



●発行●

NPO法人加古川総合スポーツクラブ
〒675-0006 加古川市神野町日岡苑25番地
TEL/FAX 079-456-4343
<http://www.pure.ne.jp/~npo-kcsc>

会員状況 2,707人
(R4.4.1現在)



スポーツを楽しんでいますか！

人生100年時代を前にして ー生涯現役で健全に生きるー



NPO法人
加古川総合スポーツクラブ
理事長 福田幸夫

コロナ禍の中で3年目の春を迎えました。昨年度はスポーツを含め、あらゆる社会活動の自粛を余儀なくされ、加古川総合スポーツクラブの運営にも制限が加わり、会員の皆さまも存分にスポーツ活動を楽しめない1年間であったことを心からお詫び申し上げます。さて、人の寿命が80年を超え、人生100年があたりまえに語られる時代になってきました。人生100年時代を生き抜く必要不可欠な「力」とは何か。ロンドン・ビジネススクールのリンダ・グラットン教授はキーポイントとして以下のように述べています。『これまでは3つの人生ステージ（教育の時期・仕事の時期・引退の時期）で捉えていた。

しかし定年後に趣味三昧の生活を送るだけでは、100年の人生は長過ぎます。パートタイムで働き社会と関わりを持つ、あるいは地域活動やボランティア活動を通じて社会に貢献をするということも、選択肢として考えていく必要があるでしょう。これまでの「教育」「仕事」「引退」という単純な区割りでなく、「引退」も含めその時々で「教育」と「仕事」が絡み合うマルチステージの人生プランがこれからは必要になります。また、人生100年時代に人は、これまで以上に自分の持つスキルの見直しを迫られます。たったひとつのスキル、あるいはごく一般的なスキルを身につけているだけでは、長い人生の多彩な状況に対応できないからです。年齢により変わる時々の状況に応じて、新しいことを学び、新しいスキルを身に付けていく必要がでてきます。』

まさに総合スポーツクラブ会員の皆さんは、「人生100年時代を健全に生きる」マルチステージのひとつを持っていることになります。なぜならスポーツクラブの諸活動を通じて、仲間や地域との交流やスポーツボランティア活動を行うなど、地域社会と関わりを持っています。また、開設スポーツ活動において新たなスキルにもチャレンジできます。

「人生100年時代」のマルチステージとして加古川総合スポーツクラブを自分の人生に活用するためにも、クラブの充実・発展や永続性が重要になります。

「クラブは会員のために、会員はクラブのために」という「相互扶助」の理念を実践し、全会員の力を結集し輝く未来のあるクラブに進化していこうではありませんか。

会員の皆様へ ～スポーツを楽しむ環境を維持するために～

- ・マスクの着用
- ・三つの密を避ける
- ・体調がよくない場合（発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合）は、自主的に参加を見合わせる
- ☆変異ウィルスは感染力が強く若年層にも感染者が広がっているため、活動時の感染防止を徹底してください。
- ・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の実施
- ・イベント中に大きな声で会話、応援等をしない

令和4年度 年会費納入（振込）方法のお知らせ

今までは、振込の場合、郵便局のみでしたが本年度より但陽信用金庫の本支店 ATM から振込が出来るようになりました。

○但陽信用金庫での年会費振込方法（端末機）

1. スポーツクラブから送付される、『緑色の年会費振込の封筒』を持って、但陽信用金庫の本店又は支店のATMへ行って下さい。（但陽信用金庫の預貯金がある場合はキャッシュカードにてスーパー等に設置されている端末機での振込も可能です。但し、キャッシュカード名義と会員氏名が異なる場合は振込人氏名を会員氏名に訂正を行って下さい。）
2. 封筒に印字されている『所属エリアと会員番号』を確認して下さい。
3. 端末機の操作を行って下さい。

振込画面（以下入力） → 現金振込 → 振込先の支店（但陽信用金庫・^{かんの}神野支店） → 振込先口座番号（同封のお知らせ用紙に記載） → 振込人（エリア名、会員番号、会員氏名を、カタカナと数字で入力） → 振込金額（ファミリー12000円、一般会員6000円、子ども会員3000円） → 現金投入 → 振込券発行（次回振込が簡単にできます） → 振込

※問合せ先 加古川総合スポーツクラブ事務局 TEL 079-456-4343

エリアクラブの活動報告

第11回神吉エリア卓球合同練習会

3月13日（火）、志方体育館において、第11回神吉エリア卓球合同練習会を行いました。神吉エリアでは、4活動クラブが卓球をやっており、年1回4クラブ合同で活動会員の交流・親睦と技術の向上を目指して合同練習会を行っています。今回も41名が参加して、和気あいあいの中、楽しい1日を過ごしました。



神吉エリア卓球合同練習会

第24回陵南エリア親善卓球大会

3月26日（土）神野小学校体育館に於いて、「第24回陵南エリア親善卓球大会」を開催しました。この大会は年2回開催しています。参加人数96名、1チーム6名編成で、16チームに分かれてダブルス団体戦を行った。

日頃、同体育館で活動している仲間たちの力量に合わせたチーム編成を行い、各ブロックに分かれて対戦しました。前半は予選を行い、その成績に基づいて、後半は決勝戦を行いました。試合は各ブロック毎にそれぞれに、熱戦が繰り広げられました。

地域スポーツクラブ専用保険 WIZ

引受保険会社 Chubb損害保険株式会社



損害・生命保険業務/リスクマネジメント

ABOS株式会社

本社 〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4丁目2-3 サンコー神戸本山ビル5F
TEL (078) 413-8611(代) FAX (078) 413-8613



城山ビル(倶楽部)
城山開発株式会社

加古川市志方町野尻808-1
TEL (079) 452-4441(代表)

