



ガコガワ すぽーつくらぶ

スポーツを楽しんでいますか!

●発行●
NPO法人 加古川総合スポーツクラブ
〒675-0006 神野町日岡苑25番地
TEL/FAX 079-456-4343
<http://www.pure.ne.jp/~npo-kscc>
会員状況 3,893人(H25.9.1現在)



みんなで
Let's Enjoy!
Let's Sport!



【9:00～12:00】
加古川市民スポーツカーニバル



【13:00～16:30】
第15回クラブ交流スポーツカーニバル

【平成25年11月4日(月)】

加古川市立総合体育館
加古川運動公園陸上競技場
西神吉小学校運動場



おでん	うどん	チョコス
		

東レアローズバレーボール教室

平成25年6月30日(日)加古川総合スポーツクラブ主催の恒例イベントとなっている、東レアローズを迎えてのバレーボール教室が開催されました。教室には将来のバレーボール界を支える市内中学生77人、小学生58人が参加し、ロンドン五輪の銅メダルに貢献された迫田選手をはじめ、現役の男子・女子選手から直接指導を受けました。指導内容は、全てのス



ポーツに共通であるストレッチから入り、アンダーハンドパスやオーバーハンドパスなどバレーボールの基礎練習を一人一人、分かりやすく丁寧なアドバイスを受けていました。ミニゲームでは、日頃直接見ることができないプロの技に見惚れていました。しかし、参加者もプロに負けずいつも以上の力を発揮し、得点を奪い取っていました。最後には指導して頂いた東レアローズの選手から、握手やサインをいただき、バレーボールを楽しむことができた良い一日でした。

第7回救急救命講習会



平成25年7月6日(土)加古川市防災センターで、「第7回救急救命講習会」が開催されました。今回は加古川市中央消防署西分室の救急隊員により、いざといった時に役立つための迅速な処置ができるように、わかりやすい講義・実技指導を受けました。受講者は初めての方が半数を占め例年より多い37人となり、この講習会もスポーツクラブ会員の中に少しずつ浸透してきていると感じました。講習内容はDVD視聴による心肺蘇生の必要性と効果について学び、その後の実技演習では、人形

を使った気道の確保や呼吸の確認から始まり、心臓マッサージや人工呼吸法を組み合わせた蘇生練習、更にAED(自動体外除細動器)の取扱い方法の指導を受け、初期の心肺蘇生法の重要性を再認識させられました。講習会終了後、全員が無事修了証をもらうことができました。また、一人でも多くの会員に救急救命講習を受講していただきたく思いました。

加古川マラソンコース 清掃ボランティア活動のお知らせ

加古川マラソン大会の参加者のみなさんに気持ち良く走っていただく為、大会直前に各活動クラブの協力を得て、給水場所周辺の美化活動をしています。昨年度は、各クラブから150人が参加し、約1時間かけてゴミ拾いと分別作業をしました。今年も加古川マラソンは12月23日(祝)に予定されていますので、会員のみなさんのご協力よろしくお祈いします。作業日時などは、決まり次第連絡する予定です。



(昨年の様子)

福田幸夫事務局長 就任挨拶



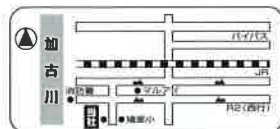
本年4月から事務局にお世話になっています福田です。さて会員の皆様のスポーツへの関わり方はそれぞれだと思いますが、自分が関わっているスポーツやクラブの発展を願う気持ちは共通していると思います。

今後、皆様と協働して加古川総合スポーツクラブ発展のために尽力していきますので、ご支援ご協力よろしくお祈いいたします。

車検・钣金・塗装



代車あります。見積り無料!



