



# ガコガワ すぽーつくらぶ

## スポーツを楽しんでいますか!

●発行●  
NPO法人 加古川総合スポーツクラブ  
〒675-0008 神野町日岡苑25番地  
TEL.079-456-4343  
FAX.079-456-4343  
<http://www.pure.ne.jp/~apo-kesc>  
会員状況 3,918人(H24.9.1現在)



グラウンドゴルフ



ソフトバレーボール



ゴムバレーボール

## 第14回クラブ交流 スポーツカーニバル

【平成24年11月3日(土・祝)】

会場

加古川市立総合体育館・志方東公園・東神吉小学校



テニス



ソフトボール



ミニバスケットボール



バドミントン



卓球

### 平成24・25年度12エリアスポーツクラブの会長紹介

加古川 エリア	野口 エリア	尾上 エリア	両荘 エリア	加古川東 エリア	氷丘 エリア	神吉 エリア	山手 エリア	志方 エリア	平岡 エリア	別府 エリア	陵南 エリア
柴田 敏男	安積眞由美	糟谷 正	宮本 晋介	和田重太郎	開発 隆夫	菅原 弘之	山崎 誠	山本 利則	原田 健三	稲垣 英隆	岸本 征春

太字の方が今年新しく会長になった方です。



# クラブ会長会&7月度クラブ運営会議の開催

第1回クラブ会長会を、7月度のクラブ運営会議を兼ね7月7日(土)16時から加古川駅前まちづくりセンター(JAビル)4階会議室で開催しました。参加者は、12エリアクラブから、会長、エリアマネージャーなど26人と加古川市から石堂教育長他3人、法人から大辻理事長他10人の合計41人でした。



当日は、平成23年度の会員増目標達成の神吉、志方、野口、陵南の4クラブが表彰され、感謝状と記念品が授与されました。

平成22年度からエリアクラブに移行して2年が経過し、本年度は役員改選の年となり、7人の会長が退任されましたが、エリアクラブ立上げ時の色々なご苦労に対し誌上をかりてお礼申し上げます。

主な議題の①エリア総合スポーツクラブ立上げの趣旨 ②エリア運営費の使用 について事務局より説明をおこない、エリアクラブ移行後の運営や活動が順調に行われているかの確認を行いました。また、今後のクラブ運営に役立てるために、出席者全員にエリア総合スポーツクラブに移行後メリットがあったかどうかなどについて「スポーツクラブ運営チェックシート」に記入してもらいました。当日欠席の会長、エリアマネージャーを含め38人から回答があり、集計結果は右表のとおりです。

## 「スポーツクラブ運営チェックシート」集計結果

(回答者数38人)

	いる できて	いない できて	どちらとも いえない
<b>1. エリア総合スポーツクラブの運営について</b>			
①役員の負担軽減はできていますか	5	16	17
②自主運営(裁量権)は拡大しましたか	12	6	20
③指導者の確保と共有化はできていますか	10	15	13
④地域貢献の拡大はできていますか	15	12	11
⑤スポーツ用具・活動場所等の共有化はできていますか	27	5	6
⑥会員は活動を楽しんでいますか	34	1	3
⑦運営経費の適正配分はできていますか	31	0	7
⑧運営経費の適正執行はできていますか	29	0	9
⑨会員数の拡大による活動の活性化はできていますか	14	8	16
⑩エリアスポーツクラブ間の交流は進展していますか	20	7	11
<b>2. NPO法人加古川総合スポーツクラブを核とした運営組織について</b>			
①情報伝達の迅速化はできていますか	19	7	12
②運営委員会を通じて会員の意見を反映できていますか	16	3	19
③法人運営への参画はできていますか	16	8	14
④NPO法人とエリアスポーツクラブとの役割の明確化はできていますか	11	5	22
⑤会員の意見がスポーツクラブ運営全般に反映されていますか	8	8	22

