



かこがわ



スポーツ振興くじ助成事業

すぽーつくらぶ

スポーツを楽しんでいますか!

●発行
NPO法人 加古川総合スポーツクラブ
〒675-0006 神野町白岡苑25
TEL/FAX.079-456-4343
会員状況 4,682人(H18.9.1現在)
<http://www.pure.ne.jp/~npo-kcsc>

第8回クラブ交流

スポーツカーニバル

平成18年10月21日(土) 9:00~16:00

加古川市立総合体育館



午前の部

- パン食い競争
- 輪投げ
- ホールインワン
- シャトルインフラフープ
- ボール運び競争
- ペットボトル倒し

午後の部

- ドッチボール
- 綱取り合戦
- フォークダンス

出会い・交流・親睦 参加お待ちしております

各クラブ活動紹介

別府クラブ ^{プラス}「夏は、ヨット+シーカヤック」

別府総合スポーツクラブにはヨットクラブがあります。通常は、毎月第3日曜日に活動していますが、今年の夏は加古川市が募集していた「地域名所づくり推進事業」の認可を受け、8月末までの毎日曜日に海洋文化センター北西海域を使用して、ヨットやシーカヤックを浮かべて海らしい景色を演出するための活動をするようになりました。



シーカヤックは、活動内容と趣旨をご理解いただき海洋文化センターから無償貸与を受けることができ、また、キックス66シーカヤッカーズというシーカヤックの皆さんにも指導していただき、われわれシーカヤック初体験者でも初心者講習できるレベルまでになりました。また、クラブでは一人乗りのヨットを3艇所有していましたが、そのうちの1艇は修理をしないと乗れない状態でしたが、私が初めてヨットに乗せていただいた方に相談したところ、修理から活動全般にいたるまでご協力をいただくことができました。お陰様で、活動日はいつも盛況な賑わいとなり、なかには3週、4週と連続で来られる家族もあるほど。かくいう私もヨットに乗ったことがあるといってもクルーザーにお客さん状態での乗船経験しかなかったのですが、初挑戦し乗れるようになったのがうれしい夏の思い出となりました。

スタッフは、早朝に倉庫からのヨット運びから、最後は倉庫への片づけまで炎天下で長時間の活動となりましたが、参加された方々が帰られるときの「今日はどうもありがとうございました」の声を励みにみんながんばることができました。「来年もやられるんですか？」の声も多く、もっと大勢のスタッフを確保し要望にお応えしたいと思っています。

平岡東クラブ 「スポーツ体験デー」

7月1日(日)9時から12時までスポーツ体験デーを行いました。天気心配されましたが、案の定、雨になり、屋外のサッカーとソフトボールは参加者が4～5人という寂しい状況でしたが、楽しさは伝わったと思います。

一方、屋内のバドミントンとミニバスケットボールは盛況で歓声があがっていました。来年はもっと早い時期にやろうと反省しています。



若宮クラブ 「ベタンク&焼肉」

第2回若宮総合スポーツクラブ交流会が3月26日(日)に実施されました。内容は、ベタンク&焼肉。前回とはメニューを変更です。対象者は、クラブ会員及びご家族&お知り合いなど。9:00から受付開始。老若男女80名の参加。各自、自分で名札を作成し3名～6名位でチームを編成。小学生～老人まで各チーム混成の5グループに分かれ、ベタンクが初めての人も含め皆さんゲームに熱中。終了後、各々グループ5つの鉄板を囲み焼肉を食べながらワイワイガヤガヤ。思いのほかおいしいと、お肉は大好評。お天気にも恵まれ、思い出深い一日を過ごしました。



神南クラブ 「グラウンドゴルフ ナイターで大盛況」

8月24日(日)18時より、総合運動公園陸上競技場のサブグラウンドにおいて、神南スポーツクラブ主催の第4回ナイター大会が開催されました。

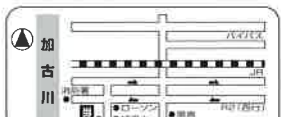
今大会は加古川西グラウンドゴルフクラブと、初参加となる加古川西公民館エリア老人大学グラウンドゴルフ部を含めると参加者数は80名に上り、参加者は日中の暑さを忘れて時々蚊に刺されながらも全員4ラウンドを回り、合計40以上のホールインワンが出るなど、日頃の練習の成果を競い合い、照明の明かりに照らされる中、21時には、けが人を出すこともなく無事に終了しました。



車検・钣金・塗装



代車あります。見積り無料!



