



かこがわ



スポーツ振興くじ助成事業

すぽーつくらぶ

スポーツを楽しんでいますか!

●発行
NPO法人 加古川総合スポーツクラブ
〒675-0006 神野町日岡苑25
TEL/FAX.0794-56-4343
会員状況 4,996人(H18.3.1現在)
<http://www.pure.ne.jp/~tupo-kesc>

第1回 理事長杯 《ミニバスケットボール大会》

平成18年2月25日(土) 加古川市立総合体育館メインアリーナ

NPO法人加古川総合スポーツクラブ主催による第1回理事長杯として、これからのスポーツクラブの発展と交流を願い、少年少女(小3~小6)15チーム(177名)参加によるミニバスケットボール大会が開催されました。

ステップアップの成長を期待して~



NPO法人 加古川総合スポーツクラブ
理事長 大辻 利弘

加古川市にスポーツクラブが誕生して7年が経ち、会員数も5,000名近くになるまでに成長して参りました。世代を問わず加入していただきおり、ファミリー会員と共に少年・少女が多く活躍してくれております。

現在31の総合スポーツクラブがありますが、何れかのクラブに入会すれば他のクラブ活動種目にも参加して楽しむことが出来ます。その全体の運営をNPO法人が行う事によって、会員・クラブ間の交流が円滑に行えるようにしています。

毎年開催しておりますクラブ交流スポーツカーニバルに加えて、今年を第1回として少年少女の健全な心身の成長を目指して、ミニバスケットボール大会を計画しました。

今年を契機に他のスポーツ種目も開催したく思っています。

鳩里総合スポーツクラブのミニバスケット女子チームが兵庫県代表として全国大会(3月28日~30日)に出場するまでに成長してくれました。他の種目にいたっても続くように期待しております。

老若男女問わずスポーツを通じて楽しい仲間づくりに励みましょう。



..... ガンバル我が子に声援

きれいな体育館での大会は、やっぱり気持ちがいいものです。どのチームの子供たちもよく頑張っていた姿に感動しました。特に、我が子のプレー中には熱い声援を送り、親子共々興奮し、とても楽しく一日を過ごすことができました。このような大会がもっと増えることにより友達の輪が一層広がることは素晴らしいことです。できれば、このきれいな体育館に無料開放日ができれば最高だと思います。今後いろいろなスポーツで、いろいろな大会が増えることを期待します。

最後になりましたが、お世話いただきましたコーチ、スタッフの皆様ありがとうございました。



| | | | |
|-------|-----|-----|------|
| 成績発表表 | 順位 | 男子 | 女子 |
| | 1位 | 鳩里A | 鳩里A |
| | 2位 | 浜手 | 鳩里B |
| | 3位 | 陵北 | 平岡東A |
| | 敢闘賞 | 志方 | 陵北 |



第7回クラブ交流スポーツカーニバル



平成17年10月15日(土)に第7回クラブ交流スポーツカーニバルが盛大に行われ、併せて東播磨スポーツ交流事業「ニュースポーツ体験広場」も同時に行われました。

当日はあいにくの雨天となり、グラウンドゴルフ・ゲートボールが中止となり残念でした。しかし、体育館内のイベントでは総勢400人を超える選手によりメイン・サブアリーナを使い白熱した競技が行われました。

開会式典のあと、恒例である踊っこ「響」…による親子交えての素晴らしい演舞を披露、会員からは大いなる拍手を浴び、イベントの更なる盛り上げをしていただきました。



第4回野外活動《高御位山ハイキング》



日々秋の深まりを感じる平成17年11月19日(土)、第4回野外活動として高御位山ハイキングが開催され、約200人の会員が参加されました。

当日は、少し肌寒さを感じましたが、快晴のハイキング日和で、小学生から高齢者に亘る世代を超える参加者により、楽しく山歩きが行われました。

今回初めて参加した感想としては、一気に山を駆け上がると途中で息切れを起こすことが分かり、次は紅葉を満喫しマイペースで歩きたく思います。下山後は、志方西クラブによる体が温まる豚汁と志方東クラブのかしわ飯をいただき、その後は多数の豪華景品が当たるビンゴゲームを楽しみ無事ハイキング大会が終了となりました。

