



# かこがわ すぽーつくらぶ

●発行●

NPO法人加古川総合スポーツクラブ  
〒675-0006 加古川市神野町日岡苑25番地  
TEL/FAX 079-456-4343  
<http://www.pure.ne.jp/~npo-kcsc>

会員状況 3,365人 (H30. 4. 1現在)

## スポーツを楽しんでいますか！

### ～NPO法人加古川総合スポーツクラブ設立20周年～



平成11年に文部省、加古川市の補助事業として、総合型地域スポーツクラブが発足しました。以来、市民総参加型(多世代)のクラブ運営をめざし、平成13年には特定非営利活動法人(NPO)を取得しました。そして今年、クラブ設立20周年を迎え、「20周年記念事業」を実施し、会員のみなさんとともに市民総参加型の総合スポーツクラブを目指します。

#### 主な20周年記念事業

設立20周年記念イベント(第20回クラブ交流スポーツカーニバル) 平成30年11月23日(金・祝)

加古川市立総合体育館

設立20周年記念式典・祝賀会 平成30年11月24日(土)

加古川総合庁舎(2階大会議室・9階食堂)

○その他、協賛事業や冠大会を開催します。

### 第6回野外ふれあい大会 in みなもロード



3月4日(日)、両荘グラウンドで、第6回野外ふれあい大会 in みなもロードが行われました。暖かいを通り越して暑いくらいでしたが、競技も気温以上に熱い戦いでした。パン食い競争に始まって、エリア対抗綱引き、エンジョイ駅伝、5人6脚、グラウンドゴルフまで、年齢や世代を超えて盛り上がりました。参加された方はみんな笑顔になりました。今度はあなたが笑顔になる番です。



尾上エリアからうどの販売をおこなっていただき、お昼過ぎまで大変充実した時間を過ごすことができました。

ありがとうございました。



### 平成30年度 法人事業報告

#### 播磨東地区スポーツサミット

2月11日(日)、平成29年度播磨東スポーツサミットが、加古川市立勤労会館で開催されました。スポーツクラブからは、30人が参加し、総合型スポーツクラブの本質について講演がありました。



#### JA兵庫南組合長旗第13回小学生バレーボール大会

2月24日(土)、JA兵庫南理事長旗第13回小学生バレーボール大会が、加古川市立日岡山体育館で開催されました。加古川市近郊から13チーム少年少女約150人の参加者があり、日頃の練習の成果を大いに発揮した楽しいながらも小学生バレーボールの熱戦が繰り広げられました。小学生とは思えないプレーも続出し、年々バレー技術の向上には驚きでした。また、いいプレーの後の笑顔はやっぱり素直な小学生です。これからもバレーボールを通じて心豊かな成長を楽しみに取り組んでいきたいと思ひます。



#### 第12回親睦研修バス旅行グラウンドゴルフ大会

3月15日(木)、今回の研修は、風光明媚な岡山県日生町頭島のコースに99人が参加しました。日頃交流の少ない他エリアの会員と楽しく会話しながら、早春の瀬戸内海を満喫した1日でした。

- 男子1位：山崎逸夫 2位：宮崎芳雄 3位：平岡千睦 4位：道添雅明 5位：大畑昭男
- 女子1位：加筑楊子 2位：中西孝子 3位：山脇明美 4位：藤網由子 5位：山崎祥子

### エリアクラブの活動報告

#### 別府エリア第15回もちつき大会

1月20日(土)、別府西小学校にて、第16回もちつき大会を開催し、約500人の子どもと地域の方々が参加されました。もちつきを初めて体験する子どもは、自分がついたもち米がおもちになっていくのを楽しんでいました。会員だけでなく、校長先生をはじめ、学校の先生方やPTAの方々にも手伝っていただき、地域一体となり、笑いと歓声の中で50kgのおもちはあっという間になくなりました。



#### 加古川エリア加古川文化フェスティバル鳩里太極拳

1月21日(日)、第4回みんなでつなごう加古川文化フェスティバルが市民会館中ホールで行われ、鳩里活動クラブは、明石たいれんクラブの皆さんと、24式太極拳・32式剣・功夫扇を披露しました。今回の大会を目標に練習を重ね、迎えた当日の達成感、個人はもちろんチーム鳩里として大きな自信になりました。これからも、楽しく元気に個々のレベルアップを目指して練習を重ねて行きたいと思ひます。



地域スポーツクラブ専用保険 WIZ  
引受保険会社 Chubb損害保険株式会社

損害・生命保険業務/リスクマネジメント  
**ABOS株式会社**

本社 〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4丁目2-3 サンコー神戸本山ビルMF  
TEL(078)413-8611(代) FAX(078)413-8613

城山ゴルフ倶楽部  
**城山開発株式会社**

加古川市志方町野尻808-1  
TEL(079)452-4441(代表)



エリアクラブの活動報告

加古川東エリア平岡東ギタークラブ・ライブ

2月18日(日)、14時から平岡東活動クラブのクラブハウスで、平岡東ギタークラブのライブを行いました。当日は、懐かしい曲を中心に、15曲ほど演奏しました。また何かの機会があれば、是非ライブを開催したいと思います。ご参加いただいた方々に感謝します。ありがとうございました。



神吉エリアダブルダッチチャレンジ in 兵庫

3月3日(土)、氷丘南小学校体育館で「ひょうご生涯スポーツ大会ダブルダッチ大会」を開催しました。加古川市内外の小学生から大人まで、ダブルダッチ初心者の方も含めて約80人の参加があり、午前中の講習会と午後の競技会をみんなで楽しみました。興味がある人は、ぜひ東神吉スポーツクラブでダブルダッチにチャレンジしてみてください。