特殊二種認定車体整備工場 钣金・塗装・販売・修理
(有)津田自動車

TEL (079) 421-0606
本社・工場 / 加古川市加古川町相屋88-3
(橋本小学校正門)

業務用酒類・食品販売



株式会社 **松竹酒舗**

〒675-0067 加古川市加古川町河原263-1
TEL (079) 422-0477(代)
FAX (079) 422-0560
☎ 0120-093464

各クラブからののお知らせ

交流会を開催します 皆さん参加しましょう!

東神吉クラブ

種目：ファミリーウォーキング
 とき：10月22日(日)
 場所：右岸河川敷約10km

氷丘・氷丘南クラブ

種目：ゴムバレーボール
 少年少女サッカー
 とき：11月4日(土)
 場所：氷丘南小学校
 体育館&運動場

別府クラブ

種目：バドミントン
 とき：11月12日(日)

加古川北クラブ

種目：卓球
 とき：11月10日(金)
 場所：加古川総合体育館

志方クラブ

種目：グラウンドゴルフ
 とき：11月5日(日)

加古川南クラブ

種目：バドミントン
 とき：2月18日(日)
 場所：浜ノ宮中学校

浜手地区

加古川南・尾上・浜の宮
 別府・別府西・若宮
 ふれあい交流会

種目：ニュースポーツを中心に!
 とき：12月10日(日)
 場所：浜の宮中学校

平岡・加古川東・平岡東クラブ

種目：バドミントン
 とき：11月10、17、24日(金)
 予定

(詳細については各クラブまたは事務局へお問い合わせください。)

あなたは大丈夫? マナーを守って気持ちよく

- ◆利用時間を守っていますか?
- ◆学校敷地内では禁煙していますか?
- ◆使用した道具・器具は元の場所に返しましたか?
- ◆使用後の清掃はしましたか?
- ◆最終確認を人任せにしていますか?
- ◆戸締りは大丈夫? 鍵のかけ忘れはありませんか?

スポーツクラブの活動は学校体育施設や市内体育施設を利用させていただき活動しています。スポーツクラブ会員だけではなく、ほかの各種グループも利用されていますので、いつまでもみんなが気持ちよく使用できるように一人一人がお手本になれるよう活動することを心がけましょう。

市内小学校で初 グリーンも鮮やかに「芝生の運動場」がオープン!

学校を中心とした生涯活動を目的に、去る、9月11日、平岡北小学校に“芝生の運動場”が誕生した。

運動場の芝生化は、単一クラブで最多の会員数(約500名)を有する“東クラブ”の拠点でもある本校の運動場がモデルとなり、従来の土の一部を土壌改良し、種子から成育したもので広さは約1000㎡。ナイター設備(6基)も備え、サッカー、フットサル、グラウンドゴルフ等を楽しむことができる。

12月の議会承認を経て、平成19年1月からは、一般市民への貸出しが予定され、活性化による他の地域への早期普及が期待される。



スポーツハウス
アセビ

各競技ユニホーム
 一般スポーツ用品
 体 育 器 具

西尾康正

加古川市平岡町新在家1746-1
 TEL (079) 426-6618
 FAX (079) 426-6618

よろず相談 信用金庫



但陽信用金庫



本店/加古川市加古川町溝之口539

電話 079(422)7721

第1回 スポーツクラブ21ひょうご 東播磨地区交流フェスティバル

平成18年8月19日(土)
加古川市立総合体育館



「血管年齢チェック・体成分バランスチェック体験を通じて」

今や健康ブーム。しかし、自分は日頃食事には少し気をつけているが、月に数回のスポーツクラブで汗をながすだけ。果たしてどんな結果が出るのだろうかと、長蛇の列の中不安と期待で順番待ちをしました。まずは「血管年齢チェック」。血液を採られるのかと思いきや、指を機械の間に入れて数秒だけで結果が出てきた。結果は、年齢に応じた血管年齢であると診断され、ちょっと安心した。医師のアドバイスを受け、次は体成分バランスチェックに移った。これは、体重計みたいな物に乗り、両手で機械を握って数秒立っているだけで測定された。この機械は大変優れ物で、たったこれだけで体内の水分・タンパク質・骨・脂肪・筋肉量が測れ、バランスをチェックしてくれる物であった。結果を見ながらアドバイスを受け、自分の筋力の足りないところ、気をつけたいことなどを教えていただいた。

何となく食事に気をつけ、何気なく体を動かすだけでなく、こういった診断の結果から、自分の体にあった食事や運動を選択し、健康に気をつけていかなければならないと思いました。本当にいい経験ができました。

(氷丘クラブ)



シリーズ 会長紹介 第3弾!

