



かこがわ すぽーつくらぶ

スポーツを楽しんでいますか!

●発行●
NPO法人 加古川総合スポーツクラブ
〒675-0006 神野町日岡苑25番地
TEL.079-456-4343
FAX.079-456-4343
http://www.parc.ac.jp/~npo-kesc
会員状況 4,462人(H20.3.1現在)

平成11年に総合型地域スポーツクラブを同時に5クラブ(東・西・南・北・中クラブ)を設立しました。平成12年、兵庫県が提唱して、県下全ての小学校区にスポーツクラブを設立する事になりました。その設立第1号として加古川市に誕生(氷丘総合スポーツクラブ)し、平成15年には28小学校全てに設立を見たのであります。

スポーツクラブの継続・発展の将来を指向し、平成12年に特定非営利活動法人(NPO)を取得し、クラブの活動に一段と弾みがつきました。その後NPO法人事務局運営を求心力として今日に至っております。平成16年には法人取得5周年として、記念誌を発行し、クラブの歩みを刻むと共に、スポーツカーニバルを全クラブ参加のもとに盛大に開催したのは記憶に新しいところであります。

そして本年はクラブ設立10周年を迎える事になりました。加古川市がウェルネス都市宣言を行い、広く市民に健康都市をアピールしているところであり、施設管理のあり方が大きく変わりつつある現10周年記念(11月3日、16日)行事を公の施設を有効活用して更なるスポーツ人口を増し、健康的な街づくりに寄与したく思います。

会員の皆様の参加で記念イベントを盛り上げて、明日の活動の糧にしようではありませんか。



NPO法人加古川総合スポーツクラブ
理事長 大辻利弘

クラブ設立10周年を迎えて
記念イベントを盛り上げよう!



加古川総合スポーツクラブ NPO法人取得記念イベント

みんなが楽しむ!
スポーツフェスタ2001

6月17日(日)

◆会場: 財団法人加古川スポーツセンター-体育館
◆時間: 9:00~15:00

実行委員: 山本 幸子, 大辻 利弘, 山本 幸子

参加費無料

10:00~11:00 親子で楽しむ! 親子で楽しむ! 親子で楽しむ!

11:00~12:00 親子で楽しむ! 親子で楽しむ! 親子で楽しむ!

12:00~13:00 親子で楽しむ! 親子で楽しむ! 親子で楽しむ!

NPO法人加古川総合スポーツクラブ10周年記念イベント

みんなが楽しむ!
スポーツフェスタ2005

平成17年5月22日(日)

9:00~15:00

◆会場: 加古川市立総合体育館
◆時間: 9:00~15:00

参加費無料

親子で楽しむ! 親子で楽しむ! 親子で楽しむ!

親子で楽しむ! 親子で楽しむ! 親子で楽しむ!

親子で楽しむ! 親子で楽しむ! 親子で楽しむ!

《記念事業の予定》

- 平成20年11月3日(祝) 記念イベント(加古川市立総合体育館、加古川運動公園陸上競技場他)
- 平成20年11月16日(日) 記念式典 記念講演(加古川市民会館 大ホール他)

【第3回理事長杯】

世代間交流グラウンドゴルフ大会 平成19年12月8日(土) 両荘河川敷グラウンド

当日は絶好のグラウンドゴルフ日和となりました。
 参加チーム数は、世代間の部14チーム、オープン部の4チームでした。1チーム6人編成とし、午前、午後各2ゲームを行い、その合計点数で順位を争いました。
 ゲームは終始なごやかに行われ、ホールインワンを数回出した腕自慢や、負けじとホールインワンを出す子供達もいました。
 おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さん、子供達が丸となったこの大会はコミュニケーションがとれ、参加者同士の親睦を深めた楽しい一日でした。

【結果】

優勝：東神吉B 準優勝：加古川東 3位：東神吉A
 オープン優勝：西神吉



ミニバスケットボール大会 平成19年12月15日(土) 加古川市立総合体育館

はじめまして、別府クラブで活動している「浜手ミニバスケットボールクラブ」です。

今日は、いい体育館で試合させて頂いてありがとうございました。今年最後の大会である今大会を、優勝で締めくくれました。もう少し参加チームが多いと、もっと楽しい大会になったと思います。

