



ガコガワ すぽーつくらぶ

スポーツを楽しんでいますか!

●発行
加古川スポーツクラブ連合
〒675-0047 西神吉町 1050
TEL. 0794-33-1333
FAX. 0794-34-2322

加古川市制50周年協賛

第2回交流スポーツカーニバル開催

☆3on3 (中クラブ担当)

- Aブロック
 - 第1位 井上チーム(東クラブ)
 - 第2位 宮本チーム(北クラブ)
 - 第3位 森田チーム(北クラブ)
- Bブロック
 - 第1位 米田チーム
 - 第2位 西村チーム
 - 第3位 宮脇チーム



☆ゴムバレーボール (中クラブ担当)

- 第1位 氷丘スポーツクラブ
- 第2位 中スポーツクラブB
- 第3位 中スポーツクラブA



☆硬式テニス (東クラブ担当)

- Aブロック
 - 第1位 西尾・上中組
 - 第2位 杉山・井上組
 - 第3位 西村・百家組
- Bブロック
 - 第1位 矢形・三浦組
 - 第2位 溝口・山崎組
 - 第3位 藤井・浜田組



平成12年11月19日、(財)加古川スポーツセンター体育館をメイン会場として、第2回加古川市総合型地域スポーツクラブ交流スポーツカーニバルが開催され、6総合スポーツクラブから200人余の会員が卓球・グラウンドゴルフなど7種目の競技で交流を楽しんだ。

各種目の結果は以下の通りです。



☆グラウンドゴルフ (西クラブ担当)

- 第1位 篠原拓治 (北クラブ)
- 第2位 保坂信子 (西クラブ)

☆ソフトテニス (西クラブ担当)

- 第1位 沖 良彦 (西クラブ)
- 第2位 吉富勝人 (西クラブ)
- 第3位 原 鈴子 (西クラブ)



☆卓球 (北クラブ担当)

- 第1位 八代醒・厚見組(北クラブ)
- 第2位 有 岡・吉村組(北クラブ)
- 第3位 奥 見・和田組(東クラブ)
- 第3位 岡 ・室井組(東クラブ)



☆バドミントン (南クラブ担当)

- Aブロック
 - 第1位 小寺沢・新川組(東クラブ)
 - 第2位 山 口・藤本組(南クラブ)
 - 第3位 釜 江・田中組(西クラブ)
- Bブロック
 - 第1位 山内・藤本組(氷丘クラブ)
 - 第2位 西浦・西浦組 (南クラブ)
 - 第3位 高橋・名嶋組 (中クラブ)



加古川中クラブ

問合せ TEL. 0794-22-0383



エクササイズボクシング

縄跳びやミット打ちなど、誰にでもでき気軽に楽しめます。健康維持とストレス発散に最適です。あなたもぜひ入会しませんか。 老若男女 Come On



ツーデーマーチ

会員の親睦行事として加古川ツーデーマーチに参加しました。スポーツクラブのPRを兼ねて大きな中クラブの旗と共に手作りのミニ旗を参加者全員がリュックに差したり手で振りながら、大勢のハイカーと歩く楽しさを満喫しました。ちょっと風が強くて旗が吹き飛ばされそうになりながらも自然の中に秋を感じて一生懸命に目的地を目指して歩きました。そしてゴールインした時の喜びは「やったー」の一言でした。足の痛さ以上に歩く事の大切さが実感できました。

兵庫県綱引選手権大会 H13.1.14

なかくらぶ松崎組 優勝

第13回加古川カップ綱引大会 H13.2.25

なかくらぶ花華組 優勝



加古川東クラブ

問合せ TEL. 0794-20-7063



平岡中学校体育館の二階への階段は数々の栄光に輝いた卓球部の表彰状でびっしりと飾られている。平岡町は卓球が盛んな地域なので、東クラブが発足するとこの平岡中学校で卓球をしたいという人々が100人以上も集まった。会員の中には平岡中学校の生徒をはじめ小中学生がたくさんいる。東クラブでは全国大会出場経験のある元平岡中卓球部OBが母校で学んだ基礎技術を後輩たちに丁寧に指導している。老若男女を問わず世代を超えた交流が盛んに行われており、今日も歓声が響いている。

★ファミリーバトミントンより★

昨年11月26日(日)、長岡京市の
全国レベルの大会に2チーム参加



加古川西クラブ

問合せ TEL. 0794-33-1282

陸上競技は、運動公園陸上競技場で毎週火曜日午後7時から9時まで活動しています。この陸上競技場は、日本陸連第1種公認であり、青いトラックは日本にわずかしかないものです。このような恵まれた施設を利用できる場所は身近にはありません。

また、新しい種目として剣道と柔道が加わりました。剣道は神吉中学校武道場で毎週土曜日午後7時から9時まで、柔道は両荘中学校で毎週水曜日午後7時から8時半までです。会員の方々の参加をお待ちしています。