最後になりましたが、大会準備・進行・後片付けに至るまでお世話いただきましたスタッフの皆さんありがとうございました。



第2回スポーツ教室(屋内)《ミニバスケットボール》

平成18年1月21日(土)、ミニバス教室に参加しました。午前中は、鳩里のコーチに教えてもらって練習をしました。午後からは交流試合をしました。午前中の練習は、フットワーク等の基礎的なことをして、午後からは、ゲーム形式で交流試合をしました。この練習を生かして、これからも練習を頑張っていきたいです。(6年生 男子)



「どんな事をするのかな?」とドキドキしながら、体育館に行きました。午前中は基本的な事を詳しく教えてもらいました。そのおかげでハンドリングなどがすごくやりやすくなりました。

午後は背の順で作ったチームで試合でした。私は全く知らない人とチームになり、友達にもなれました。試合には負けてしまったけど、楽しかったです。良い体験ができました。(5年生 女子)

車検・钣金・塗装



特殊二種認定車体整備工場 钣金・塗装・販売・修理

(有)津田自動車



TEL(0794) 21-0606
本社・工場 / 加古川市加古川町稲屋88-3
(鳩里小学校正門)

業務用酒類・食品販売



株式会社 **松竹酒舗**

〒675-0067 加古川市加古川町河原263-1

TEL (0794) 22-0477(代)

FAX (0794) 22-0560

☎ 0120-093464

第5回テーピング講習会

〔H17.10.1(土)開催〕



テーピング講習会も回を重ねて第5回となりましたが、受講された方の中には、活動場所でその成果を発揮されておられる会員もおられます。

今回も講師は、東神吉町で鍼灸・接骨院を開院されています外林先生による、現場で必要となる実技が中心となる講習会でした。

講習会には、テーピングが初めてという初心者を含む30名を超える会員が参加され、テキストを見ながら、先生の手ほどきを受けながら奮闘していました。



特にテーピングの基礎である親指と人差し指によるテープカットに苦難されていました。

最後は外林先生から、講習参加者が各クラブにおいて活躍されることを期待され無事終了となりました。

第4回スポーツ障害講習会

〔H17.12.3(土)開催〕

今回は、「ケガの予防と応急処置について」をテーマに講習会を開催のところ、スポーツリーダーを含む20名を超える参加者が集い、熱心に稲田先生(稲田整形外科医院)の講話を聞きました。

講話は、第1部でスポーツ現場で起こった「ケガ(つき指、肉ばなれ、骨折)」などの応急処置(RICE処置)①安静②冷却③圧迫④挙上についての基本講話、第2部では最近話題となっている熱中症(熱性けいれん、熱疲労、熱射病)の原因と処置についての講話でした。



第2回スポーツ教室(屋外)《ソフトボール》

〔H17.12.17(土)開催〕

今回の練習会は、どうもありがとうございました。高校生のお姉さんたちは、やさしく教えてくれてわかりやすかったので、難しいこともすぐにできるようになりました。

ゴムを地面につけないように回すのが楽しかったです。ゴロをとるときに、かかとからつま先への体重移動を意識してとるとということが勉強になりました。キャッチボールの時に、相手の方に足を出してとるとすぐに投げられるので、これから生かしていきたいです。

それと、高校生の人たちは、先生に言われるとすぐに反応しきびきび動いていたので、そういうところをまねしていきたいです。これからは、自分にきびしく人にやさしくしていきたいです。(5年生 男子)