1月19日、20日に行われる県大会に出場します。
 1回戦の相手は相生です。4回試合して勝った事がないのですが、今回は頑張っって勝ちたいです。
 対相生戦だけでなく、上を目指して頑張ります。
 応援宜しくお願いします。

【結果】

男子 優勝：別府 準優勝：加古川 3位：平岡東
 女子 優勝：平岡東 準優勝：八幡 3位：神野



【第4回スポーツ教室】 少年少女軟式野球教室 平成19年12月16日(日) 野口野球場

第4回少年少女軟式野球教室は、毎年12月の恒例行事として、7クラブ150名の参加者により盛大に行われました。
 指導者は、関西国際大学野球部の鈴木監督とコーチ・現役選手30名で子ども達にとってはとても優しいお父さん、お兄さんのようでした。
 指導の方法も、子ども達のレベルにあわせた分かり易い指導で、個人の技術向上を図っていました。
 寒い中での教室でしたが、選手・指導者共に溶け込み、楽しく半日を過ごしていました。
 最後に、指導者の皆さんありがとうございました。



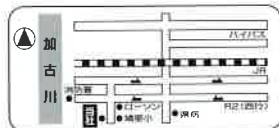
車検・钣金・塗装

代車あります。見積り無料!



特殊二種認定車体整備工場 钣金・塗装・販売・修理

(有)津田自動車



TEL (079) 421-0606
 本社・工場 / 加古川市加古川町稲屋88-3
 (樽屋小学校正門)

業務用酒類・食品販売



株式会社 **松竹酒舗**

〒675-0067 加古川市加古川町河原263-1
 TEL (079) 422-0477(代)
 FAX (079) 422-0560
 ☎ 0120-093464

第9回クラブ交流スポーツカーニバル

平成19年10月21日(日) 加古川市立総合体育館

内容が一新され2回目になるクラブ交流スポーツカーニバル、全員参加の楽しい種目あり、9ブロックに分けられたチーム対抗で得点を競うゲームもありで競技する選手はもちろん観客席での応援にも熱が入りました。



自信はあったのに結果はあまりよくなかったと、ほやく「輪投げ」に出場した選手。孫の年代の会員と仲良く「ボール運び」に参加した会員はちょっと足がもつれ気味、でも次に無事バトンタッチでひと安心の様子。新しく紹介された種目「ドッジビー大会」で大人チームは子供チーム以上の盛り上がりで息を切らせながらもコート内を動き回り、参加者の表情はとても楽しそうでした。昼食タイムも素敵な交流の場となり、あちらこちらで、明るい笑い声が響いていました。ちょっと疲れたけれどとても楽しいスポーツカーニバルでした。

クラブ会員間、世代間の交流を深め、ニュースポーツの体験と内容豊富に企画、準備、運営に携わっていただいた活動部、体育指導委員の皆様、そして参加された会員の皆様、お疲れ様でした。そして、ありがとうございました。



各クラブでのテーピング講習会

平成19年度 テーピング講習会実施クラブ

クラブ名	開催日	参加人数	講師
氷丘・氷丘南	H19. 7. 1	30名	外林先生
上 荘	H19. 9.15	27名	諸井先生
野口南	H19.10.13	21名	藤井先生
加古川南	H19.10.27	19名	外林先生
平 岡	H19.11.17	20名	外林先生



本年度も各クラブでテーピング講習会が実施されました。まずはテープの基本的な使い方。そして、足首のねんざ時の対処方法。

二人一組で互いに練習。最後に参加者の持病に対するテーピング。外反母趾、腰痛、首痛等々病気持ちの多いこと。テーピングでこんなことも出来るの！驚きの連続。講師の先生方有意義な時間ありがとうございました。

第4回クラブマネジャー研修会

平成20年2月16日(出)13時より、各クラブ役員、エリアマネージャー、種目別指導者を対象とした、研修会が行われました。それぞれの立場から29名が参加しました。

研修会前半の「クラブの充実・発展にむけたネットワークづくり」と題した事例発表では、スポーツクラブ21県交流サミット、スポーツクラブ21東播磨交流サミット及び種目別指導者情報交換会の報告がありました。