## 第6回救急救命講習会

平成24年7月1日(日)に加古川市防災センターで、「第6回救急救命講習会」が開催され、31人が受講しました。

講義は、「救急車が来るまでに」をテキストに基本的な緊急電話「119」番の掛け方やAED(自動体外式除細動器)について、普段の生活に必要な不可欠な基本的知識を交えた内容でした。

その後の実技では、人形を使い緊急時の応急手当てである心肺蘇生法やAEDを取り入れた指導を受けました。この講習により、初期の心肺蘇生法の重要性を再認識させられ、一人でも多くの会員に救急救命講習を受講していただきたいと思ひます。



## 加古川マラソンコース清掃ボランティアのお知らせ



(昨年の活動のようす)

12月23日(日)に開催される、第24回加古川マラソン大会の事前作業として、12月中旬に河川敷マラソンコース内で清掃ボランティア活動を実施する予定です。昨年度は、大人や子どもたちあわせて141人の参加があり、コース周辺の美化とスポーツクラブの活動をPRすることができました。作業日時、場所などが決まり次第連絡致しますので、昨年同様多くの方々に参加していただきますよう、ご協力よろしくお願ひいたします。

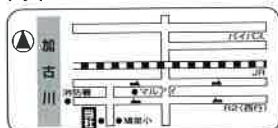
### 車検・钣金・塗装

代車あります。見積り無料!



特殊二種認定車体整備工場 钣金・塗装・販売・修理

(有)津田自動車



TEL (079) 421-0606  
本社・工場/加古川市加古川町福原88-3 (植里小学校正門)

業務用酒類・食品販売



株式会社 松竹酒舗

〒675-0067 加古川市加古川町河原263-1  
 TEL (079)422-0477(代)  
 FAX (079)422-0560  
 0120-093464



## 第7回ふれあい卓球交流大会



平成24年6月23日(土)に日岡山体育館で第7回ふれあい卓球交流大会が行われました。

当日は好天に恵まれ、早朝より7エリア(陵南、野口、神吉、山手、加古川東、尾上、両荘)から83組、166人の選手が参加し、8ブロックに分かれて、リーグ戦による熱戦がくりひろげられました。

参加選手の年代は幅広く、老若男女が日頃の練習の成果を発揮し、和気あいあいのうちに卓球を通じ、地域を越えて会員相互の交流が図られ、有意義な大会でした。

## 楽しかった東レアローズバレーボール教室

平成24年7月1日(日)加古川市立日岡山体育館にて、小中学生103人が集まる中、東レアローズバレーボール教室が開催されました。

東レの選手12人や監督・コーチから指導いただけるとのことで、こどもたちは早朝より楽しみにしながら教室開始を待っていました。教室は選手12人がそれぞれのチームに専属につき、ストレッチ、アップ、パス、レシーブ、サーブ、スパイク形式で指導いただき、最後にゲーム形式を楽しみました。

サイン会やお楽しみ抽選会などの企画もあり、一日楽しく東レアローズの選手たちと交流することが出来ました。今日一日で、こどもたちもさらにバレーボールが好きになってくれたことと思います。



## 第9回スポーツ教室 (平岡エリア)

平成24年8月18日(土)~24日(金)平岡小学校体育館、平岡クラブハウスにて、第9回スポーツ教室が行われました。各種目とも、こどもたちは生き生きとした顔をし、暑い夏休み最後の楽しい時間となりました。