川西クラブ



糟谷 正典

氏名 糟谷 正典
趣味 園芸、一輪車、二輪自転車、四輪車乗り
身体的特徴 細身ではあるが体内脂肪率8。クラブで汗を流して何とか6ぐらいにするよう努力中。
職業 サラリーマンで定年まで後8年、定年退職後が待ち遠しいです。
スポーツクラブ運営での個人的な考え方がクラブを通して人と人の結びつきが豊かに生きる喜びとなることを願っています。

神南クラブ



地上 鈴代

氏名 地上 鈴代
趣味 書道、園芸、スポーツ(バレー)
血液型 O型
家族構成 元気で働く主人と2人暮らしです。(子供3人独立)
尊敬する人 明朗で約束を守り人の悪口を言わない人
私の夢 住んで良かった町づくり、仲間づくり、出来るスポーツをしながら健康としあわせをかみしめています。

エコカレンダー 再生紙 デジタル印刷

ISO9001:2000/ISO14001 品質取得
JAB
JQA-QM756 JQA-EM1291
ISO 14001
A190057011

丸山印刷株式会社
本社・工場 〒676-8566 兵庫県高砂市神爪1丁目11-33
TEL:079-432-1515 FAX:079-432-7046
E-mail:honsya@maruyama-p.co.jp
URL:www.maruyama-p.co.jp/

プレハブ建物・レンタル倉庫の事なら...

大和工商リース株式会社

姫路営業所 〒672-8045 姫路市飾磨区中野田1丁目16号
TEL 079-243-2120
FAX 079-243-2126

平成18年度スポーツリーダーのみなさん

クラブ名	氏名	種目
加古川中	大文字 和彦	バドミントン
	森本 朋子	バドミントン
	岡田 裕美	ゴムバレーボール
	平 美紀	ソフトバレーボール
	佐伯 征一	卓球
	吉岡 伊牟	ファミリーバドミントン
	向井 久美	バスケットボール
加古川東	尾崎 邦男	卓球
	西川 隆弘	ゴムバレーボール
	嶋田 邦男	少年少女サッカー
	今村 浩一	少年少女サッカー
	越智 崇	バドミントン
	越智 美和	バドミントン
	菅原 康雄	ミニバスケットボール
	大角 真一	ミニバスケットボール
	大塚 亮一	少年ソフトボール
	泥谷 政弘	少年ソフトボール
平岡東	美濃部 弘子	ソフトボール
	佐山 静夫	ミニバスケットボール
	森田 久美子	ミニバスケットボール
	竹内 剛一	少年少女サッカー
	和田 重太郎	少年少女サッカー
	佐々木 育夫	バドミントン
加古川西	大畑 昭男	グラウンドゴルフ
	菅井 正伸	グラウンドゴルフ
	保坂 信子	グラウンドゴルフ
	鷺尾 あさこ	ゲートボール
	上坂 富雄	ラグビー
	岩本 忠夫	ラグビー
	堀 誠	ラグビー
	毛利 壮平	ソフトボール
	長岡 秀幸	剣道
	原 鈴子	ソフトテニス
平岡南	橋本 康	剣道
	原田 健三	ジュニアソフトボール
野口南	稲垣 雄一	グラウンドゴルフ
	高田 義明	卓球
	諸麦 和博	ファミリーバドミントン
	高田 和英	囲碁
神 南	内田 鈴代	卓球
	山中 大輔	綱引き
	田中 晋義	バドミントン
	長谷川 敏	グラウンドゴルフ
	振角 克美	グラウンドゴルフ
	地上 鈴代	トランポピクス
志方東	宮永 一義	グラウンドゴルフ
	池田 明	グラウンドゴルフ
	西面 清美	ソフトバレーボール
	黒田 寛子	トランポピクス