他市町のスポーツクラブの現状やさまざまな活動内容を知ることができ、これからの魅力あるスポーツクラブに役立てたいと思いました。

後半の分散会では、4ブロックに分かれて「クラブの現状と今後の運営」について活発な意見交換が行われました。各クラブの楽しそうな活動の様子や、ちょっと困ったこと、そして10周年を迎えてこれからの取り組みなど盛りだくさんの話し合いになりました。

熱心な研修ほんとうにお疲れさまでした。



スポーツハウス
アセビ

各競技ユニホーム
一般スポーツ用品
体 育 器 具

西尾康正

加古川市平岡町新在家1746-1
TEL (079) 426-6618
FAX (079) 426-6618

よろず相談 信用金庫



但陽信用金庫

本 店/加古川市加古川町溝之口539

電話 079(422)7721

加古川中クラブ【わいわい中クラブ】ストレッチ・ドッチビー大会

平成19年11月10日(土)神戸製鋼加古川体育館にて40名が集まり中クラブの交流会をしました。

「今年は何かやろう」と役員一同事前打合せをしたり、この大会のサブネームを考えたり等、すると決めてからの気合はすごいものがありました。

午前中は、指導者講習会での講師の吉田先生を迎えての【ストレッチ】、午後からはクラブ交流カーニバルで体験したドッチビーを3チームに分けて行いました。【ストレッチ】では、日頃の体の硬さにみんな悲鳴をあげながらの格闘、さすが先生が軽がるとやってのけるのには、びっくりしました。次の日には体が痛いという人もいて小学生、中学生、大人と全員が和気あいあいと楽しめました。【ドッチビー】は練習から盛り上がり、本番には交流カーニバルを経験した人が審判をするなど、2枚のドッチビーを用いての試合は白熱し、リベンジをしようと皆さんすごく盛り上がりました。

体育館を5時まで借りていましたので、希望者で卓球をしようということになり、またまた楽しい時間を過ごしました。



ストレッチ



東神吉クラブ【ウォーキング】



平成19年12月2日(日)この度、初めて東神吉ファミリーウォーキングに参加し、平荘湖を一周しました。天候も良く、山々の紅葉も見頃で、しかも朝の冷え込みにより湖面には水蒸気が立ち大変美しかったです。約50名程の参加者と共に良い汗をかき楽しい時間が過ごせました。

神野・八幡クラブ【卓球】

第2回スポーツクラブ交流ふれあい卓球大会は平成19年12月4日(火)加古川スポーツセンター体育館で神野クラブと八幡クラブが共同して開催しました。

当日は、10クラブから112名の参加があり、午前と午後にわたりダブルスでの試合を楽しみました。参加者の協力もあり試合進行や審判を行い順調に終えることができました。

次回は野口南クラブに担当していただきます。



神南クラブ・加古川西クラブ合同年忘れ大会【グラウンドゴルフ】



年の瀬も押し迫った平成19年12月27日(木)東神吉西スポーツ広場で、毎年恒例の神南クラブと加古川西クラブ合同の年忘れグラウンドゴルフ大会が行われました。朝から晴天に恵まれ神南クラブ、加古川西クラブの男女総計56名の参加で8ホールを6ラウンド、パー144で競い合いました。スポーツ広場はにぎやかに大きな声が響き渡り、終始なごやかな雰囲気の中、年忘れ大会も今年最後の締めくくりにもふさわしい楽しい大会となりました。今後は他のクラブとの交流試合にも力を入れていきたいと思っています。皆さんグラウンドゴルフに参加したいなと思っておられる方は是非神南クラブ又は加古川西クラブへどうぞ。

エコカレンダー 再生紙

デジタル印刷

ISO9001 2000/ISO14001 相互取得

JAB JQA-QM7756 JQA-EM1291 A190057(02)

丸山印刷株式会社

本社・工場 〒678-8566 兵庫県高砂市神爪1丁目11-33
TEL:079-432-1515 FAX:079-432-7046
E-mail:honsya@maruyama-p.co.jp
URL:www.maruyama-p.co.jp/