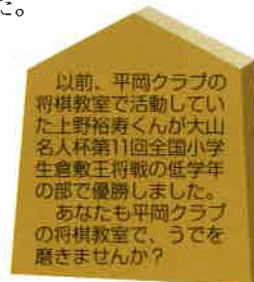
剣道



キンボール



将棋



ハンドボール



ソフトバレーボール



バドミントン

頑張る選手を応援します！

RACKET SPORTS

**YBS**

YAMAMOTO BADMINTON SERVICE

〒675-0019 兵庫県加古川市野口町水足931-6  
TEL・FAX 079-421-1821

よろず相談 信用金庫

**但陽信用金庫**

本 店：加古川市加古川町溝口539  
TEL：079(422)7721  
生野本部：朝来市生野町口銀谷511  
TEL：079(679)2253



# 各クラブの活動紹介

## 第7回氷丘エリアスポーツ交流大会

平成24年6月24日に台風4・5号の過ぎた梅雨晴れの中、日岡山体育館・日岡山グラウンドを会場に、第7回氷丘エリアスポーツ交流大会が総勢約400人の競技者と応援団の参加者で盛大に行われました。

踊っこによるオープニングの後、体育館ではゴムバレーボール（大人・少年少女）とミニバスケットボール、グラウンドでは少年少女サッカーが行われ、各チームとも日頃の練習の成果が十分発揮され、真剣さと笑いが入り混じった交流大会となりました。

大会に協力をいただいた各エリアの選手及び応援団の皆さんありがとうございました。今後もこの大会を一層盛り上げてまいりますので、宜しくお願いします。



## 交流ソフトバレーボール大会

今日は七夕 [7月7日(土)]。志方西小学校の体育館で恒例の交流ソフトバレーボール大会が行われました。夕日がさし込む体育館に9チームが参加。「上げてー!」「打ってー!」「たのむでーっ!」段々熱気を浴び、試合は次から次へ…。力を出しきり、最後まで頑張りました。満足げに家路へ!!



## 第2回平岡エリア キンボールスポーツ交流大会

平成24年9月8日(土)平岡南小学校体育館において、小学生14人、中学生以上29人の参加で行われました。午前中は、リードアップゲームで小学生と大人が一緒になって遊んだ後、初心者の講習会を行いました。午後は、小学生3チーム、大人5チームでキンボールゲームを行い、声援で大いに盛り上がりました。キンボールは、こどもと大人が一緒に汗を流せるニュースポーツです。ぜひ一度、体験してください!



エコカレンダー  
再生紙  
デジタル印刷

ISO9001/ISO14001 認証取得  
MS JAB CM009 ISO 9001 ISO 14001 JQA-QM7758 JQA-EM1291 20000241

**丸山印刷株式会社**  
本社・工場 〒676-8566 兵庫県高砂市神爪1丁目11-33  
TEL:079-432-1515 FAX:079-432-7046  
URL:http://www.maruyama-p.co.jp/

**KOBELCO**  
神戸製鋼グループ

Smile Life Company  
**神鋼不動産株式会社**  
あなたの街の総合生活関連企業

〒675-0131  
加古川市別府町新野辺1525-2  
Tel:(079)437-2621 / Fax:(079)437-3413



## 第5回バドミントン交流大会



平成24年5月20日(日)浜の宮中学校体育館で、第5回バドミントン交流大会が行われました。大会には、バドミントン部の会員38組、76人の参加者により盛大に行われました。

試合は、各レベルに応じた部制により行われ、日頃の練習の成果が発揮され、有意義な一日となりました。

また、大会運営も参加者全員の協力

によって進められ、様々な部分で交流の場となりました。今後もこの大会を継続させるため、バドミントン愛好家に声かけを行い、スポーツクラブ会員増を目指して頑張っていきます。

## 別府エリア ヨット・シーカヤック体験会

平成24年8月19日(日)シーカヤック体験に参加しました。毎年恒例となっていますが、初めて準備の段階から参加させて頂きました。

役員の方が、1人用と2人用のカヤックを海洋文化センターから借用して、ヨット2隻と合わせると豪華な体験会となりました。初心者でもわかりやすく教えていただいて、1人で海洋に出た時は感動しました。役員の方々は暑い中、御苦労さまでした。良い体験ができました。是非、みなさんも体験してみませんか？広い空を眺め、海に向かって漕ぎ出してみましょう！アウトドアは最高です！