スポーツハウス
アセビ

各競技ユニホーム
一般スポーツ用品
体育器具

西尾康正

加古川市平岡町新在家1746-1
TEL(0794)26-6618
FAX(0794)26-6618

よろず相談 信用金庫



但陽信用金庫

本店/加古川市加古川町溝之口
電話 0794(22)7721

西神吉クラブ ふるさとボールパーク

昨年度は、台風接近のため中止となってしまった西神吉での「ふるさとボールパーク」。「今年こそ！」の願いが通じ、平成17年10月22日(土)に無事開催することができました。定員40組のところに48組の親子から応募があり、当日オリックスバッファローズのバルボン校長先生から「人数が多くて嬉しい。」とおほめの言葉をいただきました。

プロの野球選手に教えてもらえるとあって、子どもたちだけでなくおとうさんたちも大はりきり。なかなかの好プレーが見られました。後半は、子どもはネッピー、リプシーとのミニ運動会に大喜び。大人は「子育て講座」で笑ったり、考えたり。盛りだくさんの内容に満足した半日でした。関係者の皆さん、参加者の皆さん、ご協力ありがとうございました。



東神吉ファミリーウォーキング

平成17年11月20日(日)晴天に恵まれ楽しい半日でした。

私はウォーキングが「大好き」で、以前は加古川ツーデーマーチに参加していましたが、最近では余り歩いていません。

今回、回覧を見て友人を誘って参加させていただいたのですが、初めての試みだったせいでしょうか、参加者が少なかったことが残念でした。

ハイキングコースも安心して歩けるコースを考えていただき、楽しい半日でした。

私たち4名のグループは、ハイキング解散後に近くの土手に行き、用意していた弁当を広げわきあいあいと会話も弾み時間の過ぎることを忘れていました。

最後になりましたが、当日は役員の方々に大変お世話になり有難うございました。また、次回の開催も楽しみに待っていますので、誰もが参加したくなる素晴らしい計画をお願いします。



第4回年忘れグラウンドゴルフ大会



平成17年12月20日(火)加古川西スポーツ広場において、第4回神南総合スポーツクラブ・年忘れグラウンドゴルフ大会が開催されました。

寒さが厳しさを増し大会開催が危ぶまれる中、当日は好天に恵まれて参加者も43人に上り、日頃の練習の成果を競いました。

今大会では同位者が乱立、プレーオフを多数行うという楽しいハプニングも起こり、グラウンドゴルフ終了後には、場所を移して昼食を摂りながらの成績発表があり、昨年同様ビンゴゲームで盛り上がる等、歓声の途切れない素晴らしい大会となりました。



丸山印刷株式会社

本社・工場 〒676-8566 兵庫県高砂市神爪1丁目11-33
TEL:0794-32-1515 FAX:0794-32-7046
E-mail:honsya@maruyama-p.co.jp
URL:www.maruyama-p.co.jp/



プレハブ建物・レンタル倉庫の事なら...

大和工商リース株式会社

姫路営業所 〒672-8045 姫路市飾磨区中野田1丁目16号
TEL 0792-43-2120
FAX 0792-43-2126

第2回志方総合スポーツクラブ交流(グラウンドゴルフ)大会



平成17年11月3日(木・祝)秋晴れの中、総勢67名(小学生26名、一般17名、60歳以上24名)の参加者を得て、志方小学校運動場において、志方総合スポーツクラブ交流(グラウンドゴルフ)大会が盛大に行われました。

当日早朝からの準備、進行はグラウンドゴルフクラブ会員の方に協力してもらい、2コートで老若男女5人前後のチームに分れ、和気あいあいと「楽しくプレーしよう」のサブテーマのもと、大変盛り上がった大会でした。

開会式には、上月志方小学校長も参加しスピーチされ、参加者の拍手を頂いていました。また選手宣誓も少年クラブ員が、元気よく出来ていました。大会は各世代の1位~3位を入賞者とし、ブービー賞、ホールインワン賞、当日賞、とび賞を設けての大会で、昨年度より技術向上しスコアアップしホールインワンも多く非常に盛り上がった大会となり、各受賞者に笑顔がたえませんでした。来年度以降もこの交流大会を開催しますのでご参加よろしくお願い致します。