プレハブ建物・レンタル倉庫の事なら…

大和リース株式会社

姫路営業所 〒672-8045 姫路市飾磨区中野田1丁目16号
TEL 079-243-2120
FAX 079-243-2126

別府西クラブ交流会【もちつき】

平成20年1月27日(日)別府西小学校にて、天候にも恵まれ6回目のもちつき大会を開催することが出来ました。約250名の参加者があり、子供達がもちをつき、白いおもち、桜えび入りおもち、青のり入りおもち、あんこやきなこや大根おろしなど、食べる人の好みでもちを作りました。

丸いおもちもありますが、中には大きなおもち、小さなおもちもあり、みんなで半日でしたが、和気あいあい楽しく過ごす事が出来ました。



若宮クラブ【クラブ交流会&グラウンドゴルフ】



平成20年1月27日(日)若宮小学校グラウンドにてグラウンドゴルフ&炊き込みご飯、豚汁を楽しみました。

今回は、初めて炊き込みご飯に挑戦。ガス火でうまく釜のごはんが炊けるか?不安は、的中。こげくさい臭いが…。豚汁は、OK。

地域グラウンドゴルフ愛好者、初心者の方、会員家族、子供たち等々約70名。3~6名/1チーム、8ホール×2面、初めての人も含め皆さんゲームに熱中。終了後みんなで食事。参加者の方々の「おいしいね」の言葉に心が温まりました。

加古川西クラブ【グラウンドゴルフ大会】

平成20年3月7日(金)、運動公園陸上競技場にて、加古川西クラブのグラウンドゴルフ大会が開催されました。

この大会は各クラブの交流も兼ねていて、184名もの参加者で楽しめました。西クラブ手作りのおでんも大変おいしく頂き、お楽しみ抽選会も企画されていて、ちょっと残念な成績だった人達もじゅう分に楽しめた一日でした。



浜手地区【ふれあい大会】

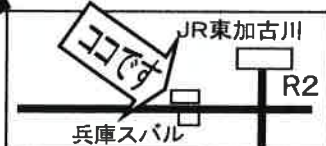
平成20年3月16日(日)浜の宮中学校及び周辺にて浜手6クラブ(加古川南、別府、別府西、浜の宮、尾上、若宮)でのファミリーバドミントン、インディアカ、室内ペタンク等々のふれあいニュースポーツ大会を行いました。

今回は、初めてドッジビーで各クラブ対抗戦。大いに盛り上がりました。最後は、全員でおどっこ。踊れているのかいないのか。足も少しつってきました。

5回目ともなると、運営役員もなれたもの。食券は…、保険は…、お弁当は…。事前会議もスムーズに進みました。



野球・ソフト・スポーツ全般
播磨スポーツ
用具の修理なら
おまかせを!



加古川市平岡町新在家288-9 TEL(079)424-1807

SPORT & MARKING



尾上スポーツ

加古川市尾上町長田526-3 TEL(079)421-5171

平成19年度「スポーツクラブ21ひょうご」
東播磨地区クラブサミット
 平成20年 2 月 9 日(土)



3市2町の東播磨地区クラブサミットは、この冬一番の雪景色の中、稲美町いきがい創造センターで開催されました。

参加者も、予定の50名を大幅に超える70名以上の会員が集い、当クラブからも10名が参加し関心の深さが伺われました。

サミットは、大辻会長のスポーツクラブの一層発展のため活発な意見交換場として、今後の活動に活かして欲しい決意の挨拶で始まり、事例発表は、明石市山手S Cと稲美町連絡協議会より行われ、クラブの活動状況等が細かく報告されました。

パネルディスカッションでは、橘エリアマネジャー(野口北)がパネラーとして参加され、「クラブ運営に係る現状と今後の展望について」をテーマに意見交換が行われ、具体的な運営資金面や会員募集の手法が発表されました。

また、平成18、19年度に開催された、東播磨地区交流フェスティバルの行事については、今後各クラブ旗を活用した種目(行進等)や体操及びパレーボール、バドミントンなど競技性を取り入れた内容にして欲しいとの要望があり、今後に生かされることを希望し閉会となりました。

加古川マラソンボランティア活動



平成19年12月23日(日、祝)に行われた第19回加古川マラソン大会に於いて、各クラブからボランティアとして参加し、マラソン大会を支えました。ランナーへの給水活動、受付、手荷物係、うどん販売等各持ち場で頑張りました。今年のゲストは土佐礼子さんでした。北京オリンピックで頑張ってください!

