



かこがわ すぽーつくらぶ

スポーツを楽しんでいますか!

●発行●
NPO法人 加古川総合スポーツクラブ
〒675-0006 神野町日岡苑25番地
TEL.079-456-4343
FAX.079-456-4343
http://www.pure.ne.jp/~npo-keisei
会員状況 4,073人(H22.9.1現在)

第12回クラブ交流スポーツカーニバル

平成22年11月3日(祝・水)

会場

加古川市立総合体育館
志方東公園
東神吉南小学校



バレーボール



卓球



バドミントン



グラウンドゴルフ



バスケットボール

中学校区を単位とした12エリアの総合スポーツクラブが発足しました。◎会長名

神	志	尾	別	野	陵	加古川	平	山	両	加古川	氷
◎寺西 敏和 吉エリア	◎北田 政和 方エリア	◎嘉藤 曹之 上エリア	◎近藤 素末 府エリア	◎安積眞由美 口エリア	◎岸本 敏和 南エリア	◎和田重太郎 東エリア	◎竹内 健二 岡エリア	◎山崎 誠 手エリア	◎宮本 晋介 荘エリア	◎柴田 敏男 川エリア	◎津田 信行 丘エリア
加古川西活動クラブ 西神吉活動クラブ 東神吉活動クラブ 神南活動クラブ 川西活動クラブ	志方東活動クラブ 志方西活動クラブ 志方方活動クラブ	加古川南活動クラブ 尾の宮活動クラブ 若宮活動クラブ	別府西活動クラブ 別府府活動クラブ	のぐち活動クラブ 野口南活動クラブ	神野北活動クラブ 野口北活動クラブ	加古川東活動クラブ 平岡東活動クラブ	平岡南活動クラブ 平岡岡活動クラブ	加古川北活動クラブ 八幡活動クラブ	両上荘活動クラブ 上荘活動クラブ	加古川中活動クラブ 鹿里活動クラブ 鳩里活動クラブ	氷丘南活動クラブ 氷丘丘活動クラブ

指定管理事業の教室紹介

志方体育館

**体力測定
シェイプアップ教室
健康相談**

志方体育館では、シェイプアップ教室、体力測定、健康相談を行なっています。特にシェイプアップ教室は、エアロピクス世界大会に日本代表で出場された先生の指導で、生徒さんも40人と超人気教室となっています。スリムな体と体力アップを求める方はぜひご参加ください。次期予定は10月8日(金)からと1月14日(金)からです。参加待っています。



志方東公園 テニスコート

**夏休み親子
テニス体験**

8月24日(火)、25日(水)の両日、今年から始めた親子テニス体験が開かれました。参加者が少なくて残念でもありました。参加された方からは「楽しかった、もっと回数を増やしてほしい、親子でいい夏の思い出になりました。」とのお話を伺いました。来年の夏休みも企画しますので、会員のみならずぜひご参加ください。



第6回 理事長杯 <ミニバスケットボール>

第6回理事長杯「ミニバスケットボール」が平成22年9月4日(土)に野口小学校体育館で、5日(日)に陵北小学校体育館でそれぞれ行われました。

大会当日は、例年にない異常気象が続く「猛暑日いや酷暑日」であったが、早朝より多くの選手と「親父会」など応援隊が参加され、盛大に行われました。

野口エリアクラブをはじめ、男子8チーム女子6チームの14チームが参加し、体育館で猛暑を超える熱戦を繰り広げていました。

また、試合中は子どもたちの白熱したプレーに拍車をかける、監督・コーチ陣からの大声による指導、更に2階席の保護者の熱意のこもった応援・声援が体育館一杯に響きわたっていました。



シリーズ 会長紹介 第10弾!

加古川東 エリア



氏名 和田 重太郎
所属クラブ 加古川東エリア
総合スポーツクラブ
年齢 50歳
趣味 ギター、マラソン、実は鉄ちゃん
自己性格 優柔不断
自己PRなど 毎週子供達とサッカーで汗を流しています。
サッカーもギターもマラソンも一生楽しめますよ!