## 神吉エリア ナイターグラウンドゴルフ大会



神吉エリアに移行して今年で早や3年になり、神吉エリア主催のナイターグラウンドゴルフ大会が平成24年9月13日(土)に加古川運動公園陸上競技場グラウンドで行われました。回を増すごとに皆さんの各クラブでの日頃の練習の成果と一人一人のプレーの意気込み、技術の上達には本当に感心します。

今年は原発事故の影響で電力不足、節電対策により例年より半月遅れで開催となりました。昼間の暑さから解放される夕方から始めて2ラウンドで競い合い、一喜一憂しながら白熱したプレーでなごやかにプレーを楽しみました。

## 加古川オープン卓球大会に参加

平成24年8月19日(日)加古川市立総合体育館で開催された加古川オープン卓球大会に尾上エリアの4人が初めて参加しました。結果は2部で準優勝、予想以上の成績で大満足でした。NPO法人加古川総合スポーツクラブの知名度UPに貢献するため、これからも参加する予定です。健康とふれあいを大切にし、尾上クラブは頑張っています。



野球・ソフト・スポーツ全般  
**播磨スポーツ**  
 用具の修理なら  
 おまかせを！

ココです  
 JR東加古川  
 兵庫スバル R2

加古川市平岡町新在家288-9 TEL(079)424-1807

SPORT & MARKING

**尾上スポーツ**  
 Since 1975

加古川市尾上町長田526-3 TEL(079)421-5171



### 平成24年度全県スポーツ大会 ソフトバレーボール交流大会

平成24年7月15日(日)多可町健康福祉センターで開催されたソフトバレーボール大会に県下から21チームが参加。

加古川市からは混合の部〈神南クラブ、平岡クラブ〉男子の部〈神南クラブ〉女子の部〈山手エリアJOYチーム〉が出場。他地域のクラブの仲間と交流を深めました。JOYチームは、女子の部初参加で三位に入賞。暑さに負けず楽しい一日を過ごしました。



### みなもロード活用促進団体 支援事業実施に応募

NPO法人加古川総合スポーツクラブは、東播磨県民局地域の夢推進事業のうち「みなもロードの活用促進」として、健康づくりやスポーツイベントを新に立上げ、グレードアップを行う団体に対して助成する事業に応募しました。

審査の結果、実施出来る場合には3月初旬に開催すべく計画しております。

実施場所は加古川河川敷(左岸)、事業内容は、ラジオ体操・ランニング教室・ボールウォーキング教室・ビンゴゲーム等を予定しており、会員と一般市民の参加を得て、共に楽しいひとときを持ちたいと思います。乞うご期待!!

### スポーツクラブの指定管理事業

### 志方体育館 少年少女バレーボール大会

平成24年9月17日(月・祝)、市立志方体育館で第2回チャレンジカップバレーボール大会が開催されました。市内の少年少女12チーム、約240人が参加し「明るく、楽しく、元気よく」をモットーに、声をかけあいながら一生懸命取り組む姿が多くチームで見られ、大変盛り上がった大会となりました。

小学生として、よき思い出の1ページとなったことでしょう。これを機会に、地域でのスポーツ活動をより活発にしてくれることを期待しています。

優勝 稲屋チーム    準優勝 中野チーム    第3位 北在家チーム、新野辺2隊チーム



### 平成24年度 第64回加古川市中学校総合体育大会 試合結果

競技種目	1位	2位	3位	3位
野球	平岡南	山手	志方	浜の宮
バレーボール 男子	中部	神吉	氷丘	平岡
バレーボール 女子	神吉	平岡	別府	加古川
バスケットボール 男子	中部	加古川	神吉	陵南
バスケットボール 女子	山手	加古川	平岡	氷丘
卓球 男子	中部	陵南	加古川	浜の宮
卓球 女子	中部	平岡南	氷丘	陵南
バドミントン 男子	平岡	加古川	山手	平岡南
バドミントン 女子	氷丘	中部	平岡南	浜の宮
ソフトボール	陵南	山手	中部	浜の宮
ソフトテニス 男子	神吉	平岡南	加古川	
ソフトテニス 女子	氷丘	中部	山手	平岡南