クラブの掲示板ができました。



ここでもボランティア

第62回男子、第23回女子兵庫県都市区対抗駅伝競走大会
 平成20年 2 月 3 日(日)

冷たい雨が落ちる中、選手を応援する沿道の皆さんに熱々のうどんは好評で用意された300食は早々に終了してしまいました。



加古川南クラブの皆様おいしいうどんの提供ありがとうございました。

シリーズ **会長紹介** 第6弾!

氷丘・氷丘南クラブ



氏名 津田 信行
 所属クラブ 氷丘・氷丘南総合スポーツクラブ
 年齢 58歳
 趣味 スポーツ全般見ること
 自己性格 正義感が強い
 自己PR 県の第1号の会長として責任を感じ、模範となるような活動を継続できるように、努力しています。クラブ独自の会員募集を行い、氷丘・氷丘南クラブで500人の会員を維持したいと思います。

氏名 亀井 孝昌
 所属クラブ 別府西総合スポーツクラブ
 年齢 52歳
 趣味 スキー、スポーツ観戦
 自己性格 短気
 自己PR 中学時代から約40年サッカー一筋。今も現役でグラウンドに行ってます。

別府西クラブ



STATIONERY & OA
フジヤ号 since1939
 株式会社 フジヤ號

■ 営業本部 / 加古川市加古川町北在家2055 ■ 技術部 / TEL (079) 424-2485 FAX (079) 425-8234
 TEL (079) 424-2485 FAX (079) 421-5188 ■ 東京支店 / TEL (03) 5246-6862 FAX (03) 3847-2258
 ■ 総合倉庫店 / TEL (079) 424-2480 FAX (079) 424-4601 ■ 通信事業部 / TEL (079) 456-2575 FAX (079) 456-2576

URL <http://www.fujiyago.co.jp>
 営業品目 / ●オフィス家具 ●内装工事 ●文具事務用品 ●事務機器
 ●携帯電話 ●リサイクル事業

SPORTS MIND
ASAABA

浅場 知洋
 加古川市東神吉町神吉823-40
 TEL (079) 432-8666 FAX (079) 433-0678

知ってる?

◆会費について

入会者の初年度の年会費は
残月数×月割り額

◆入会金について

団体の入会時の特典として入会金は
半額の500円/一人

注 (活動種目が同じで一度に10名以上が
入会したときに団体扱いとする)

ゴルフ同好会発足

会員募集!

この度、NPO法人加古川総合スポーツクラブでゴルフ同好会が発足することになりました。

ゴルフレッスン、コンペ等スポーツクラブ会員の特典をいかした楽しい企画に参加しませんか?

希望される方は、5月末までに事務局まで、ご一報下さい。

※会員外の人にも呼びかけて下さい。

連絡先 TEL 079-456-4343

知っ得情報

知ってる
得だよ!

NPO法人加古川総合スポーツクラブの会員証を提示すると、下記の場所で特典が受けられます。

ゴルフ場

- 尾上ゴルフセンター (TEL 079-423-6210) ☆5回レッスン10,500円(60分/回)
ボール50球×5回=250球付
(毎日好きな時に来場し受講できます)
- 日岡ゴルフセンター (TEL 079-420-0456) ☆1コイン無料 但し、2コイン以上の利用に限ります
(他の割引制度との併用は不可)
(フロント営業時間内 9:00~22:00)
- アオノゴルフコース・ホテル (TEL 0790-45-1556) ☆平日 6,900円(昼食付) 土・日・祝日 11,900円(昼食付)
3組以上の場合には賞品が出ます。但し前もって支配人の松田さんに連絡の必要があります。
(特別割引料金を除く、他の割引制度との併用は不可)



目寄りな情報 教えてください。

スポーツクラブ事務局広報部
TEL/FAX 079-456-4343

スポーツ店

- ASABAスポーツ (TEL 432-8666)
- アセビスポーツ (TEL 426-6618)
- 尾上スポーツ (TEL 421-5171)
- 播磨スポーツ (TEL 424-1807)
- ☆各店舗 2割引
(スクール用品は対象外)

遊技場

- アーバンボウル (TEL 456-6777)
- ☆ボウリング 1ゲーム 200円
- ☆ビリヤード 1台/30分 200円
(アーバンボウル会員と同じ)
(条件で利用可)

飲食店

- 轟屋
- ☆加古川店 (TEL 424-2698)
- ☆東加古川店 (TEL 420-2260)
(飲食代金1割引)

最高当せん金

toto やろうJ!!

