



NPO 法人加古川総合スポーツクラブ

TEL/FAX:079-456-4343

mail:kakogawa@npo-kcsc.com

会員状況 2,413人(R6.12.1現在)



## NPO 法人加古川総合スポーツクラブの活動

### ☆スポーツクラブフェスタ開催(スポーツ21播磨東地区交流フェスティバル)

- ・実施期間：11月23日(土)

会 場：加古川市立総合体育館、陸上競技場

肌寒い中、モルック世界チャンピオンの明石モルック倶楽部様をお招きし、スポーツクラブフェスタを開催しました。今年は新しい試みとしてスタンプラリーや学生コラボなどを実施しています。沢山の来館、運営に関わって頂きましたスタッフの皆様ありがとうございました。詳細記事は年始のクラブ通信で掲載予定です。

### 学生コラボ



### ☆スポーツ障害予防研修(スポーツクラブフェスタ内)

スポーツクラブフェスタ内での開催ですが、スポーツ障害予防研修は、午前10時から2階研修室においてあかり鍼灸接骨院の高橋院長と2名のスタッフの講演及び実演により、参加者33名で行われました。講演ですがスポーツ障害予防では自分にあったシューズの選定が重要で、ヒールカップが固いもの、親指の付け根部分のみで曲がるものを選ぶこと等の説明がありました。実演ではテーピングによるふくらはぎ障害予防、捻挫・つき指の緊急処置や足の長さ、幅、周長の測定がありました。とても有意義な研修でした。



## ☆全県大会小学生バレーボール大会

- ・実施期間：11月24日（日）  
会 場：加古川市立総合体育館  
スポーツクラブフェスタの翌日に全県大会小学生バレーボール大会を開催いたしました。  
県内各地より全30チームが集まり、予選を行い成績によりランク分けした決勝トーナメントを実施。

チャンピオン 優勝 神吉ジュニア、準優勝 井吹ブラック、3位 氷丘SC、ミックスキッズ  
チャレンジ 優勝 白鷺ジュニア、準優勝 明石ジュニア、3位 八幡VC、樫野オレンジ  
フレンドリー 優勝 西須摩、 準優勝 神吉SC、 3位 貴崎フェアリース、段上西



## ☆カヌーマラソン大会(WSS支援)

- ・実施期間：11月30日（土）  
参加者 14名  
本年度最後のWSS事業でしたが、カヌーマラソン連日の強風予報のため中止となり、講習会となりました。スタッフさんにはエルゴ講習に利用するエルゴマシンの組み立て、仮設橋設置、艇庫清掃のご協力をいただきました。エルゴマシンは少し複雑でしたがなんとか2台組みあがり講習会の利用に間に合いました。ウォータースポーツの地域活性化を目標にスタートした事業でしたが、年間通じて沢山の方が参加いただけました。来年度も継続して行いたいと思いますので、来年も是非ともよろしくお願ひします。

※エルゴ組立動画あり（左画像）



## ☆青山学院大 羽田さん(神吉中出身)卒論テーマ活動協力

- ・実施期間：11月28日（金）～12月27日（金）  
神吉エリア出身の青山学院大4回生の羽田さんが卒論として「スポーツと居場所」をテーマに研究されています。この度羽田さんより相談があり、スポーツクラブでも協力することになりました。年末にかけてクラブ会員（特に年配の方）向けに何名かインタビューを取らせていただきますのでご協力どうぞよろしくお願ひいたします。  
（小学生時代はバレーボール、中学高校大学と陸上〔短距離〕 100m11秒台の記録あり とのことです）



# エリア総合スポーツクラブの活動

## ☆両荘エリア 加古川疾風（全国大会出場報告）

日程：8月6日（火）～9日（金）

場所：東京・神奈川・千葉各体育館

僕たちはこの夏、兵庫県大会で優勝し、チーム創部初となる全国大会に出場しました。前夜からのバス移動、夢にまでみた東京体育館での開会式に参加後、予選は相模原の小田原アリーナで開催。

1勝することができましたが、予選敗退と悔しい結果となりました。全国大会に出場できたこと、監督を全国へ連れていくという目標が達成できたので本当に嬉しかったです。バレーの楽しさを教えてくれた監督、送迎などお世話してくれたお母さん、お父さんへの感謝を忘れずにこれからのバレーボール人生を楽しみたいです。



## ☆神吉エリア 神吉ジュニア（全県大会チャンピオンの部優勝）

日程：11月24日（日）

場所：加古川市立総合体育館

全県小学生バレーボール大会に参加させて頂きました。リーグ戦は順調に勝ち上がり、午後からのトーナメント戦へ決勝ではいつも通りのプレーを見せてくれて、優勝する事ができました！たくさんのチームさんと対戦させて頂き、プレーを見せて頂き、大変貴重な経験、勉強をさせて頂きました。



## ☆氷丘エリアグラウンドゴルフ交流大会

日程：11月30日（日）

場所：氷丘小学校グラウンド

寒さ厳しくなってきましたが、氷丘地区での交流グラウンド大会が催されました。皆さん楽しくそして真剣にプレーをされていました。



## ☆加古川東エリア 平岡東ギタークラブ ライブ開催！！

日程：2月2日（日）14:00～

場所：別府公民館大ホール

今年も公民館でのギターライブに挑戦いたします。今弾いている人、昔弾いていた人、興味ある方は是非会場までお越しください。

- ① Soluna（おやじバンドを飛び出して）
- ② おやじバンド（いつものべふパブリックパパズバンド）

※昭和の世界全開でお送りします！！



↓ 記事掲載連絡方法

皆様からの投稿記事をもとに掲載いたします。  
各エリアの活動について事務局への報告をお待ちしています。