クラブ名	氏名	種目	
加古川南	藤原 恵子	親子スポーツ	
	池内 多恵子	卓球	
	木下 多美子	卓球	
	三好 康敏	バドミントン	
	長谷川 達也	バドミントン	
加古川北	田代 裕	少年サッカー	
	内藤 優	少年サッカー	
	鈴木 まさつぐ	少年サッカー	
	山副 真喜子	卓球	
	石川 昌子	ゴムバレー/ファミバド	
	宮崎 憲昭	ミニバスケットボール	
	立野 裕之	ミニバスケットボール	
氷 丘	山本 亨子	グラウンドゴルフ	
	大西 光	革バレーボール	
	衣畑 武光	ゴムバレーボール	
	開発 隆夫	バドミントン	
	小菊 保昌	剣道	
	大國 元久	ミニバスケットボール	
	松尾 貴代	ミニバスケットボール	
のぐち	松尾 佳代子	バスケットボール	
	安積 万里	トマトバスケットボール	
	中井 慎也	トマトバスケットボール	
	川端 正樹	ミニバスケットボール	
	志 方	大石 基彰	少年少女ソフトボール
		松岡 常博	少年軟式野球
西川 信二		少年軟式野球/SK	
早瀬 良太		少年軟式野球/SK	
陰山 繁樹		グラウンドゴルフ	
上田 則子		ソフトバレーボール	
志方西	上田 康正	ソフトバレーボール	
	山本 利則	グラウンドゴルフ	
西神吉	鍋島 一彦	卓球	
	田中 豊	グラウンドゴルフ	
上 荘	東野 邦光	少年少女ソフトボール	
	岩井 香二	卓球	
	坂口 国雄	ボート	
	堤 英俊	バスケットボール	
	高見 良光	ゴムバレーボール	
	田中 泰子	ミニバスケットボール	
鳩 里	宮原 正邦	少年少女サッカー	
	辰巳 三郎	少年少女サッカー	
	柴田 敏男	綱引き・トランポピクス	
	中井 隆平	ウォーキング	
	高橋 依子	創作活動	
	中野 守	剣道	
川 西	口石 弘孝	卓球	
	鹿 児 佐土原 麻也子	剣道	

クラブ名	氏名	種目
平 荘	浅田 忠正	グラウンドゴルフ
	山本 美佐子	ゴムバレーボール
浜の宮	畑 竜一	ジュニアソフトボール
	日坂 靖子	卓球
	今井 雅子	ボードダーティング
	稲岡 弘	フライングディスクゴルフ
	山口 徳子	踊っこ(浜手)
別府西	万代 つかさ	バドミントン
	万代 美晴	バドミントン
	稲垣 英隆	少年軟式野球
	長嶺 眞司	少年軟式野球
	川西 裕二	少年軟式野球
	亀井 孝昌	サッカー
平 岡	松本 一成	サッカー
	大蔵 正	サッカー
	垣内 永至	囲碁・将棋
	金崎 健一	グラウンドゴルフ
	中塚 世志子	ゴムバレーボール
野口北	大平 和三	バドミントン
	竹内 小百合	ソフトバレーボール
	千歳 ゆかり	少年少女サッカー
	野口 伸一	少年少女サッカー
氷丘南	岩見 久江	ゴムバレーボール
	松本 裕之	少年少女革バレーボール
	川久保 雄司	少年少女サッカー
	松本 三徳	少年少女サッカー
	久語 修	少年少女サッカー
	中原 昌弘	少年少女サッカー
若 宮	杉本 達也	少年革バレーボール
	秋田 陸夫	少年少女サッカー
	本田 敬一	少年少女ソフトボール
	内海 稔	卓球
別 府	喜多 稔	ファミリーバドミントン
	宮崎 文雄	合気道
	城尾 由美恵	合気道
	石見 淳二	バドミントン
神 野	家根 勝	ヨット
	佐藤 照子	卓球
	堀本 かおる	ミニバスケットボール
東神吉	櫻井 直美	ミニバスケットボール
	増田 稔	グラウンドゴルフ
尾 上	木村 斗彦	卓球
	久保田 俊明	フットサル
	森 義隆	卓球
スポーツドクター	尾辻 勤	少年少女バレーボール
	諸井 伸雄	スポーツドクター
	上田 親蔵	スポーツドクター
	藤井 憲之	スポーツドクター
外林 雅夫	スポーツドクター	

野球・ソフト・スポーツ全般
播磨スポーツ
 用具の修理なら
 おまかせを！
 加古川市平岡町新在家288-9 TEL(079)424-1807

SPORT & MARKING

尾上スポーツ
 加古川市尾上町長田526-3 TEL(079)421-5171

スポーツクラブの3部会を紹介します

(平成18年度の役員の方々です。ご苦労様です。)