野口 エリア

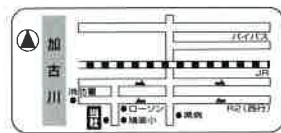


氏名 安積 眞由美
所属クラブ 野口エリア
総合スポーツクラブ
年齢 56歳
趣味 バスケットボール観戦(年相応にプレーもしています)
自己性格 口も体も元気です。
自己PRなど ヘルパーとパート保育士をしています。0歳から94歳の人たちとのふれあいを楽しんでいます。新体制になってからの会長役。?の連続ですが、皆様のご協力をえながら、頑張っていきたいと思っております。よろしくお願ひします。

車検・钣金・塗装



代車あります。見積り無料!



特殊二種認定車体整備工場 钣金・塗装・販売・修理
(有)津田自動車

TEL (079) 421-0606
本社・工場 / 加古川市加古川町稲屋88-3
(清里小学校正門)

業務用酒類・食品販売



株式会社 **松竹酒舗**

〒675-0067 加古川市加古川町河原263-1
TEL (079) 422-0477(代)
FAX (079) 422-0560
☎ 0120-093464

「スポーツクラブ21ひょうご」 東播磨地区スポーツ大会

8月22日(日)高砂市総合体育館にて東播磨3市2町のスポーツクラブ会員が集いニュースポーツを通し市町域を超えた交流を深めた。79クラブの人々が各々のクラブ旗を持っての入場行進は、壮観であった。開会挨拶の後、米田町古新の夢太鼓による演奏、荒井の丈道による演武に観客は、大きな拍手を送っていた。その後、1階では大きなボールを使うキンボール、大きなラケットで卓球のようなスパーードライブ、囲碁ボール、コーディネーショントレーニングが、2階ではボールウォーキングが実施された。

また1階ロビーの健康チェック及び運動相談には、長蛇の列ができていた。

連日の猛暑の為冷房の入った体育館で子どもからお年寄りまで約760名の人々が有意義な半日を過ごしていた。



東レアローズ バレーボール教室

《楽しかったバレーボール教室》

平成22年7月31日(土)市立日岡山体育館にて、東レアローズバレーボール部コーチ、選手を迎えて、バレーボール教室が開催された。スポーツクラブで活動中の少年・少女50名とママさん10名が参加し、高杉コーチ・ライトアタッカー小平選手、センタープレイヤー宮田選手、セッター田代選手の指導を受けた。平素はあまりやらないゲームを取り入れたアップやストレッチに、最初は緊張していた受講者も笑いあり、声掛けありの充実した時間を過ごした。

昼食後はゲームを楽しみ、サイン会や記念撮影と思い出に残る夏休みの一日でした。



第4回救急救命講習会

7月3日(土)防災センターで救急救命の講習会がありました。老若男女いりまじり28名の参加でした。

講習会が始まりDVDを見ながら「やってみましょう」のかけ声に「ドキドキ・ハラハラ」しましたが講師の方々の丁寧な指導でAEDや心肺蘇生法がすぐにできるようになりました。

最後に実技テストがありました。全員みごとに合格し晴れて修了証を手にすることができました。



スポーツハウス
アセビ

各競技ユニホーム
一般スポーツ用品
体育器具

西尾康正

加古川市平岡町新在家1746-1
TEL (079) 426-6618
FAX (079) 426-6618

よろず相談 信用金庫



但陽信用金庫

本店/加古川市加古川町溝之口539

電話 079(422)7721

各クラブの活動紹介

氷丘スポーツクラブ10周年記念イベント

平成22年6月27日(日)に日岡山体育館や日岡公園グラウンドで、氷丘総合スポーツクラブ設立10周年記念イベントが開催されました。

氷丘総合スポーツクラブは平成12年8月27日に「兵庫県下第一号」の地域総合型スポーツクラブとして設立され、既存のスポーツ団体のバドミントン、バレーボール、卓球の種目で活動を開始し、今年度で10周年を迎えることができました。