6億円!!

キャリーオーバー発生時



totoオフィシャルサイト <http://www.toto-dream.com>

発売!独立行政法人日本スポーツ振興センター 受託!りそな銀行 販売・払戻の運営:日本スポーツ振興くじ(株)

19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。



城山ゴルフ倶楽部

城山開発株式会社

加古川市志方町野尻808-1
TEL (079) 452-4441 (代表)

地域スポーツクラブ専用保険 WIZ

引受保険会社 エース損害保険株式会社

SPS

損害・生命保険業務/リスクマネジメント

エスピーサービス株式会社

本社 〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4丁目2-3 サンコー神戸本山ビル5F
TEL (078) 413-8611(代) FAX (078) 413-8613

平成20年度 NPO法人加古川総合スポーツクラブ、県内、市内の行事予定

月	クラブの予定	市内他関連イベント	月	クラブの予定	市内他関連イベント
4月	法人総会(14日) 各クラブ総会(4月、5月) 広報誌発行(第16号)		10月	第4回理事長杯	
5月	3部会合同委員会		11月	NPO法人加古川総合 スポーツクラブ設立 10周年記念事業 (3,16日)	加古川ツデーマーチ (8,9日) 平成20年度スポーツクラブ21 全県交流フェスティバル ソフトボール大会(24日)
6月	第2回救急救命講習会 第6回野外活動 第8回テーピング講習会 (6~11月各クラブ毎に 計画・実行)	平成20年度スポーツクラブ21 全県交流フェスティバル サッカー教室(15日)	12月	第5回スポーツ教室 (軟式野球)	第20回加古川マラソン 大会(23日)
7月			1月		平成20年度スポーツクラブ21 全県交流フェスティバル ミニバスケットボール大会 (31日)
8月		第15回市民レガッタ大会 (2,3日) スポーツクラブ21東播磨 地区交流事業(23日)	2月	第5回クラブマネジャー 研修会	第21回加古川カップ 綱引大会(22日)
9月	医事相談 (9~11月各クラブ活動場所で) NPO法人加古川総合 スポーツクラブパンフレット作成	平成20年度スポーツクラブ21 全県交流フェスティバル サミット(6日)	3月		

クラブハウス《15》

加古川市内には県内では最初に設立された「スポーツクラブ21氷丘」をはじめ31の総合型スポーツクラブがあります。そして、どのクラブにもスポーツクラブの会員がクラブライフを楽しめるように、クラブハウスが設置されています。

クラブハウスは会員同士が社交・交流を通してアタリスポーツを楽しむところです。卓球やバドミントンを楽しんだ後、ゆっくりお茶を、時にはビールをのみながらスポーツの話、健康の話、テレビの話など楽しく過ごすところです。

ラグビーには「ノーサイド」(試合終了のこと)という言葉がありますが、まさにクラブハウスは、ノーサイドで敵、味方、年齢差や性別など関係なくクラブの会員が交流できる「場所」です。

他市のスポーツクラブを見ますと、クラブハウスを事務室や会議室としてしか利用されていないところが多く、会員の利用は少ないようです。スポーツの後など会員の誰もが気軽にクラブハウスに入入りし、アフタースポーツを楽しみたいものです。クラブハウスは私たち会員のものだから…



神戸大学名誉教授 神吉 賢一

ウェルネス・サプリメント

「人生を楽しむための栄養補給」

☆ 編集後記 ☆

この冬は、平年並みとはいえ寒い日が多かったですね。そんな中でも各クラブとも活発な活動をされていたようで、記事も多く集まりました。今年は創立十周年記念行事もあり、楽しい年になりそうです。冬の間少しお休みしていた方も、そうでない方も、春と共にスポーツでいい汗流しましょう！