特殊二種認定車体整備工場 钣金・塗装・販売・修理
(有)津田自動車

TEL(079)421-0606
本社・工場 / 加古川市加古川町稲屋88-3
(稲屋小学校正門)

業務用酒類・食品販売



株式会社 **松竹酒舗**

〒675-0067 加古川市加古川町河原263-1
TEL (079)422-0477(代)
FAX (079)422-0560
☎ 0120-093464

各活動クラブの活動状況

第11回ボート体験試乗会〈西神吉・上荘活動クラブ〉

平成25年4月14日(日)加古川漕艇センターにおいて恒例のボート体験試乗会が行われ25人が参加しました。

当日は天気が良く、波も穏やかな絶好のボート日和で小学4年生から大人まで、経験者の上手な指導のもとに楽しくボートの練習をしました。ボートの後はバーベキューをしてみんなでワイワイ言いながら、お腹いっぱい食べました。参加者全員が満足し楽しい一日を過ごしました。



熱中症対策勉強会 志方エリア・山手エリア



平成25年6月2日(日)スポーツクラブの指導者、保護者を対象に「熱中症対策」の勉強会が志方クラブハウスで行われ30人の参加がありました。映像やスライドを使って説明を聞き、若い指導者や保護者に対しては、まず子供たちには、規則正しい生活を!! 早寝・早起き・朝ごはん、運動中は決して無理、我慢をしないこと等!!グラウンドゴルフ愛好者には、とにかく、こまめに水分補給をすることの大切さを教えて頂きました。

又、山手エリアでは、6月1日(土)にミニバスケットボールの保護者20人が加古川北のクラブハウスで同様の勉強会をしました。

第8回ふれあい卓球交流大会

平成25年6月16日(日)日岡山体育館で第8回ふれあい卓球交流大会が開催されました。参加者は80組160人で、親子・夫婦・老若男女とさまざまなペアチームが、8ブロックに分かれてリーグ戦を行い、各ブロックごとに順位を競いました。大会は、熱戦が続き全勝チームは1チームだけ、また、今まで勝てなかったチームに勝利して喜ぶペアや夫婦で助け合いながら健闘したペアなどがあり、和気あいあいと楽しく一日を過ごすことができました。



第6回バドミントン大会



NPO法人加古川総合スポーツクラブバドミントン活動連合では、第6回バドミントン大会を6月23日(日)に浜の宮中学校体育館で開催しました。明石市のスポーツクラブ21や氷丘中学校バドミントン部からの参加もあり、参加者は男子38人女子52人の合計90人と昨年とほぼ同数でした。開会式の後、各自20人の仲間と握手を行うイベントや、すべての参加者が運営に係わり、驚嬢や試合結果の集計、審判スタッフとして参加し、新たな交流も生まれました。試合はダブルス形式で1~4部に分かれ、各組3~5試合を戦い、各部優勝から3位まで健闘を称えて表彰しました。大会は怪我人もなく、普段の活動場所にいる仲間とは違ったバドミントン仲間とプレーを楽しみ、快い疲れと充実した休日の1日でした。

頑張る選手を応援します!

RACKET SPORTS
Y.B.S
YAMAMOTO BADMINTON SERVICE

〒675-0019 兵庫県加古川市野町町水足931-6
TEL・FAX 079-421-1821

よろず相談 信用金庫



但陽信用金庫

本 店：加古川市加古川町溝口539
TEL：079(422)7721
生野本 部：朝来市生野町口銀谷511
TEL：079(679)2253

各活動クラブの活動状況

第8回氷丘エリアスポーツクラブ交流大会

平成25年6月23日(日)に、日岡山体育館・公園グラウンド・公園東広場を会場に、約500人の少年少女からシニアに至る選手と保護者の参加のなか盛大なスポーツ交流大会を開催しました。

日岡山体育館では開会式に引き続き、大会参加者全員が東北弁による「おらほのラジオ体操」を行いながら、一日でも早い東北の復興を願いました。競技に先立ち、5月の加古川踊っ子まつりに参加した「踊っ子」チームによる演舞が披露されました。体育館では、少年少女革バレーや成人ゴムバレー、公園グラウンドでは少年少女サッカーが、6年生以下と4年生以下で、東広場では、交流大会では初めてグラウンドゴルフが行われ、若干の雨模様でしたが元気いっぱいプレーを楽しんでいました。