当日は猛暑の中、多くのクラブ会員が集い、開会式では踊って「破天荒」の舞が披露され、イベントをより一層盛り上げていました。

競技はゴムバレーボール(子供部・大人部)と少年少女サッカーが行われ、さらに戎木さんによるバスケット教室も開催され、総勢300名を超える会員が一日を楽しみました。

また、8月28日(土)には記念式典が行われ、設立時の様子や10年間のあゆみなど様々な報告の後、氷丘エリア総合スポーツクラブとして今後の更なる躍進に向けた足がかりとなる式典となりました。



平岡エリア 第7回スポーツ教室

今年のスポーツ教室は8月23日(月)~27日(金)の毎日午前中の2時間は将棋の時間、午後は一日おきにソフトバレーボール、バドミントンの時間でした。参加生徒があまり多くなかったため、予定していたキンボールが出来なかったのが残念ですが、どの種目も参加した児童は熱心に指導を受け、競技を楽しみました。

それぞれにルール、マナー、技術面から後片付けまで丁寧な指導は大変好評で参加した児童はもちろん、保護者からも来年も参加したいと言う声を頂きました。平岡、平岡南活動クラブからボランティアでご協力、ご指導くださった会員の皆さんありがとうございました。

神吉エリア ナイターグラウンドゴルフ大会

神吉エリア総合スポーツクラブになって、第一回グラウンドゴルフ大会を平成22年8月26日(木)に運動公園サブグラウンドで開催しました。

5クラブ(西、西神吉、東神吉、神南、川西)から約100名の参加がありました。昼間と違って午後6時



を過ぎると頬に当たる風が涼しくさわやかで気持ちよく、全員が和気あいあいと楽しくナイターグラウンドゴルフを楽しみました。

志方エリア ソフトバレーボール大会

9月25日(土)志方西小学校体育館において、志方エリア総合スポーツクラブの主催で親睦ソフトバレーボール大会(トリムの部)が開催されました。鹿児・神南・若宮・尾上・志方西の各クラブから計8チームが参加しました。

和気あいあいの雰囲気の中、リーグ戦そして順位決定トーナメントが行われました。

ハッスルプレーあり、珍プレーあり、老若男女を問わず楽しい親睦大会でした。



エコカレンダー 再生紙 デジタル印刷

ISO9001/ISO14001 認証取得

JMS JAB ISO 9001 ISO 14001 CM009 JQA-QM756 JQA-EM1291

75416

FSC

丸山印刷株式会社

本社・工場 〒676-8566 兵庫県高砂市神爪1丁目11-33
TEL:079-432-1515 FAX:079-432-7046
E-mail:honsya@maruyama-p.co.jp
URL:www.maruyama-p.co.jp/

KOBELCO 神戸製鋼グループ

Smile Life Company

神鋼不動産株式会社

あなたの街の総合生活関連企業

〒675-0131 加古川市別府町新野辺1525-2
Tel 079-437-2621 Fax 079-437-3413

各クラブの活動紹介

第5回ふれあい卓球交流大会

平成22年6月6日(日)に日岡山体育館で「第5回ふれあい卓球交流大会」が行われました。

早朝より多くの選手が集まり、開会式後には“けが0”を目指し、ミズノのインストラクターによる、準備体操が念入りに行われ、試合が開始されました。

尾上、加古川南、浜の宮クラブをはじめ多くのクラブから69チーム、138名の選手が参加し、プロック別リーグ戦による熱戦が繰り広げられました。

参加選手の年代は様々で若年者から昔若かった会員にいたるまで3世代による親睦交流試合です。日ごろの練習成果が披露され、一日楽しく過ごしました。



野口南ふれあいフェスティバル

第7回目の「ふれあいフェスタ」(組織改正後はじめて)を9月11日(土)に開催しました。参加者は例年どおり120名(子供30名)と多くの方に参加いただきました。行事の内容は、グラウンドではグラウンドゴルフ、体育館ではファミリーバドミントンと卓球で、半日の実施でしたが、大いに楽しんでいただきました。終了後は軽い食事をとっていただき「また逢いましょう」と約束して帰路につきました。

「地域社会とふれあう」は我々活動クラブの伝統であり、活動の原点なのです。今後共ふれあいフェスタの開催等積極的に進めていきたいと考えております。

熱中症対策 勉強会

今年の夏は猛暑を越して酷暑となりました。その為熱中症対策が世間でも騒がれていました。スポーツクラブも大塚製薬のご好意により勉強会を開き、15クラブ1,145名(右表を参照)が熱中症対策に耳を傾けました。内容も大変わかりやすく子供たちに簡単な質問もあり、改めて熱中症の怖さを認識しました。