別府総合スポーツクラブ会員交流会を開催



平成17年11月19日(土)、毎年1回開催している「会員交流会」を開催しました。

別府総合スポーツクラブは、7種目(バドミントン、インディアカ、バスケットボール、ミニバスケットボール、サッカー、合気道、ヨット)の活動していますが、会員はなかなか複数の種目に参加していないのが現状です。

そこで、今回は約1時間の模範演技に続き、参加者全員が全ての種目を体験してもらえるようスタンプラリー形式のゲームをすることにしました。ヨットも小学校にご理解をいただきプールに浮かべることができました。

バドミントンは、サーブを決められたところに入れる。バスケットボールは年齢別にシュートの距離を変えてシュートを打つ。インディアカは年齢別にサーブラインを変えてサーブを入れる。合気道は型や技の説明を聞く。サッカーはパイロンをジグザグにドリブルしたタイムを計る。ヨットはパドルを漕ぎながら25メートルプールを往復したタイムを計る。これらをポイント制にして、スタンプカードを回収すると交換に昼食のサンドイッチを配り、昼食後、成績発表をしながら豪華賞品(？もれなく当る)の贈呈を行い、最後まで笑顔があふれるたのしい一日を過ごしました。

第3回浜手地区ふれあい大会

第3回浜手地区ふれあい大会が平成17年12月11日(日)浜の宮中学校にて開催されました。

体育館ではファミリーバドミントン、ボードゲーティング、インディアカ、ベタンク、おじゃピンゴ、シャッフルボード。屋外ではファミリーゴルフ、フライングディスクゴルフとヨットの展示をし、天候にも恵まれ約160名の参加があり、普段交流の少ない会員の交流と親睦を図ることができました。最後には参加者全員でのおどっこで心地よい汗をかき、半日でしたが、楽しく過ごせました。



野球・ソフト・スポーツ全般
播磨スポーツ
用具の修理なら
おまかせを!

ココです
JR東加古川
兵庫スバル
R2

加古川市平岡町新在家288-9 TEL(0794)24-1807

SPORT & MARKING

OS
Since 1975

尾上スポーツ

加古川市尾上町長田526-3 TEL(0794)21-5171

鳩里クラブ “絵手紙” 市のイベントに参加！

平成17年11月27日(日)市役所前広場で開かれた、若い夢フェスティバル FORZA 2005 (加古川市青少年団体連絡協議会主催)で、正面玄関ロビーに絵手紙の作品展示をさせていただきました。教室の皆さんが日頃から書きためた作品、季節の便りや、この日のために挑戦して仕上がった大型作品等、約200点を大型パネルに掲示してたくさんの市民の方に見ていただきました。

芳名帳に記入して下さった方には、後日教室生から絵手紙のお礼状を送らせていただき大変喜ばれました。一日だけのイベントでしたが、前日の準備から当日の片付けまでみんなで協力しあい、スポーツクラブで絵手紙をしているという、知らない人にとっては驚きのPRができました。

絵手紙の不思議なパワーで教室生の気持ちがひとつになり、老いも若きも毎回のしく集まっています。一緒に絵手紙の輪に入りませんか？



知っ得情報

知ってる
と
得だよ!

第2弾!

4月1日から使えるよ!

NPO法人加古川総合スポーツクラブの **会員証** を提示すれば下記のお店で買い物、飲食の割引がうけられます。

ASABA
アセビ
尾上スポーツ
播磨スポーツ



クラブ会員

2割引

※お店の住所・電話番号は広告欄を見てね!

ひいき 加古川本店
轟屋 東加古川店



1割引

シリーズ 会長紹介

第3弾!

