで開いています

指定管理運営 「加古川市立志方体育館 志方東公園テニスコート」

“利用料金がなんと3割減免に”

NPO法人加古川総合スポーツクラブが指定管理を受けている加古川市立志方体育館および志方東公園テニスコートを各エリアの交流事業として利用するときは、利用料金の3割を減免します。この場合事前にNPO法人加古川総合スポーツクラブ事務局の承認を得て、利用許可申請書および減免申請書の申請者はエリア会長でお願いします。いくら全員が会員による両施設の利用であっても前記の利用目的以外は減免の対象となりませんので間違いのないように。



知っ得情報

知ってると得だ!

現在の特典です!

NPO法人加古川総合スポーツクラブのMEMBER'S CARDを提示すると、下記の場所で特典が受けられます。



ゴルフ場
○尾上ゴルフセンター (TEL 079-423-6210) ☆5回レッスン10,500円(60分/回) ボール50球×5回=250球付 (毎日好きな時に来場し受講できます)
○日岡ゴルフセンター (TEL 079-420-0456) ☆1コイン無料 但し、2コイン以上の利用に限ります (他の割引制度との併用は不可) (フロント営業時間内 9:00~22:00)
○アオゴルフコースホテル (TEL 0790-45-1556) ☆日帰り1R 特別料金(H20年4月以降) 平日 8,300円(昼食・ビール付) 土日祝 13,300円(昼食・ビール付) (ビール不要の時は350円値引となります)

目寄りな情報教えてください。
スポーツクラブ事務局広報部
TEL/FAX 079-456-4343

飲食店
○轟屋 ☆加古川店(TEL 424-2698)

平荘湖アクア交流館 (温水プール)
利用券50枚一括購入がお得です!!
通常利用一回大人700円、子供(中学生以下)400円が50枚一括購入で13%、100枚一括購入で20%の割引価額で購入できます。枚数は大人と子供の合計枚数となります。是非、ご利用下さい。
問合せ先: スポーツクラブ事務局
Tel 079-456-4343

スポーツ店
○ASABAスポーツ (TEL 432-8666)
○尾上スポーツ (TEL 421-5171)
○播磨スポーツ (TEL 424-1807)
☆各店舗 2割引(スクール用品は対象外)

遊技場
○アーバンボウル(TEL 456-6777)
☆ボウリング 1ゲーム 一般料金の50円引き (アーバンボウル会員と 同じ条件で利用可)

最高当せん金 6億円!!
toto やろろJ!!
toto GOAL
キャリーオーバー発生時

totoオフィシャルサイトhttp://www.toto-dream.com
発売:独立行政法人日本スポーツ振興センター 受託:リソナ銀行 販売・払戻の運営:日本スポーツ振興くじ(株)
19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。

城山開発株式会社
加古川市志方町野尻808-1
TEL(079)452-4441(代表)

地域スポーツクラブ専用保険 WIZ
引受保険会社 エース損害保険株式会社
SPS 損害・生命保険業務/リスクマネジメント
エスピーサービス株式会社
本社 〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4丁目2-3 サンコー神戸本山ビル6F
TEL(078)413-8611(代) FAX(078)413-8613

### 平成24年度 NPO法人加古川総合スポーツクラブ、県内、市内の行事予定

月	クラブの予定	県・市内他関連イベント	月	クラブの予定	県・市内他関連イベント
4	法人総会、エリア総会 広報誌発行(第23号) 指定管理事業 (シェイプアップ教室)		10	広報誌発行(第24号) 第10回野外活動 指定管理事業 (シェイプアップ教室)	
5	医事相談 テーピング講習会 (各エリア毎に計画・実施)		11	第14回クラブ交流 スポーツカーニバル(3日) 第2回親睦研修バス旅行	全県スポーツ大会 グラウンドゴルフ大会(8日) 県立佐野運動公園 加古川ツーデーマーチ(10,11日)
6	第6回救急救命講習会 指定管理事業 (健康相談)	全県スポーツ大会 ニューススポーツ交流大会(30日) 宝塚市立スポーツセンター	12	清掃奉仕ボランティア活動 第9回スポーツ教室(屋外) 指定管理事業 (新体力測定) (健康相談)	全県スポーツ大会 ミニバスケットボール大会(16日) ・加古川市立総合体育館 第24回加古川マラソン大会(23日)
7	指定管理事業 (シェイプアップ教室) バレーボール教室/東レアローズ	全県スポーツ大会 ソフトバレーボール大会(15日) 多可町健康福祉センター	1	第7回理事長杯 指定管理事業 (シェイプアップ教室)	全県スポーツ大会 ロードレース大会(27日) 神戸しあわせの村
8	第9回スポーツ教室(屋内) 指定管理事業 (健康相談)		2	第9回クラブマネージャー研修会 指定管理事業 (健康相談)	第25回加古川カップ綱引 大会(23日)
9	指定管理事業 (志方体育館杯少年少女 バレーボール大会) (健康相談)		3		

### スポーツ基本法って何？

東京五輪(1964)を控え、スポーツ施設の建設や学校体育の充実を目的に「スポーツ振興法」が制定されました。そして、昨年には50年ぶりにこの法律を全面改定した「スポーツ基本法」が制定されました。

この法律は5章35条からなり、前文に「スポーツは世界共通の人類の文化である」「スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことは、全ての人々の権利である」と書かれています。

また、「スポーツは、人と人との交流及び地域との交流を促進し、人間関係の希薄化等の問題を抱える地域社会の再生に寄与するものである。」とスポーツ振興の重要性についても明記しています。この法律の柱となっているのは、競技スポーツの国際競技力の向上と地域スポーツクラブの支援であります。勿論、障がい者のトップ選手や生涯スポーツ愛好者を含むのは当然のことです。21条には、「地域スポーツクラブに対する行政の支援義務として「地域スポーツクラブが行う地域におけるスポーツ振興事業への支援、指導者の配置、施設の整備などに努める」と書かれています。われわれスポーツクラブも会員が楽しむだけでなく、市民のスポーツ振興のために体育協会やスポーツ推進委員とともに活動したいものです。



神戸大学名誉教授 神吉 賢一

### ウェルネス・サプリメント 22

「人生を楽しむための栄養補給」

### 万が一、事故が起こった時のスポーツ傷害保険金の請求方法

- ケガをした人、又は管理者・指導者がスポーツクラブの事務局に事故報告してください (30日以内)
- 事故通知兼保険金請求書の①事故通知欄と③治療先・傷病名欄に記入して提出してください  
→ 保険金請求書は、事務局又は各活動クラブからもらってください
- 傷病が治った後は事務局に連絡して保険金の請求手続きをしてください  
①診察券 ②領収書 ③印鑑 ④保険金の振込み先口座番号が必要です