当日、早朝より準備等に協力して頂きました方々に対してお礼と、子ども達の活躍に大きな声援を送ってもらった保護者の皆様、本当にありがとうございました。



志方エリア 交流ソフトバレーボール大会



平成25年7月20日(土)志方西小学校体育館で恒例の交流ソフトバレーボール大会が行われ、トリムの部9、レディースの部4と合計13チーム66人の参加がありました。各チームとも日頃の練習の成果を発揮し、トリムの部ではスピードあるスパイクにくぎづけとなったり、一方ブロックで止めて拍手喝采をあげたりでした。また、レディースの部では、和気あいあいの中にも真剣さと笑顔でゲームが盛り上がっていました。17:30~21:00と短時間ではありましたが、一人ひとりが心地よい汗をかき、充実感いっぱいの楽しい大会でした。

平岡エリア 第10回夏季スポーツ教室・こども将棋体験教室

平成25年8月17日~21日の期間、夏休み恒例の「平岡エリアサマースクール」がありました。参加対象は平岡、平岡南小学校の4・5・6年生で、開催場所は平岡クラブのクラブハウスと平岡小学校体育館でした。今年で開催種目と参加者数はバドミントン21人、ハンドボール13人、キンボール24人、こども将棋は3日間で延べ19人でした。猛暑のなかではありましたが参加者のみなさんは、それぞれの種目を楽しむことができました。指導者のみなさんお疲れさまでした。



エコカレンダー 再生紙

デジタル印刷

ISO9001/ISO14001 認証取得

MS JAB CM009 ISO 9001 ISO 14001 JQA-QM7756 JQA-EM1291 29009241

丸山印刷株式会社

本社・工場 〒676-8566 兵庫県高砂市神爪1丁目11-33
 TEL: 079-432-1515 FAX: 079-432-7046
 URL: http://www.maruyama-p.co.jp/

KOBELCO
 神戸製鋼グループ

Smile Life Company
神鋼不動産株式会社
 あなたの街の総合生活関連企業

〒675-0131
 加古川市別府町新野辺1525-2
 Tel: (079) 437-2621 / Fax: (079) 437-3413

別府エリア ヨット&シーカヤック体験乗船



別府活動スポーツクラブでは、7月、8月の日曜日に恒例の「ヨット・シーカヤック体験乗船」を別府港にある海洋文化センター横の内海で開催しました。今年の夏は猛暑が続いていたので、参加者が少ないのではと危惧していましたが、体験乗船募集のチラシを見て来られた家族連れの参加が多くあり盛況でした。未体験の方は毎年実施しておりますので、来年はぜひご参加ください。

神吉エリア ナイターグラウンドゴルフ大会

神吉エリア第4回ナイターグラウンドゴルフ大会が、平成25年8月20日(火)午後6時から加古川陸上競技場のサブグラウンドで総勢82人の皆さんが集い開催しました。夕方とはいえ、夏真盛りの蒸し暑い(気温34度)条件の中、グラウンドゴルフが大好きな仲間たちは、良いスコアを目指して各ホールから一斉にスタートしました。第2ラウンドごろに照明が灯ると、ナイター気分がもり上がり参加者の皆さんはにぎやかに、そして和やかに楽しくプレーし、ナイターの涼しい気分を少しでも味わうことができました。閉会式では、神吉エリア会長より男女の優勝から3位までの方に表彰状が渡されました。



〈成績結果〉 **総合優勝** 吉川明美

男子の部 **優勝** 大角久良

準優勝 岩田茂則

3位 小山 勉

女子の部 **優勝** 吉川明美

準優勝 清水敬子

3位 佐成敬子

グラウンドゴルフは楽しいですよ!! 身も心も、足腰も元気になりますよ!!