中クラブ



森田 正孝

年齢 50歳 趣味 釣り

私は、中クラブに入会して約5年になります。クラブでの活動は綱引きをしています。綱引きを始めたきっかけは、私の子供がミニバスケットボールをしていたころの父兄が集まり、一度加古川カップに参加してみようということから始まりました。加古川では毎年1月に兵庫県綱引大会、2月には加古川カップ綱引大会があり、クラス別、男女別、男女混合等がありますが、私は一般男子の部で「T. C 鹿兒川」というチーム名で鹿兒川クラブのメンバーと参加しています。今年1月の県大会では念願の初優勝ができ、この勢いで次の加古川カップも頑張ろうと思っています。もしみなさんも機会があれば、加古川カップ綱引大会、又スポーツクラブでの練習を覗いてみて下さい。もちろん参加も大歓迎ですよ。

野口北クラブ



岸本 敏和

氏名：岸本敏和

所属クラブ：野口北総合スポーツクラブ

年齢：64歳

趣味：下手の横好き
初物に弱い
最近ではデジカメ
植木 野菜
メダカと遊ぶのも
楽しみ

自己性格：熱し易く、冷めやすい

☆早く、孫と一緒にスポーツできるようになれば…☆

●オフィス家具●内装工事●文具事務用品●事務機器●携帯電話

STATIONERY & OA
フジヤ 株式会社 フジヤ 株式会社 フジヤ 株式会社



JQA-QM7113

■営業本部 / 加古川市加古川町北在家2055
TEL 24-2485(代) FAX 21-5188
■総合庁舎前店 / TEL 24-2480(代) FAX 24-4601
■事務機部 / TEL 24-2484(代) FAX 25-8234

URL <http://www.fujiyago.co.jp>

SPORTS MIND
ASABA

浅場 知洋

加古川市東神吉町神吉823-40

TEL (0794) 32-8666 FAX (0794) 33-0678

●加古川マラソンボランティア活動●

平成17年12月23日(金・祝)に行われた第17回加古川マラソン大会に於いて、ランナーの給水活動や受付、手荷物補助をはじめうどん販売に至る多種に手伝いを行いました。

当日は、前日に降った雪が残る厳しい寒さの中、約4,000人のランナーに加古川の素晴らしさを体で感じて頂けるよう早朝から夕方までガンバリました。



ささえるスポーツ 「のじぎく兵庫国体」の成功にむけて、NPO法人加古川総合スポーツクラブはボランティアスタッフとして協力しています。

サッカー

日時：平成17年10月15日
ボランティア人員：16名



売店でのドリンクサービス

ハンドボール

日時：平成18年2月11・12日
ボランティア人員：16名



体育館での受付

ソフトボール

日時：平成18年3月18～21日
ボランティア人員：62名



開会式でのお手伝い

～ご協力ありがとうございます～

今年の秋に開催される第61回国民体育大会「のじぎく兵庫国体」は、9月30日より10月10日にかけて兵庫県全域の市町村で実施されます。

兵庫県での開催は、昭和31年の第11回大会以来50年ぶりの開催となります。

加古川市においては、成年女子のサッカーをはじめ

4競技、スポーツ芸術展の実施が予定されています。加古川総合スポーツクラブでは、昨年から実施されている国体のリハール大会のサッカーをはじめ各種競技・イベントに「ささえるスポーツ活動」としてボランティアによる参加を行っています。ご協力いただいた会員の皆様には、夏の猛暑・冬の厳寒の中ご苦労さまでした。

最高当せん金

toto やろうJ!! FOR ALL SPORTS OF JAPAN

2億円!!