神吉エリア卓球合同練習会

3月18日(日)、志方体育館において第7回神吉エリア卓球合同練習会を行いました。神吉エリアでは4活動クラブが卓球を行っており、年1回4クラブ合同で活動会員の交流・親睦と技術の向上を目指して合同練習会を行っています。今年も40人がダブルスランダム戦予選・決勝と、和気あいあいの中、楽しい一日を過ごしました。



神吉エリア  
卓球合同練習会  
平成30年3月18日

神吉エリア平荘湖ウォーキング

3月10日(土)、平荘湖1周ウォーキングを開催しました。当日は好天に恵まれ、約50人の会員が参加し、自然の中、ウォーキングを楽しみました。また、ぜんざいを食べてゲームで盛り上がりました。



加古川総合スポーツクラブ活動クラブ紹介

～尾上エリア浜の宮活動クラブ～

浜の宮活動クラブでは、浜の宮小学校の生徒(4・5・6年生)をディスクゴルフのボランティアとして10数年活動してきました。今回、生徒さんからお手紙を頂き感謝しています。これからも機会があればお手伝いをしていこうと考えています。

**KOBELCO**  
神戸製鋼グループ

Smile Life Company  
**神鋼不動産株式会社**  
あなたの街の総合生活関連企業

〒675-0131  
加古川市別府町新野辺1525-2  
Tel:(079)437-2621 / Fax:(079)437-3413

Produced by **フタバ**

**ステフォレ**  
STATIONERY FOREST

Open 10:00 Close 20:00  
〒675-0031 加古川市加古川町北在家793-1  
TEL(079)451-1155 FAX(079)451-1177



平成30年度 NPO 法人加古川総合スポーツクラブ・県内、市内の行事予定

月	クラブの予定	主管	月	クラブの予定	主管
4	クラブ通信発行(第39号) J A兵庫南組合長杯ハンドボール大会(30日) J A兵庫南組合長杯ソフトボール大会(30日)	共催 共催	10	親睦研修バス旅行	共催
5	法人総会(11日) エリア総会	共催 共催	11	第6回市民スポーツカーニバル(3日) 設立20周年記念イベント(23日) 設立20周年記念式典・祝賀会(24日)	共催 主催 主催
6	バドミントン交流大会(10日) 第6回理事長杯グラウンドゴルフ大会(13日) 東レバレーボール教室(16日) 第4回オープン卓球大会(23日)	共催 共催 主催 共済	12	みなもロード清掃ボランティア 第15回スポーツ教室	主催 主催
7	夏休みスポーツ教室	共催	H31 1	クラブ通信発行(第41号)	
8		共催	2	J A兵庫南組合長杯青少年バレーボール大会(23日)	共催
9	クラブ通信発行(第40号)	共催	3	第7回野外ふれあい大会 in みなもロード 親睦研修バス旅行	主催 共催

【加古川市関連イベント】

- ◎第29回加古川ツーデーマーチ ~11/10・11
- ◎第30回加古川マラソン大会 ~12/23(祝)
- ◎第31回加古川カップ綱引き大会
- 【兵庫県スポーツクラブ21・関連イベント】
- ◎全県スポーツ大会 ~県内各地
- ◎東播磨地区交流フェスティバル
- ◎全県スポーツサミット ~12/9
- ◎東・北播磨地区スポーツサミット

<平成30年度加古川総合スポーツクラブ総会日程>

- 5.11(金) 法人総会
- 5.12(土) 野口エリア
- 5.13(日) 志方エリア
- 5.14(月) 陵南エリア
- 5.15(火) 氷丘エリア
- 5.17(木) 尾上エリア
- 5.18(金) 別府エリア
- 5.18(金) 両荘エリア
- 5.20(日) 神吉エリア
- 5.23(水) 平岡エリア
- 5.25(金) 加古川エリア
- 5.29(火) 加古川東エリア
- 6.2(土) 山手エリア

ウェルネス サプリメント 《30》

~加古川スポーツネットワーク委員会~ 神戸大学名誉教授 神吉賢一



加古川市スポーツネットワーク委員会は、市民の健康の保持増進に大きな効果がある運動やスポーツの実施率を高め、ウェルネス都市加古川の実現のために、それぞれ目的の異なる3団体が連携し、平成25年4月に立ち上げられました。

市民スポーツの振興のために、大辻体育協会会長が提案したこのような組織は全国に事例を見ない加古川独自の組織です。

ネットワークしたのは「加古川市体育協会」「NPO法人加古川総合スポーツクラブ」「加古川市スポーツ推進委員会」の3団体で、今後、市民のスポーツ活動の推進や振興を行政と連携しながら進めていこうとしています。

この委員会が目的とする市民のスポーツ振興は、従来から言われている「生涯スポーツの推進」だけでなく「各種競技力の向上」や「障害者スポーツ」の普及振興も市民の皆さんの協力を得ながら進めていかなければなりません。

平成29年度の市教育委員会の調査では、週1回以上運動やスポーツに親しむ市民は48.2%です。市民の70%が週1回以上何らかの運動やスポーツを楽しむ社会の実現を目標に努力しなければならないと思います。健康の保持増進は「1に運動、2に栄養、しっかり禁煙、5に薬」です。

【 賛助会員 】

- う我市神野店 ○株式会社平岡やまと ○株式会社フジヤ號 ○但陽信用金庫 ○日坂印刷所
- 有限会社ケイジェイシステム ○(有)ハナフサデンキ ○株式会社エンマインド
- 株式会社コーベヤ ○内藤ユニフォーム株式会社

業務用酒類・食品販売

株式会社 松竹酒舗

〒675-0067 加古川市加古川町河原263-1  
TEL (079)422-0477(代)  
FAX (079)422-0560  
☎ 0120-093464

スポーツを 20th  
みる・する・ささえる

NPO法人 加古川総合スポーツクラブ