日時	曜日	クラブ名	場所	参加人数
4/ 6	火	別府クラブ(柔道)	別府中学校	43名
4/18	日	別府クラブ(キンボール)	別府西小学校	48名
5/ 8	土	氷丘南クラブ(バレーボール)	氷丘南小学校	60名
5/28	金	尾上クラブ	尾上小学校	80名
5/29	土	平岡東クラブ(サッカー・ソフトボール)	平岡東小学校	200名
5/30	日	志方西クラブ(サッカー)	志方西小学校	38名
6/ 3	木	氷丘クラブ(サッカー)	野口北小学校	40名
6/ 5	土	平岡南クラブ (ソフトボール・剣道・キンボール)	平岡南小学校	89名
6/ 5	土	のぐちクラブ(バスケットボール)	野口小学校	28名
6/12	土	加古川北クラブ(サッカー)	陵北小学校	70名
6/23	水	加古川中クラブ	加古川中学校	30名
7/ 4	日	西神吉クラブ	西神吉小学校	280名
7/24	土	鳩里クラブ(ミニバスケットボール)	鳩里小学校	45名
7/28	水	鹿児クラブ(ミニバスケットボール)	加古川小学校	34名
8/ 5	木	加古川北クラブ(ミニバスケットボール)	陵北小学校	60名
参加者計				1,145名

野球・ソフト・スポーツ全般
播磨スポーツ
用具の修理なら
おまかせを!

ココです
JR東加古川
R2
兵庫スバル

加古川市平岡町新在家288-9 TEL(079)424-1807

SPORT & MARKING

PS
Since 1975

尾上スポーツ

加古川市尾上町長田526-3 TEL(079)421-5171

スポーツクラブの新しい活動種目を紹介します

吹き矢

今年4月から別府クラブで「スポーツ吹き矢」を始めました。競技は1.2mの筒の中に入れた矢を口で吹き、弓道やアーチェリーと同じように円形的に当てるスポーツです。

先端に金属の付いた20cmのプラスチックフィルム製の矢が時速130km以上のスピードで的に突き刺さる音、その爽快感と高得点を出した時のヤッターという気分がスポーツ吹き矢の最大の魅力です。激しく身体を動かすスポーツではないので高齢者でも、今までスポーツをした事のない人でもすぐに取り組みます。活動は毎週土曜日別府小学校で13時～15時に行なっています。現在は男性女性6～7名が1級・初段を目標に励んでいます。同じ時間帯での体験希望者も受け付けています。



ハンドボール

ハンドボールという競技を通じて、子どもたちと関わっていききたいと思い、多数の方々の協力により、平岡ジャンプキッズを立ち上げることができました。

現在メンバーは約20名、コーチは現役大学生やお父さんを交えた4名です。毎週火曜日、子どもたちは元気に体育館に入ってきます。ボールに触れる事ももちろんですが、仲間と共にチームプレイをすることを第一の目標に、今は頑張っています。

楽しく笑顔が絶えないチーム、あいさつができるチームを目指して、コーチもメンバーも頑張っていこうと思います。他の地域でもハンドボールが立ち上がればと思います。



氷丘スポーツクラブ 市民レガッタに参戦

平成22年8月1日(日)に行われた第17回加古川市民レガッタ大会に参加。当日は酷暑で水面の照り返しもとてもきつい天候の中、平均年齢「69.6歳」の5名で出艇、老木倒れず!! 2位に一艇差を付け、見事1位でゴール、記録は300m：1分44秒であった。