競技種目	1位	2位	3位	3位
サッカー	平岡	志方	氷丘	
剣道 男子	中部	浜の宮	平岡	
剣道 女子	中部	平岡南	神吉	
柔道 男子	氷丘	神吉	中部	
柔道 女子	別府	神吉	加古川	
ハンドボール 男子	浜の宮	平岡		
ハンドボール 女子	平岡	浜の宮		
陸上競技	男子	加古川	山手	神吉
	女子	志方	加古川	神吉
	総合	加古川	志方	神吉
水泳	男子	加古川	中部	神吉
	女子	中部	加古川	志方
	総合	中部	加古川	神吉

STATIONERY & OA  
**フジヤ号** since1939  
株式会社 フジヤ號

■営業本部/加古川市加古川町北在2055 ■技術部/TEL (079) 424-2485 〃 FAX (079) 425-8234  
TEL (079) 424-2485 〃 FAX (079) 421-5188 ■東京支店/TEL (03) 5246-6862 FAX (03) 3847-2258  
■総合庁舎前店/TEL (079) 424-2480 〃 FAX (079) 424-4601 ■調理学事業部/TEL (079) 456-2575 FAX (079) 456-2576

URL <http://www.fujiyago.co.jp>  
営業品目/●オフィス家具●内装工事●文具事務用品●事務機器  
●携帯電話●リサイクル事業

SPORTS MIND  
**ASABA**  
浅場 知洋  
加古川市東神吉町神吉823-40  
TEL (079) 432-8666 FAX (079) 433-0678

事務局は、毎週土曜日午前9時～12時まで開いています

指定管理運営

「加古川市立志方体育館 志方東公園テニスコート」

志方東公園テニスコートでは、フットサルを始めました。目的外使用のため、大々的に宣伝をしていない事から、皆様には初めてのお知らせとなります。ただし、利用していただくには以下の制約があります。

- 1. 利用対象者は、小学生以下となります。
2. 火曜日から金曜日でテニスの申し込みがない時間帯で、電話による直接の申し込みとなります。
3. 靴は、スニーカーまたは普通の運動靴(靴底にスパイクなどのイボイボがないもの)の使用となります。

皆様の施設利用をお待ちしております。

万が一、事故が起こった時のスポーツ傷害保険金の請求方法



- 1. ケガをした人、又は管理者・指導者がスポーツクラブの事務局に報告してください(30日以内)
2. 事故通知兼保険金請求書の①事故通知欄と③治療先・傷病名欄に記入して提出してください
3. 傷病が治った後は事務局に連絡して保険金の請求手続きをしてください

連絡先: 事務局 079-456-4343

知っ得情報

知ってると得ば!

現在の特典です!

NPO法人加古川総合スポーツクラブのMEMBER'S CARDを提示すると、下記の場所で特典が受けられます。



目寄りな情報教えてください。

スポーツクラブ事務局広報部 TEL/FAX 079-456-4343

ゴルフ場
○尾上ゴルフセンター
○日岡ゴルフセンター
○アオゴルフコースホテル

スポーツ店
○ASABAスポーツ
○尾上スポーツ
○播磨スポーツ

遊技場
○アーバンボウル
☆ボウリング 1ゲーム

飲食店
○轟屋 加古川店
☆飲食代金1割引

平荘湖アクア交流館(温水プール)
☆利用券一括購入ができます。
☆通常利用1回・大人700円・子供(中学生以下)400円

toto やろうJ!! 最高当せん金 6億円!! キャリーオーバー発生時



totoオフィシャルサイトhttp://www.toto-dream.com

販売:独立行政法人日本スポーツ振興センター 委託:リソビ銀行 販売・払戻の運営:日本スポーツ振興くじ(株) 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。