のぐち活動クラブ紹介 ～トマトバスケットボール～



参加者（保護者を含む）
の声を聴いてみました。



トマトバスケットボールの練習は、挨拶で始まり、挨拶で終わります。障がいのあるなしや、年齢に関わらず、皆でバスケットボールを楽しんでいます。



息子は中3男子。6年かかってやっとシュートが入りました。続けることに意味があると思います。

僕は、バスケットが楽しいです。シュートとパスができるようになりました。うれしいです。もっと続けたいです。



おうち時間が大好きな中3女子。お友達に誘われて体験に来ました。

勝負にこだわって、やる気満々の人。「N君、シュート！」というようにパスをする人。「シュート決めてよ」と口ばかり動く人。皆がありのままで過ごせるトマトクラブです。

KOBELCO

神戸製鋼グループ

Smile Life Company

神鋼不動産株式会社

あなたの街の総合生活関連企業

〒675-0131

加古川市別府町新野辺1525-2

Tel:(079)437-2621/Fax:(079)437-3413

Produced by **クラブ通信**



ステフォレスト

STATIONERY FOREST

Open 10:00 Close 20:00

〒675-0031 加古川市加古川町北在家793-1

TEL(079)451-1155 FAX(079)451-1177

令和 4 年度 NPO 法人加古川総合スポーツクラブ・県内、市内の行事予定

月	クラブの予定	主管	月	クラブの予定	主管
4	クラブ通信発行 (第 51 号)		10	第 19 回親睦研修バス旅行	共催
5	法人総会 (6 日) エリア総会 J A 兵庫南組合長杯第 7 回小学生ソフトボール大会 (7 日)	共催	11	加古川スポーツカーニバル (3 日) 第 23 回クラブ交流スポーツカーニバル (23 日) 第 17 回理事長杯グラウンドゴルフ大会 (23 日)	共催 主催 主催
6	第 14 回理事長杯グラウンドゴルフ大会 親睦ゴルフの会 第 15 回バドミントン交流会 第 13 回ふれあい卓球オープン大会	共催 共催 共催 共催	12	第 18 回スポーツ教室 (3 日) みなもロード清掃ボランティア (10 日) 第 14 回ふれあい卓球オープン大会 (10 日) 親睦ゴルフの会	主催 主催 共催 共催
7	第 11 回卓球を楽しむ会 (12 日) 夏休みスポーツ教室 (平岡小・平岡南小)	共催 共催	R5 1	クラブ通信発行 (第 53 号) 第 12 回卓球を楽しむ会 (17 日)	共催
8			2	J A 兵庫南組合長杯青少年少女バレーボール大会 (25 日)	共催
9	クラブ通信発行 (第 52 号) 親睦ゴルフの会	共催	3	第 10 回野外ふれあい大会 in みなもロード (5 日) 第 20 回親睦研修バス旅行 親睦ゴルフの会	主催 共催 共催

【加古川市関連イベント】

- ◎加古川ツーデーマーチ R4. 11/12・13
- ◎加古川マラソン大会 R4. 12/18
- ◎加古川カップ綱引き大会 R5. 2/26

【兵庫県スポーツクラブ 21・関連イベント】

- ◎全県スポーツサミット R4. 9/23

＜令和 4 年度加古川総合スポーツクラブ総会日程＞

5. 6 (金) 法人総会	5. 18 (水) 平岡エリア
5. 12 (木) 尾上エリア	5. 20 (金) 加古川エリア
5. 13 (金) 別府エリア	5. 20 (金) 両荘エリア
5. 15 (日) 志方エリア	5. 21 (土) 山手エリア
5. 15 (日) 神吉エリア	5. 21 (土) 野口エリア
5. 16 (月) 陵南エリア	5. 30 (月) 加古川東エリア
5. 17 (火) 氷丘エリア	

万が一、事故が起こった時のスポーツ傷害保険金の請求方法

- ケガをした人、又は管理者・指導者がスポーツクラブの事務局に報告してください。(30 日以内)
- 事故通知兼保険金請求書の①事故通知欄と③治療先・傷病名欄に記入して提出してください。
→ 保険金請求書は、事務局又は各活動クラブからもらってください。
- 傷病が治った後は事務局に連絡して保険金の請求手続きをしてください。
①診察券 ②領収書 ③印鑑 ④保険金の振込み先口座番号が必要です。

【 賛助会員 】

- | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| ○但陽信用金庫
(よろず相談信用金庫) | ○株式会社フジヤ號
(OA機器・事務用品) | ○株式会社平岡やまと
(食料品・雑貨) |
| ○日坂印刷所
(各種印刷) | ○(有)ハナフサデンキ
(電気機器販売・電気設備) | ○株式会社エンマインド
(保険代理店) |
| ○内藤ユニホーム株式会社
(スポーツ用品製造・卸) | ○株式会社 YANESEKO
(整骨院) | ○城山ゴルフ倶楽部
(ゴルフ) |
| ○有限会社ケイジェイシステム
(OA機器・事務用品) | ○ECC ジュニア・BS ひおか教室
(英会話教室) | ○少人数制学習塾 ENDEAVOR
(学習塾) |
| ○株式会社コーベヤ野球工房M加古川店
(スポーツ用具) | ○芦屋工芸
(記念品・賞品) | ○まねき食品株式会社東播磨営業所
(仕出し・弁当) |

業務用酒類・食品販売



株式会社 松竹酒舗

〒675-0067 加古川市加古川町河原263-1
TEL (079)422-0477(代)
FAX (079)422-0560
☎ 0120-093464

すべてに感謝、常にチャレンジ



まねき

まねき食品株式会社東播磨営業所
675-0017 加古川市野口町良野1524 アーク平野 A-5
☎0120-277-785
TEL: (079)427-7388 / FAX: (079)427-7611