これは、日頃から様々なスポーツ活動により、心身を鍛えていた成果だと思えます。これからも年齢に負けないよう今以上に頑張っていきたいです。

また、手取り足取り御指導をいただいた上荘チームの皆さん、ありがとうございました。



平成22年度 第62回加古川市中学校総合体育大会 試合結果

競技種目	1位	2位	3位	3位
野 球	浜の宮	平岡南	別 府	氷 丘
バレーボール 男子	中 部	山 手	平 岡	加古川
バレーボール 女子	神 吉	別 府	氷 丘	浜の宮
バスケットボール 男子	別 府	中 部	浜の宮	陵 南
バスケットボール 女子	山 手	加古川	平 岡	陵 南
卓 球 男子	中 部	浜の宮	加古川	氷 丘
卓 球 女子	中 部	加古川	平岡南	陵 南
バドミントン 男子	平 岡	山 手	加古川	氷 丘
バドミントン 女子	中 部	氷 丘	浜の宮	平 岡
ソフトボール	山 手	陵 南	浜の宮	中 部
ソフトテニス 男子	浜の宮	陵 南	平岡南	
ソフトテニス 女子	中 部	氷 丘	陵 南	平岡南
サッカー	加古川	志 方	神 吉	氷 丘
剣 道 男子	平岡南	中 部	神 吉	
剣 道 女子	浜の宮	平 岡	神 吉	
柔 道 男子	3年	氷 丘	神 吉	加古川
	2年	氷 丘	神 吉	
柔 道 女子		別 府	神 吉	加古川
ハンドボール 男子	浜の宮	平 岡		
ハンドボール 女子	平 岡	浜の宮		
陸上競技	男子	神 吉	中 部	平 岡
	女子	加古川	平岡南	志 方
	総合	神 吉	加古川	氷 丘



STATIONERY & OA
フジヤ 株式会社 株式会社 フジヤ 株式会社
since1939

■ 営業本部 / 加古川市加古川町北在家2055 ■ 技術部 / TEL (079) 424-2485 FAX (079) 425-8234
TEL (079) 424-2485 FAX (079) 421-5188 ■ 東京支店 / TEL (03) 5246-6862 FAX (03) 3847-2258
■ 総合庁舎前店 / TEL (079) 424-2480 FAX (079) 424-4601 ■ 通販事業部 / TEL (079) 456-2575 FAX (079) 456-2576

URL <http://www.fujiyago.co.jp>

営業品目 / ● オフィス家具 ● 内装工事 ● 文具事務用品 ● 事務機器
● 携帯電話 ● リサイクル事業

SPORTS MIND
ASAABA

浅場 知洋
加古川市東神吉町神吉823-40
TEL (079) 432-8666 FAX (079) 433-0678

万が一ケガをしたときは…すぐ事務局に連絡

スポーツクラブでは傷害保険に加入しています。スポーツクラブでの活動中のケガに加え、行き帰り途中の傷害もカバーしています。入院・通院一日から保険金が出ます。
万が一ケガをしたときは、発生後30日以内に!!
スポーツクラブ事務局 **TEL 079-456-4343** まで連絡して下さい。



スポーツクラブからのお願い

MEMBER'S CARDがエリア別の会員番号に変わりました。活動場所には必ずカードを持参して下さい。旧カードは各自で処分して下さい。

最近、世の中も物騒になってきており、少年少女に対する犯罪も多発しております。
どうか、保護者の皆様にはお子様の安全をお考えいただき、夜間の活動時には特にお子様の送迎を実施していただくことを、強くお願いいたします。

知っ得情報

知ってると得だよ

現在の特典です!

NPO法人加古川総合スポーツクラブのMEMBER'S CARDを提示すると、下記の場所で特典が受けられます。



目寄りな情報教えてください。

スポーツクラブ事務局広報部
TEL/FAX 079-456-4343

ゴルフ場

- 尾上ゴルフセンター (TEL 079-423-6210) ☆5回レッスン10,500円(60分/回) ボール50球×5回=250球付 (毎日好きな時に来場し受講できます)
- 日岡ゴルフセンター (TEL 079-420-0456) ☆1コイン無料 但し、2コイン以上の利用に限ります (他の割引制度との併用は不可) (フロント営業時間内 9:00~22:00)
- アオノゴルフコース・ホテル (TEL 0790-45-1556) ☆日帰り1R 特別料金(H20年4月以降) 平日 8,300円(昼食・ビール付) 土日祝 13,300円(昼食・ビール付) (ビール不要の時は350円値引となります)