加古川総合スポーツクラブには、3つの部会があります。
 今年度、スポーツ活動部会は第8回クラブ交流スポーツカーニバル、第5回野外活動、第2回理事長杯を開催します。
 指導者・研修部会は、第6回テーピング講習会、第3回スポーツ教室、第1回救急救命講習会、第3回クラブマネージャー研修会、第5回指導者講習会を開催します。
 総務・広報部会は、これらの活動を取材し、年2回の広報誌に反映しています。また、今年も増刊号を予定しています。
 それぞれの場面で活躍してくださっています。



事務局からのお知らせ

日岡体育館改修工事に伴い、加古川総合スポーツクラブの事務局も移転しました。是非、一度覗いて下さい。お待ちしております。



日岡山公園入口の右手にある管理事務所内にあります。

平成18年度 第58回加古川市中学校総合体育大会 試合結果

競技種目	1位	2位	3位	3位
野 球	志 方	加古川	浜の宮	別 府
バレーボール 男子	中 部	山 手	加古川	平 岡
バレーボール 女子	志 方	加古川	氷 丘	別 府
バスケットボール 男子	中 部	両 荘	別 府	加古川
バスケットボール 女子	加古川	氷 丘	山 手	陵 南
卓 球 男子	氷 丘	浜の宮	山 手	加古川
卓 球 女子	中 部	氷 丘	平岡南	山 手
バドミントン 男子	山 手	加古川	平 岡	氷 丘
バドミントン 女子	浜の宮	平 岡	神 吉	中 部
ソフトボール	浜の宮	山 手	陵 南	加古川
ソフトテニス 男子	平 岡	浜の宮	陵 南	平岡南
ソフトテニス 女子	志 方	山 手	平 岡	中 部
サッカー	志 方	神 吉	平 岡	氷 丘
剣 道 男子	浜の宮	平岡南	平 岡	
剣 道 女子	平岡南	浜の宮	中 部	
柔道男子	3年	加古川	氷 丘	別 府
	2年	加古川	別 府	氷 丘
柔 道 女子		加古川	別 府	氷 丘
ハンドボール 男子	浜の宮	平 岡		
ハンドボール 女子	浜の宮	平 岡		
陸上競技	男子	志 方	浜の宮	山 手
	女子	平 岡	中 部	志 方
	総合	志 方	浜の宮	平 岡
水泳競技	男子	中 部	加古川	両 荘
	女子	加古川	中 部	陵 南
	総合	中 部	加古川	陵 南

●オフィス家具●内装工事●文具事務用品●事務機器●携帯電話



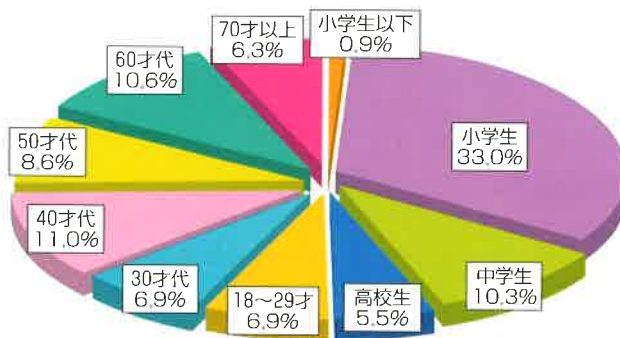
株式会社 フジヤ号
 ■営業本部 / 加古川市加古川町北在家2055
 TEL 424-2485(代) FAX 421-5188
 ■総合庁舎前店 / TEL 424-2480(代) FAX 424-4601
 ■事務機部 / TEL 424-2484(代) FAX 425-8234
 URL <http://www.fujiyago.co.jp>



浅場 知洋
 加古川市東神吉町神吉823-40
 TEL (079) 432-8666 FAX (079) 433-0678

平成18年9月現在の
会員数をお知らせします

NPO法人加古川総合スポーツクラブ
年齢別会員数



H18.9.1 現在
会員数 4,682名

小学生以下	41名
小学生	1,543名
中学生	485名
高校生	256名
18~29才	321名
30才代	327名
40才代	516名
50才代	403名
60才代	496名
70才以上	294名
計	4,682名

知っ得情報

知ってるど
得だよ!