キャリアオーバー発生時



toto公式サイト <http://www.toto-dream.com>

発売：独立行政法人日本スポーツ振興センター 受託：りそな銀行 販売・払戻の運営：日本スポーツ振興くじ(株)

18 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。

 **城山ゴルフ倶楽部**
城山開発株式会社

加古川市志方町野尻808-1
TEL (0794) 52-4441 (代表)

地域スポーツクラブ専用保険 WiZ
引受保険会社 エース損害保険株式会社

SPS 損害・生命保険業務/リスクマネジメント
エスピーサービス株式会社

本社 〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4丁目2-3 サンコー神戸本山ビル5F
TEL (078) 413-8611(代) FAX (078) 413-8613

平成18年度 NPO法人加古川総合スポーツクラブ・県内、市内スポーツイベント

| 月 | クラブの予定 | 県内、市内イベント | 月 | クラブの予定 | 県内、市内イベント |
|----|--|--------------------|-----|-------------------------------------|--|
| 4月 | 法人総会(19日) 各クラブ総会(4月、5月) のじぎく兵庫国体開催記念「加古川ドリームマッチ」東レ対JT(15日) | | 10月 | 第8回クラブ交流スポーツカーニバル(21日) 第3回スポーツ教室 | のじぎく兵庫国体(1~10日) |
| | | | 11月 | 第1回救急救命講習会 第5回野外活動 | 加古川ツデーマーチ(11、12日) スポーツクラブ21全県交流フェスティバル(26日) |
| 5月 | | | | | |
| 6月 | | | 12月 | 第2回理事長杯 | 第18回加古川マラソン大会(23日) |
| 7月 | | | 1月 | | |
| 8月 | | 第13回市民レガッタ大会(5、6日) | 2月 | バスツアー(日帰り) 第3回クラブマネジャー研修会 | 第19回加古川カップ綱引大会(25日) |
| 9月 | 第6回テーピング講習会(9~11月各クラブ活動場所にて) | のじぎく兵庫国体開会式出演(30日) | 3月 | 第5回指導者講習会兼クラブ交流スポーツ大会 | |



ウェルネス・サプリメント
〜人生を楽しむための栄養補給〜

神戸大学名誉教授 神吉 賢二

スポーツ・ボランティア《11》 — 乳幼児期とスポーツ —

乳幼児期というのは出生から就学まで、年齢では0歳から6歳までを言います。この頃は睡眠時以外は絶えず動き回り、一時も目を離すことは出来ません。そしてその中で「はう」「立つ」「歩く」「走る」「跳ぶ」「投げる」などの動作を覚えます。「三つ子の魂百まで」という諺がありますが、幼児期に体得したこのような動きはその後の成長、発達に大きな影響があります。「運動オンチ」は幼児期から始まるという過言ではありません。この時期は形にはまった運動やスポーツは必要では無く、「運動遊び」といわれる遊びが重要で、自然にのびのびと運動を楽しめる環境(時間と場所)を作ることが大切です。

親子でする体操や同年代の仲間とする遊びは子供の運動意欲を高め、心身の発達を促し、社会性の発達を促します。テレビ相手の一人遊びより子供同士で運動遊びを経験することが大切です。ブランコと滑り台より自由に遊べる「芝生広場」が良いと思います。将来、運動好きで運動神経の発達した成人に育って欲しいものです。

参考文献 「運動と健康生活 遊戯社 神吉他」

☆ 編集後記 ☆

この3月をもって、「のじぎく兵庫国体」の競技別リハーサル大会も終了し、いよいよ10月からの本番を待つのみとなりました。各種競技のボランティア(自発的な、志願した)活動にご協力を頂いた会員の皆さんお疲れさまでした。引き続きさらなるご支援・ご協力をお願いいたします。

さて、季節も春、スポーツを「して」楽しむ(主役)のはもちろんですが継続することが大切です。

私たち広報部は、地域の人と交流を深め魅力ある総合スポーツクラブを目指し、“親しみやすく、そして継続しやすい”環境をつくるため、会員の皆さんに情報を提供(支え)していきたいと思っております。

皆様のご意見・ご要望、身近なトピックスをお待ちしています。

● お知らせ ●

各クラブの総会が予定されております。所属のクラブの総会に御出席下さい。