平成25年度東播磨地区交流フェスティバル

平成25年9月7日(土)加古川市立総合体育館で東播磨地区交流フェスティバルが行われました。参加者は全クラブで250人、競技種目はスラックライン、ファミリーバドミントン、フライングディスクゴルフ、スポーツ吹き矢、キンボールで各市町が担当し、スポーツの楽しさを味わいました。加古川市の担当はキンボールで、直径1.22mのピンクの大ボールはみんなの好奇心を誘い好評でした。



第10回野口南ふれあいフェスティバル



平成25年9月21日(土)野口南小学校で「第10回野口南ふれあいフェスティバル」が開催されました。参加者108人が秋晴れの下、体育館でファミリーバドミントンと卓球、グラウンドと幼稚園の園庭でグラウンドゴルフを子供たちと一緒に楽しくプレーしました。今後多くの方々に参加してもらい交流を深めて、地域に親しまれるスポーツクラブを目指していきます。

野球・ソフト・スポーツ全般
播磨スポーツ
用具の修理なら
おまかせを!

加古川市平岡町新在家288-9 TEL(079)424-1807

SPORT & MARKING

尾上スポーツ
加古川市尾上町長田526-3 TEL(079)421-5171

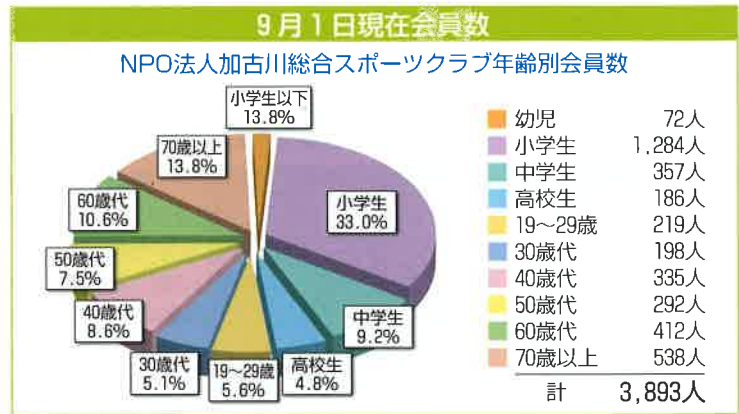
スポーツクラブ会員状況

★平成24年度会員増目標達成エリア

「氷丘エリアクラブ」が表彰されました

氷丘活動クラブは、平成24年6月に氷丘小学校の校庭で毎週土曜日（13:00～16:00）にグラウンドゴルフを開設したところ、新規会員として50人を超える入会者がありました。

氷丘エリアでは、他に少年少女のバレーボール、ミニバスケットボール、サッカーなどが活発に活動しております。



★平成25年度新規開設スポーツクラブの紹介

別府エリア

少年ハンドボール
毎週水曜日 18:00～21:00 別府小学校体育館

山手エリア

少年空手教室
毎週金曜日 19:00～21:00 陵北小学校体育館

神吉エリア

ソフトボール
毎週土・日・祝 9:00～17:00 西神吉小学校運動場



指定管理事業 教室案内

【志方体育館】

- シェイプアップ教室 10回コース
・10月12日～ 毎週金曜日 9:30～10:50
- 健康相談 3か月に1回

【志方東公園テニスコート】

- STC（志方テニスクラブ）14時～15時
・毎週火曜日・第2,4木曜日・第1,3金曜日



平成25年度 第65回加古川市中学校総合体育大会 試合結果

競技種目	1位	2位	3位	3位
野 球	神 吉	氷 丘	中 部	平 岡
バレーボール 男子	中 部	氷 丘	平 岡	神 吉
バレーボール 女子	神 吉	別 府	浜の宮	氷 丘
バスケットボール 男子	加古川	平 岡	神 吉	浜の宮
バスケットボール 女子	山 手	加古川	氷 丘	神 吉
卓 球 男子	中 部	浜の宮	平岡南	陵 南
卓 球 女子	中 部	平岡南	陵 南	神 吉
バドミントン 男子	平 岡	山 手	平岡南	加古川
バドミントン 女子	氷 丘	中 部	平岡南	平 岡
ソフトボール	山 手	中 部	加古川	陵 南
ソフトテニス 男子	平岡南	浜の宮	神 吉	
ソフトテニス 女子	氷 丘	浜の宮	平岡南	中 部