NPO法人加古川総合スポーツクラブの会員証を提示すると、下記の場所で特典が受けられます。

尾上ゴルフセンター

会員向けの特別レッスンを開校

- ①レッスンは毎日受講でき、男女3人の先生より自由に受けることができます。
- ②チケットレッスン5回の内1回は、自分のスイングを撮影し、分析して貰えるMASS教室に特別参加できます。

● 内容 ●

- ☆5回のレッスンで10,500円
- ☆ワンレッスン 1回60分
- ☆ボール100球付き
- ☆入場料無料

詳しくは、尾上ゴルフセンターフロント
(423-5210)までお尋ね下さい。

青野運動公苑

アオノゴルフコース

一般料金より500円割引
(特別割引料金日を除きます)

又、

アオノスポーツホテルも同条件で利用出来ます。
(但し、他の割引制度との併用はできません)
又、3組以上のコンペをする時は、別途料金について相談にのってくれます。

詳しくは、
TEL 0790-45-1556

目寄りな情報
教えてください。

スポーツクラブ事務局広報部
TEL/FAX 079-456-4343

前回お知らせしましたスポーツ店の20%OFFについては、スクール用品は適用されませんので、あしからず。

最高当せん金

toto やろうJ!!
FOR ALL SPORTS OF JAPAN

6億円!!

キャリアオーバー発生時



totoオフィシャルサイト <http://www.toto-dream.com>

発売: 独立行政法人日本スポーツ振興センター 受託: リそな銀行 販売・払戻の運営: 日本スポーツ振興くじ(株)

18 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。



城山ゴルフ倶楽部
城山開発株式会社

加古川市志方町野尻808-1
TEL (079) 452-4441 (代表)

地域スポーツクラブ専用保険 WiZ

引受保険会社 エース損害保険株式会社

SPS

損害・生命保険業務/リスクマネジメント

エスピーサービス株式会社

本社 〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4丁目2-3 サンコー神戸本山ビル5F
TEL (078) 413-8611(代) FAX (078) 413-8613

今後の活動予定

皆さん！
ふるって参加しましょう！

日時	内容	場所
2006.10.21(土)	第8回クラブ交流スポーツカーニバル	加古川市立総合体育館
2006.10.以降	第6回テーピング講習会	各スポーツクラブの活動場所
未定	第5回野外活動	加古川防災センター前河川敷
2006.12.24(日)	第3回スポーツ教室(屋外競技)	野口野球場
2006.12.	第2回理事長杯	未定
2007.2.	日帰りバスツアー	未定
2007.2.17(土)	第3回クラブマネジャー研修会	加古川漕艇センター
未定	第5回指導者講習会	神鋼加古川体育館
2007.3.中旬	第1回救急救命講習会	加古川防災センター

少年期は6歳から12歳で、この時代は幼児期に続いて、脳・脊椎・視聴覚など神経系の発達が著しく、大人の域にまで達します。体力的には力強さはありませんが、エネルギーを効率よく使う調整力や素早く動く敏捷性が発達します。あらゆるスポーツはこの年代から始めるのがよく、スポーツ技術にこだわることなく、**「楽しむ」**を中心にしてスポーツを通していろいろの動きを体験することが大切です。これが大人になって「運動オンチ」にならない条件です。しかし、特に高度の技術を要求され、調整力が必要とする体操競技、水泳競技、フィギュアスケート、自転車(一輪車)乗りなどは、この年齢からはじめなければなりません。今、全国的に子供の体力低下が話題になっていますが、兵庫県の小学校4年生の体力測定データを見ると、8種目中7種目が全国平均を下回っています。その原因は運動不足であることは当然ですが、その遠因は子供達のライフスタイルにあるようです。体力の低い子供達に共通して見られる条件は、テレビ、ゲームの視聴時間が長く、就寝時間が遅い、そして朝食抜きです。この年代からスポーツを楽しむライフスタイルをつくっていきましょう。

少年期とスポーツ《12》



神戸大学名誉教授 神吉 賢一

ウェルネス・サプリメント

「人生を楽しむための栄養補給」

☆ 編集後記 ☆

スポーツの秋、楽しんでますか？
すばらしい感動だった夏の高校野球も終わり、ただ今のじぎく兵庫国体開催中です。
50年ぶりの開催です。ぜひ会場を覗いてみて下さい。国体の模様は増刊号(11月1日発行)を予定していますのでご覧下さい。
スポーツはすばらしいものですが、一人ひとりのマナーが大切です。マナーを守って気持ち良く楽しんでいただけたら嬉しいですね。皆様のご意見など、お待ちしております。