加古川南クラブ

問合せ TEL. 0794-37-8145



南クラブの会員は現在、卓球43名、バドミントン65名、スタッフ16名です。

クラブハウスは浜の宮中学校体育館東隣にあります。クラブハウス内の設備は、卓球、バドミントン等のスポーツ用具が揃っております。また、会員から寄贈されたものもあり次第に充実してきました。休憩時間や帰宅前のひと時にクラブハウスでお茶を飲みながらスポーツクラブへの要望などの意見交換や会員相互の親睦を深めるのに役立っています。今後は親子で楽しめるスポーツを採り入れ、親子のふれあいの場として明るいまちづくりの拠点にしていきたいと考えています。



加古川北クラブ

問合せ TEL. 0794-38-3434



陵北幼稚園の空き教室をお借りしている北クラブハウスは、毎月一回「おしゃべり会」を開いています。普段着で楽しめる会。現在毎月第4水曜日の午後1時30分から4時までおしゃべりしたり、室内ゲームを楽しんだり、手芸もいかな、その時の気分で過ごしています。一度、覗いて見て下さい。もちろん、スポーツクラブに入会してスポーツを楽しんで頂くのも大歓迎です。

そのスポーツ、今回はグランドゴルフをご紹介します。毎週土曜日、性別、年齢に関係なく技を競い合い、楽しく、賑やかに活動しています。「土曜日は晴れますように」と祈りながら。冬の寒さには負けませんでした、雨には勝てません。でもこれからのよい気候の中で和気あいあいと無理なく楽しめる、そんなスポーツです。ぜひ皆さん参加してください。



氷丘クラブ

問合せ TEL. 0794-56-4343



体育館の中に一步はいると大きな声が飛びかい、熱気が溢れている。「ソレー」「もう1本」ここ氷丘小学校体育館では毎週水曜日、革バレーの愛好者が集い、中学生から高齢者まで男女問わず、大西 光指導者が投げるボールを懸命に追いかけている。お互いに声をかけながら、きびしさの中にも、笑い声が絶えず、全員がバレーボールを楽しんでいる。

13年度からは、小学生も対象に単一種目の多世代型スポーツを目指し将来はこのクラブより国体選手を出したいと会員同志話し合っている。バレーボールを経験した人、又はじめてみようかなと思っているひと、一度氷丘小学校へのぞきに来て下さい。

平成13年度 スポーツクラブ連合スケジュール・市内スポーツイベント

月	連合スケジュール・市内スポーツイベント	月	連合スケジュール・市内スポーツイベント
4	各クラブ総会・広報誌発行、グリーンカップ大会 (29日)	10	交流スポーツカーニバル・広報誌発行
5	県都市区対抗陸上競技大会 (3日)	11	ツーデーマーチ、学生レガッタ
6	法人取得記念イベント (17日)	12	加古川マラソン大会 (23日)
8	ふれあい野外活動、市民レガッタ (4・5日)	2	ふれあい野外活動、加古川カップ綱引き大会 (24日)



ウェルネス・サプリメント
「人生を楽しむための栄養補給」

このコーナーでは、神戸商科大学 神吉賢一教授に、スポーツについての提言を連載していただきます。みなさん楽しみにしておいて下さい。

スポーツを楽しむ

総務庁の調査では、国民の三五%が一年に一回以上スポーツを楽しんでいます。しかしスポーツの楽しみ方は、「して楽しむ」だけでなく、「見て楽しむ」「支えて楽しむ」という楽しみ方もあります。Jリーグのサポーターやタイガースの応援団などはその代表的な例です。また、マラソン大会やツーデーマーチなどのスポーツイベントのお世話をしている人たちが私達の「地域スポーツクラブ」の役員さんや実際の運営に携わっている会員さんは、「支えて」楽しむスポーツマンといえると思います。「駕籠に乗る人担ぐ人、そのまたわらじを作る人」という例えがありますが、支えて楽しむ会員さんに甘えることなく、みんなでスポーツクラブを支えて楽しみたいものです。



第12回 加古川マラソン大会出店



第11回 加古川ツーデーマーチ参加

◆ 編集後記 ◆

スポーツクラブ仲間で、チームを組んで他県へ出向いて、交流試合をしたり、また県や市への大会参加で優勝したりと、活発な活動が展開されています。

スポーツを楽しむためには、いい施設、いい指導者、いい仲間の確保が必要であり、今後の大きな課題でもあります。

地域が主役、市民一人一人が主人公の地域スポーツクラブ育成を目指していい汗流しましょう。

特定非営利活動法人 (NPO) 取得に向けて申請書類提出

スポーツクラブ連合の特定非営利活動法人化に向け、平成12年8月から準備を進めてまいりましたが、平成13年1月12日に準備が整い、兵庫県県民生活創造課へ申請いたしました。認証決定は平成13年5月の予定です。