競技種目	1位	2位	3位	3位
サッカー	氷 丘	加古川	平 岡	志 方
剣 道 男子	中 部	氷 丘	平 岡	平岡南
剣 道 女子	浜の宮	中 部	平岡南	神 吉
柔 道 男子	神 吉	氷 丘	加古川	
柔 道 女子	神 吉	氷 丘	加古川	
ハンドボール 男子	平 岡	浜の宮		
ハンドボール 女子	平 岡	浜の宮		
陸上競技	男子	加古川	平 岡	氷 丘
	女子	加古川	志 方	平岡南
	総合	加古川	志 方	中 部
水 泳	男子	中 部	加古川	神 吉
	女子	中 部	加古川	志 方
	総合	中 部	加古川	志 方

Produced by **STATIONERY FOREST**

ステフォレスト

STATIONERYFOREST

Open 10:00 Close 20:00

〒675-0031 加古川市加古川町北在家793-1
TEL(079)451-1155 FAX(079)451-1177

SPORTS MIND

A S A B A

浅 場 知 洋

加古川市東神吉町神吉823-40
TEL(079)432-8666 FAX(079)433-0678

平成25年度 スポーツライフセミナー (小学校コース)



(東神吉南小) (野口南小) (平岡南小) (氷丘小) (上荘小) (別府西小)

スポーツライフセミナーは、運動・スポーツの楽しさや健康づくりの大切さを体験し、毎日生き生きと過ごすためのきっかけづくりとして加古川市教育委員会が開催しています。セミナーは、公民館コースと小学校コースがあり、各活動クラブのみなさんと加古川市スポーツ推進委員の指導のもとに、参加者の皆さんといっしょにスポーツを楽しみました。スポーツクラブでの実施内容は下記の通りです。

- 6/22(土)・神南クラブ : インディアカ 14人 ・野口南クラブ: ファミリーバドミントン他 35人
 6/29(土)・平岡南クラブ: キンボール 10人 ・氷丘クラブ : ゴムバレーボール 22人
 7/ 6(土)・上荘クラブ : 卓球 16人 ・別府西クラブ: バドミントン 35人 合計132人
 このセミナーを機会に、スポーツクラブの仲間(会員)が増加することを期待します。

みなもロード促進事業 平成26年3月2日(日) 開催予定

開催内容・種目などアイデアを募集しております。

し 知っ得情報

知ってるど
得だよ!

現在の特典です!

NPO法人加古川総合スポーツクラブのMEMBER'S CARDを提示すると、下記の場所にて特典が受けられます。



ゴルフ場

- 尾上ゴルフセンター (TEL 079-423-6210) ☆5回レッスン10,500円(60分/回) ボール50球×5回=250球付 (毎日好きな時に来場し受講できます)
- 日岡ゴルフセンター (TEL 079-420-0456) ☆1コイン無料 但し、2コイン以上の利用に限ります (他の割引制度との併用は不可) (フロント営業時間内 9:00~22:00)
- アオノゴルフコース (TEL 0790-45-1556) ☆フロントで会員カードを提示すると通常料金から500円引きでプレー出来ます (他の割引特典との併用は不可)

スポーツ店

- ASABAスポーツ (TEL 432-8666)
- 尾上スポーツ (TEL 421-5171)
- 播磨スポーツ (TEL 424-1807)
- ☆各店舗 2割引(スクール用品は対象外)

遊技場

- アーバンボウル(TEL 456-6777)
- ☆ボウリング 1ゲーム 一般料金の50円引き (アーバンボウル会員と同じ条件で利用可)

飲食店

- 轟屋 加古川店(TEL 424-2698) ☆飲食代金1割引
- がんこ 加古川店(TEL 425-6868) ☆ソフトドリンク1杯無料

平荘湖アクア交流館(温水プール)

- ☆利用券一括購入ができます。
- ☆通常利用1回・大人700円・子供(中学生以下)400円
- ☆割引利用料金 ○50枚購入時(-13%) 大人610円・子供350円
- 100枚購入時(-20%) 大人560円・子供320円
- (計枚数となります)
- (問合せ先: スポーツクラブ事務局 TEL 079-456-4343)

BIG 最高6億円くじ

toto 楽しく予想して、最高2億円



城山ゴルフ倶楽部
城山開発株式会社

加古川市志方町野尻808-1
TEL (079) 452-4441 (代表)