飲食店

- 扇屋
- ☆加古川店(TEL 424-2698)

平荘湖アクア交流館 (温水プール)

利用券50枚一括購入がお得です!!
通常利用一回大人700円、子供(中学生以下)400円が50枚一括購入で13%、100枚一括購入で20%の割引価額で購入できます。
枚数は大人と子供の合計枚数となります。是非、ご利用下さい。
問合せ先: スポーツクラブ事務局 079-456-4343

スポーツ店

- ASABAスポーツ (TEL 432-8666)
- アセビスポーツ (TEL 426-6618)
- 尾上スポーツ (TEL 421-5171)
- 播磨スポーツ (TEL 424-1807)
- ☆各店舗 2割引 (スクール用品は対象外)

遊技場

- アーバンボウル(TEL 456-6777)
- ☆ボウリング 1ゲーム 200円
- ☆ビリヤード 1台/30分 200円 (アーバンボウル会員と同じ) (条件で利用可)

最高当せん金

toto やろうJ!!

6億円!!

キャリーオーバー発生時



totoオフィシャルサイト<http://www.toto-dream.com>

発売:独立行政法人日本スポーツ振興センター 受託:リモテ銀行 販売:私営の運営:日本スポーツ振興くじ(株)

19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。



城山ゴルフ倶楽部
城山開発株式会社

加古川市志方町野尻808-1
TEL (079) 452-4441 (代表)

地域スポーツクラブ専用保険 WiZ
引受保険会社 エース損害保険株式会社

SPS 損害・生命保険業務/リスクマネジメント
エスピーサービス株式会社

本社 〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4丁目2-3 サンコー神戸本山ビル5F
TEL (078) 413-8611(代) FAX (078) 413-8613

今後の活動予定

皆さん！ふるって参加しましょう！

日時	内容・場所
2010.10.2(土)	第8回野外活動(加古川市立少年自然の家)
2010.10.9(土)	スキップ21親子サッカー教室(陵北小学校) 指定管理事業 シェイプアップ教室(志方体育館)
2010.11.3(祝・水)	第12回クラブ交流スポーツカーニバル (加古川市立総合体育館・志方東公園他)
2010.12.10(金)	指定管理事業 体力測定
2010.12.19(日)	第7回スポーツ教室(屋外) 軟式野球(野口野球場)
2011.1.14(金)	指定管理事業 シェイプアップ教室10回コース(志方体育館)
未定	第7回クラブマネージャー研修会(未定)



ウェルネス・サプリメント《19》

～人生を楽しむための栄養補給～

神戸大学名誉教授 神吉 賢一

体育・スポーツ・レクリエーション

「体育」「スポーツ」「レクリエーション」という言葉は、よく混同して使われます。また、体育と体操が一緒と思われている場合もあります。

体育は、身体の健康の保持増進と積極的にその機能の向上を図る教育の基礎です。他に、運動による教育という考えや運動の教育という考えもあります。一方「スポーツ」はプレイ(楽しみ、遊び)としての身体活動の全てを言い、競争的スポーツは当然、野外活動やダンスなどの芸術活動や健康を目的とする運動も含まれると考えられています。また、レクリエーションは余暇または自由時間に楽しみとして行われる活動で、休養、娯楽、気晴らしを目的にした活動です。

誤用?で最もおかしいのは、「国体」でしょう。正式名は「国民体育大会」ですが、そこで行われているのは、体育ではなくスポーツなのです。「国民総合スポーツ大会」とするのが良いのではないかと思います。また、日本アマチュアスポーツ団体を統括しているのは「(財)日本体育協会」ですがこれも「日本アマチュアスポーツ協会」とした方が良いでしょう。今でも外国には「Japan Amateur Sports Association」と名乗っているのですから。

☆ 編集後記 ☆

特別に暑かった今年の夏もやっと終わりました。みなさん体調の方はいかがでしょうか。

さて、スポーツの秋です。11月3日の交流会をはじめ各種イベントが目白押しです。ふるって参加してください。

組織改革で、12のエリア制が発足しました。地域に根づいたより良いスポーツクラブにステップアップしていきましょう。