城山ゴルフ倶楽部 城山開発株式会社

加古川市志方町野尻808-1 TEL(079)452-4441(代表)

地域スポーツクラブ専用保険 WIZ 引受保険会社 エース損害保険株式会社



損害・生命保険業務/リスクマネジメント ABOS株式会社

本社 〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4丁目2-3 サンコー神戸本山ビル5F TEL(078)413-8611(代) FAX(078)413-8613



# 今後の活動予定

皆さん！ふるって参加しましょう！

日時	内容・場所
2012.9.28(金)～ 2012.12.7(金)	指定管理事業 シェイプアップ教室 (志方体育館)
2012.10.13(土)	スポーツ21全県ミニバスケットボール大会 東播磨予選 (加古川市立総合体育館)
2012.10.13(土)	第10回野外活動 (加古川市立少年自然の家)
2012.10.13(土)	スポーツ21全県ソフトボール大会 (但馬ドーム)
2012.10.20(土)	スポーツ21ひょうご東播磨地区交流フェスティバル (いなみ野体育センター)
2012.11.3(祝土)	第14回クラブ交流スポーツカーニバル (加古川市立総合体育館・志方東公園他)
2012.11.8(木)	全県スポーツ大会 グラウンドゴルフ交流大会 (県立佐野運動公園)
2012.11	第2回親睦研修バス旅行
2012.12	指定管理事業 健康相談 (志方体育館)
2012.12	清掃奉仕ボランティア活動
2012.12.8(土)	第9回スポーツ教室 (屋外) 軟式野球 (野口野球場)
2012.12.16(日)	全県スポーツ大会 ミニバスケットボール大会 (加古川市立総合体育館)
2012.12.22(土)	全県クラブサミット (兵庫県民会館 他)
2013.1.11(金)～ 2013.3.15(金)	指定管理事業 シェイプアップ教室 (志方体育館)
2013.1.27(日)	全県スポーツ大会 ロードレース大会 (神戸しあわせの村)
未定	第9回クラブマネージャー研修会 (未定)

## ラジオ体操

最近、巷ではラジオ体操が人気らしい。少なくともラジオ体操の本が良く売れているという。ラジオ体操は、一九二九(昭和四)年に「国民の健康増進と衛生思想の啓蒙」が目的で始められたもので、現在私たちがよく知っている「ラジオ体操第一」は一九五一(昭和二十六)年に作られたものです。

この体操は3分間にほぼ全身の筋肉を動かすように作られた優れた体操です。運動の強さは、早足歩きやサイクリングと同じくらいです。たった3分ですので、この体操で体力づくりやダイエットは無理ですが、仕事を始める前とか運動を始める前の準備運動としては良い運動です。加古川市では昨年「世代間交流促進ラジオ体操プロジェクト」として教育委員会社会教育・スポーツ振興課が各町内会中心に進めています。

私たちが子どもの頃は、夏休みになると毎朝ラジオ体操の出席カードを首にぶら下げラジオ体操に通ったものです。懐かしく思い出される方も多いと思います。しかし、いつの頃からか体操は夏休みのうち一週間だけになってしまったところが多いと思います。ラジオ体操は単に運動効果だけでなく、規律ある生活習慣の保持や近所の皆さんとの世代間交流に大きな効果があります。ラジオ体操は、単に夏の風物詩ではなく一年中続けたいものと思います。あなたも今日からはじめませんか。



神戸大学名誉教授 神吉 賢一

## ウェルネス・サプリメント 23

「人生を楽しむための栄養補給」

### ☆ 編集後記 ☆

今年は例年になく猛暑の夏でした。さらにロンドンオリンピックの観戦で熱くなった方も多かったのではないのでしょうか？

さあ、スポーツの秋到来です。少し体を動かしたい方から、しっかり汗を流したい方まで、参加をお待ちしています。