地域スポーツクラブ専用保険 WIZ
引受保険会社 エース損害保険株式会社



損害・生命保険業務/リスクマネジメント

ABOS株式会社

本社 〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4丁目2-3 サンコー神戸本山ビル5F
TEL (078) 413-8611(代) FAX (078) 413-8613

平成25年度 NPO法人加古川総合スポーツクラブ、県内、市内の行事予定

月	クラブの予定	県・市内他関連イベント	月	クラブの予定	県・市内他関連イベント
4	広報誌発行(第25号) 指定管理事業 (シェイプアップ教室)		10	広報誌発行(第26号) 第11回野外活動 指定管理事業 (シェイプアップ教室)	グラウンドゴルフ大会(17日) 三原健康広場
5	法人総会、エリア総会 医事相談 テーピング講習会 (各エリア毎に計画・実施)		11	第15回クラブ交流スポーツカーニバル(4日) 第3回親睦研修バス旅行(29日)	市民スポーツカーニバル(4日) 第23回加古川ツデーマーチ(9,10日)
6	指定管理事業 (健康相談) エリアクラブ会長会 3部会合同委員会	マウンテンボール大会(29日) 川西市市民運動場	12	清掃奉仕ボランティア活動 第10回スポーツ教室(屋外) 少年少女軟式野球教室 指定管理事業 (健康相談)	ミニバスケットボール大会(15日) 加古川市立総合体育館 第25回加古川マラソン大会(23日)
7	第7回救急救命講習会 指定管理事業 (シェイプアップ教室) バレーボール教室/東レアローズ	ソフトバレーボール大会(14日) 多可町健康福祉センター	1	第9回理事長杯 指定管理事業 (シェイプアップ教室)	ロードレース大会(18日) 神戸しあわせの村 囲碁ボール大会(25日) 丹波市立柏原住民センター
8	第10回スポーツ教室(屋内)		2		第26回加古川カップ綱引大会
9	指定管理事業 (健康相談)	スポーツ21東播磨地区 交流フェスティバル(7日) 加古川市立総合体育館	3	野外ふれあい大会(2日) 第10回クラブマネージャー研修会 指定管理事業 (健康相談) 第4回親睦研修バス旅行	

スポーツ振興基本計画その二

平成20年3月に策定された加古川市の「スポーツ振興基本計画」には、目標年次である平成29年までに実現すべき数値目標が設定されています。勿論、国の計画見直しや社会情勢の変化を考慮して策定5年経過(平成24年)で中間評価をして計画を見直すことになっています。20歳以上の市民を対象にした数値目標は、①週1回以上運動・スポーツを行う市民の割合が、50%以上になることを目指す。現状38・1%↓50%以上。②全く運動・スポーツを行わない市民の割合が、25%以下になることを目指す。現状32・3%↓25%以下。③スポーツクラブや同好会に加入している市民の割合が30%以上になること。現状20・6%↓30%以上。④加古川総合スポーツクラブに加入している市民の割合が10%以上になる。現状3・9%↓10%以上。⑤競技場やスタジアムでスポーツを観戦する市民の割合が50%以上になる。現状43・2%↓50%以上。⑥スポーツボランティア活動を行う市民の割合が20%以上になること。など8項目があげられています。どの項目も市民アンケートにより現状を分析し目標数値が導き出されています。私たちの日々の生活をより元気に充実したものにするために、一市民として努力したいものです。



神戸大学名誉教授 神吉 賢一

ウェルネス・サプリメント《25》

「人生を楽しむための栄養補給」

万が一、事故が起こった時のスポーツ傷害保険金の請求方法

- ケガをした人、又は管理者・指導者がスポーツクラブの事務局に事故報告してください(30日以内)
- 事故通知兼保険金請求書の①事故通知欄と③治療先・傷病名欄に記入して提出してください
→ 保険金請求書は、事務局又は各活動クラブからもらってください
- 傷病が治った後は事務局に連絡して保険金の請求手続きをしてください
①診察券 ②領収書 ③印鑑 ④保険金の振込み先口座番号が必要です

